

Un belvédère sur le lac d'Aiguebelette

Comme pour le Rhône, le lac d'Aiguebelette est un enfant du grand glacier alpin quaternaire. La glaciation Rissienne a creusé et alimenté le lac du Bourget. Le lac d'Aiguebelette est lui, plus le résultat de la glaciation suivante (würmienne) où le glacier du Rhône a joué le rôle de puissant rabot, creusant en profondeur la cuvette du lac dans la molasse tendre déposée au tertiaire.

A la fonte du glacier Würmien, les énormes quantités d'eau accumulées dans la cuvette ainsi formée, vont se déverser vers l'ouest, en creusant des gorges étroites dans la chaîne du Mont Tournier : gorges du Thiers et du Grenand.

Les glaciers disparus, le lac était plus étendu qu'actuellement : ses dimensions ont été réduites par l'apport d'alluvions provenant des affluents, formant les marais au nord et au sud du lac.



Le lac d'Aiguebelette depuis le Mont Grêle.



Cascade de la Pissoire, un petit détour au sommet de la route forestière

Le Mont Grêle

Le Mont Grêle conserve d'importantes marques de la glaciation. Le glacier s'écoulant vers le sud a butté et raboté la montagne, donnant naissance à l'important escarpement dominant le lac. Plus maintenu par le glacier, l'escarpement est aujourd'hui sujet à de nombreux éboulements menaçant les habitations les plus proches.

Le Mont Grêle est tapissé de formes de dissolutions calcaires, notamment des lapiaz où l'eau circule avant de pénétrer dans les profondeurs du massif. Après avoir traversé la montagne pendant une période variable, une partie de l'eau ressort par des sources sous lacustres, alimentant ainsi le lac d'Aiguebelette.

Une grande partie de son massif forestier est aujourd'hui classé Natura 2000 pour le maintien de la Biodiversité.

Attignat-Oncin

Jusqu'à la Révolution, Attignat et Oncin forment deux paroisses distinctes. Elles sont réunies, lors de la création du département du Mont-Blanc en 1792, pour ne former qu'une seule commune. A la veille de la Révolution, en 1776, on compte alors 121 habitants à Attignat contre 761 à Oncin. L'activité agro-pastorale était dominante. En 1730, la surface vouée aux cultures représente approximativement les 3/4 de la paroisse d'Attignat. La culture céréalière, qui constitua longtemps la base de l'agriculture préalpine, produisait du froment, du seigle et de l'avoine. Aujourd'hui, seules quelques parcelles de maïs sont maintenues pour l'élevage.

La forêt couvre aujourd'hui 43,3 % de la surface totale de la commune. Au cours du 19ème s., les cultures ont diminuées au profit des prairies destinées à l'élevage. Aujourd'hui, l'agriculture intensive est tournée vers la production laitière.

Prairies au pied du Mont Grêle



Document édité par Avant-Pays savoyard Tourisme. Reproduction interdite même partielle. L'éditeur dégage sa responsabilité en cas d'accident sur les parcours proposés. Conception : C.Maurel. Syndicat mixte de l'Avant-Pays Savoyard. 2008

Lac d'Aiguebelette

Le Mont Grêle Attignat-Oncin

A6



Thème : Sommet belvédère

Distance des parcours : 13 à 17 km

Altitude minimale : 550m

Altitude maximale : 1425m

Durée des parcours : ● : 4h30 à 5h30

Niveau de difficulté : ● : Assez-difficile

IGN : TOP25 3333 OT "Chartreuse Nord"



Le Mont Grêle vu du lac

Situation




Départ : Chef lieu d'Attignat-Oncin.

Attignat Oncin est un point de départ privilégié pour accéder au sommet du Mont Grêle et son panorama surplombant le lac d'Aiguebelette.

A découvrir à proximité

- Le Musée lac & Nature à Lépin gare
- Les eaux du lac d'Aiguebelette
- Le canyon du Grenand (La Bridoire)
- Les voies anciennes d'Aiguebelette-le-lac

 Le sentier traverse des secteurs favorables à des éboulements rocheux. Le sentier sur la crête longe des escarpements rocheux, soyez prudent, surveillez vos enfants.



Office de tourisme du
lac d'Aiguebelette
tel. 04.79.36.00.02

aiguebelette.tourisme@wanadoo.fr
www.lac-aiguebelette.com

vers
Lépin le lac
Aiguebelette le lac



Légende

- | | |
|---|---|
| parking de départ
starting car park | Zone d'habitat
settlement zone |
| "Sentier du Mont Grêle"
walk path and loop direction | section technique ou
dangereuse <i>danger!</i> |
| autre sentier balisé <i>other marked path</i> | point de vue
panoramic view |
| poteau directionnel <i>sign post</i> | espace boisé
wooden zone |
| sentier non balisé <i>no marked path</i> | escarpements rocheux
rocky zone |
| routes <i>roads</i> | |

Itinéraire & balisage



English

The Mont Grêle

Montée : Depuis le chef lieu d'Attignat-Oncin, empruntez le GR9 en direction des Echelles. Après 1km de route jusqu'à une carrière, prenez un sentier qui traverse des prés pour rejoindre le hameau de Gerbezet. Quittez alors le GR pour monter sur votre gauche le long du ruisseau de la Pissoire. L'itinéraire est balisé jaune .

Après une longue et raide montée, le sentier rejoint une large piste au panneau "chemin de la Pissoire". Après plus d'1 km de marche sur la piste forestière, vous rejoignez la prairie du sommet de l'Archelle. Prolongez votre marche sur la crête jusqu'au belvédère du Mont Grêle (1,5 km - table d'orientation). Le sentier pour rejoindre le sommet est facile et ombragé.

Retour : Retournez sur vos pas jusqu'au sommet de l'Archelle. Vous empruntez alors un petit sentier balisé jaune qui descend à droite dans la forêt. Après avoir recoupé plusieurs pistes, il rejoint une route forestière au panneau "La Rousse". D'ici un petit sentier pentu rejoint directement le hameau de la Fauchère puis Attignat. Vous pouvez aussi poursuivre la piste vers le sud pour rejoindre la Pissoire puis le chemin emprunté à l'aller.

From the village of Attignat-Oncin, follow the red and white markers of the GR9 to the hamlet of Gerbezet. Next, take the footpath along the Pissoire stream. The trail is marked in yellow . After a long and steep climb, the footpath joins a wide trail where you see the signpost marked "chemin de la Pissoire".

An easy walk along the trail takes you to a viewpoint indicator. Keep going as far as the Mont Grêle belvedere. This last part of the walk is easy and shady.

For the return: Retrace your steps to the viewpoint indicator. A few metres lower down, take a small footpath that goes down into the forest on your right. It joins up with a forest road with a signpost to "la Rousse". Follow this road south to get back to La Pissoire and return to the village along the outbound path.

Warning: On the ridge, the trail borders the cliff so watch your children carefully.

Autres boucles : Le Mont Grêle est aussi accessible à pied depuis Lépin-le-Lac ou Aiguebelette-le-lac. Vous pouvez vous reporter à la fiche "**Tour du Mont Grêle**".

