



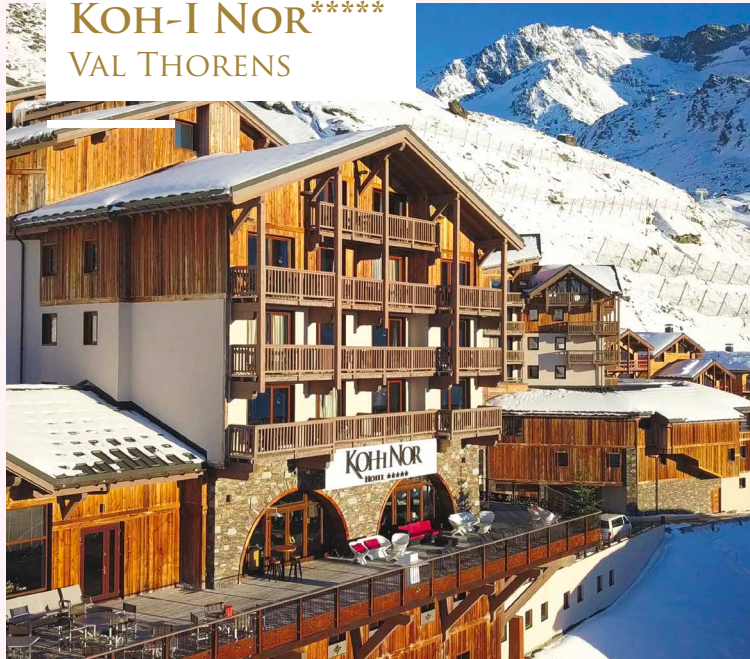
BLACK  
DIAMOND  
Luxury Spa



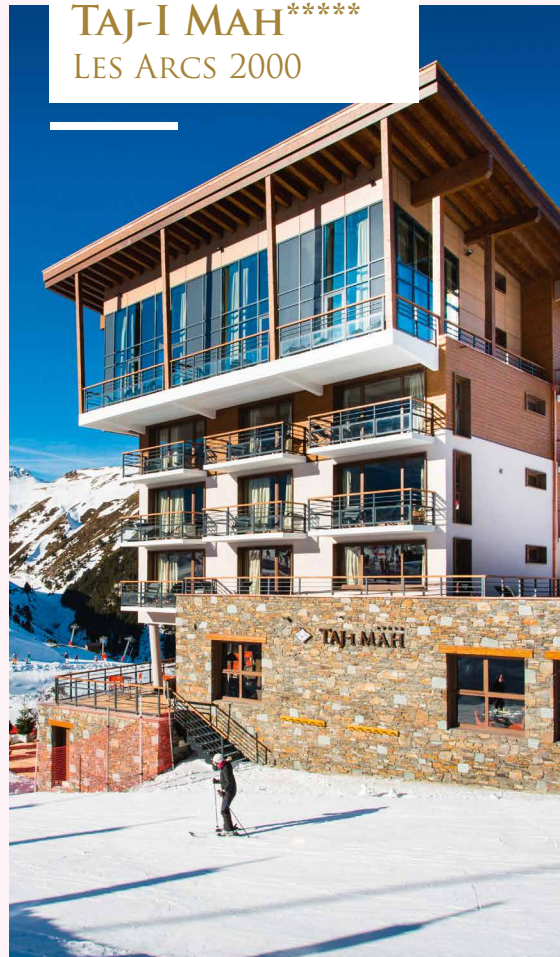
VALMONT

PHYTOMER

**KOH-I NOR\*\*\*\*\***  
VAL THORENS



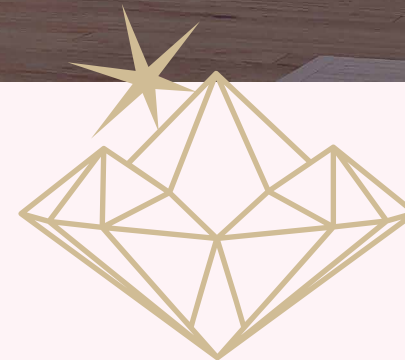
**TAJ-I MAH\*\*\*\*\***  
LES ARCS 2000



**DARIA-I NOR\*\*\*\*\***  
ALPE D'HUEZ



**L'INCOMPARABLE\*\*\*\*\***  
AIX-LES-BAINS







## SOMMAIRE CONTENTS

Bienvenue *Welcome*.....5

### VALMONT

Soin Visage  
*Facial*.....6-7

Les Rituels  
*Rituals*.....8-9

Soin Majestueux  
*Majestic Treatment*.....10-11

### PHYTOMER

Soin corps bien-être  
*Wellness Body Treatment*.....12-15

Détox & Minceur  
*Detox & Slimming*.....16-17

Beauté du visage  
*Facial Beauty*.....18-19

## BLACK DIAMOND LUXURY SPA

Soin Signature  
*Signature Treatment*.....20-21

Détox Experience.....22-23

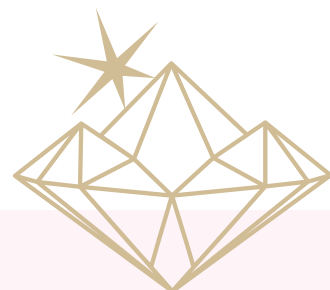
Aix'Press.....24

Daily Experiences.....25

Total Happiness.....26-27

Institut Beauté  
*Beauty & Grooming*.....28-29

Informations Spa  
*Spa Information*.....30-31



## BIENVENUE WELCOME

Chers clients,

Dans une ère où l'on est connecté 24/7 et où l'hyper-stress menace notre santé et bien-être au quotidien, nous croyons au retour à l'essentiel ; la reconnexion avec la nature et avec soi-même. Pour cela Total Wellness a créé tout spécialement pour les spas des hôtels du groupe Lodge & Spa Collection, un concept de spa Nouvelle Génération : Les Black Diamond Luxury Spas.

Dans nos spas, nos équipes de spécialistes du bien-être vous invitent à reprendre du temps pour soi afin de se ressourcer et d'harmoniser votre corps et votre esprit. Par nos massages et soins, alliant des produits naturels et des techniques uniquement manuelles, nous vous invitons à retrouver une beauté pure et un bien-être authentique.

Notre approche holistique de l'être humain et notre vision d'un bien-être en harmonie avec la nature, sont au cœur de nos protocoles de soins, personnalisés et sur mesure, pour vivre une expérience de total bien-être.

Parce que le vrai luxe, c'est d'avoir le choix, Total Wellness a choisi des marques partenaires haut de gamme et de renom international : les maisons Valmont et Phytomer.

La première est le maître d'anti-âge à l'eau des glaciers Suisse, la deuxième est Bretonne et pionnière à cultiver l'eau de la mer, d'une façon éco-responsable.

Ensemble nous avons pensé de diverses expériences de bien-être afin de procurer à nos clients la sensation de Total Wellness. Nous sommes très heureux de vous accueillir au sein de notre spa intime et luxueux au bord du plus grand lac glaciaire de France, le Lac du Bourget.

Bienvenue au Black Diamond Luxury Spa à l'hôtel l'Incomparable\*\*\*\*\* !

Harmonieusement,

Dear Clients,

In an era where we are connected 24/7 and where hyper-stress threatens daily our health and well-being, we believe in a return to the essential; the reconnection with nature and with oneself. Therefore, Total Wellness created a new generation concept of well-being, especially for the spas of the Lodge and Spa Collection group: The Black Diamond Luxury Spas.

In our spas, our wellness specialists invite you to take time for yourself and to recharge and harmonize your body and mind. Through our treatments, which combine natural products and only manual techniques, we invite you to rediscover pure beauty and authentic well-being.

Our holistic approach of a well-being in harmony with nature, is at the heart of our treatment protocols which are all personalisable in order to offer you an experience of Total Wellness.

Because real luxury is to have a choice, Total Wellness has chosen high-end and internationally renowned partner brands: Valmont and Phytomer.

The first is a Swiss anti-ageing expert mastering glaciers waters, the second is Breton and a pioneer in cultivating sea water, in an eco-responsible way. We are very happy to welcome you to our intimate and luxurious spa on the shores of France's largest glacial lake, le Lac du Bourget.

Welcome to the Black Diamond Luxury Spa at the hotel l'Incomparable\*\*\*\*\* !

Harmoniously,

Isabella Duijvestijn  
Gérante Total Wellness





Véritable maître en matière de soins anti-âge depuis 1985, la Maison Valmont a perpétué l'expertise unique en cosmétique cellulaire suisse par des soins aux résultats immédiats, longue durée et d'une efficacité incomparable.

L'environnement pur et préservé de la Suisse constitue le berceau des soins Valmont, dont la qualité exceptionnelle est le fruit d'une subtile alliance entre des ingrédients alpins et une expertise scientifique de pointe.

Fidèle au concept de la thérapie cellulaire, c'est dans le noyau même des cellules que Valmont a puisé des molécules aux propriétés anti-âge incomparables : l'ADN et l'ARN. Présent dans les soins de beauté Valmont, ce duo dynamique renforce et stimule les cellules victimes des effets du temps ou des agressions extérieures, révélant une peau sublime et éclatante de jeunesse.

*Anti-aging expert since 1985, Valmont has perpetuated a unique expertise in Swiss cellular cosmetics with immediate, long-lasting results and an incomparable effectiveness.*

*The pure and unspoiled environment of Switzerland is the cradle of Valmont and the exceptional quality of its products, is the fruit of a subtle combination of alpine ingredients and cutting-edge scientific expertise.*

*True to the concept of cell therapy, it is in the very core of the cells that Valmont has drawn molecules with incomparable anti-aging properties: DNA and RNA. Present in all Valmont products, this dynamic duo strengthens and stimulates the cells, victims of the effects of time or external aggressions, revealing a sublime and radiant, youthful skin.*

© 219637 - Pixabay

## L'ÉLIXIR DES GLACIERS



## VALMONT › SOIN VISAGE FACIAL

NEW

### Pureté des Alpes

**Plus qu'un nettoyage de peau, le nouveau soin Pureté des Alpes offre au visage un véritable renouveau.**

Pour retrouver une peau saine, libérée de ses impuretés tout en douceur et en confort, ce soin expert n'enchaîne pas moins de 12 étapes! Du prédémaquillage à la touche finale, Pureté des Alpes allie la délicatesse d'une gestuelle maîtrisée à l'efficacité des produits Valmont.

Parce qu'il purifie, équilibre et affine le grain de peau, ce dernier né des soins Valmont s'adresse à tous, et plus particulièrement si la peau à une texture imparfaite, présente une mixité ou à tendance aux imperfections.

⌚ 45 minutes 125€

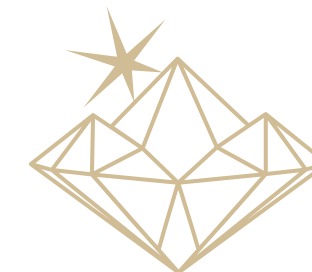
### Purity of the Alps

**More than just a skin cleansing, the new facial treatment, Purity of the Alps, offers a true face renewal.**

*This new expert treatment of no less than 12 steps, frees your skin of its impurities and makes it soft and comfortable. From the very first de-makeup to the final touch, Purity of the Alps combines the delicacy of our experts gestures to the efficiency of Valmont products.*

*We recommend this complete new Valmont treatment for all skin types, as it purifies, balances and refines the skin grain.*

⌚ 45 minutes 125€






LES RITUELS  
RITUALS

**Rituel Hydratation – Source des Bisses**  
*Hydration Ritual – Source of Bisses*

Ce soin est un véritable bain d'hydratation. La peau est repulpée en profondeur, les rides de déshydratation sont visiblement et durablement atténuées.  
*Acting as a deep-hydrating batch, the skin is re-plumped and dehydration wrinkles are visibly and durably diminished.*

⌚ 60 minutes 165€

**Rituel Energie – Vitalité des Glaciers**  
*Energy Ritual – Vitality of the Glaciers*

Ce soin permet de booster le renouvellement cellulaire, par la force inépuisable des neiges éternelles. Les rides et ridules s'effacent, le teint est éclatant et les traits du visage gagnent en plénitude.  
*This treatment boosts cellular renewal through the amazing strength of eternal snows. Wrinkles and fine lines fade away, leaving complexion radiant and facial features fuller.*

⌚ 60 minutes 165€

**Rituel Éclat – Éclat des Glaces**  
*Brightness Ritual – Brightness of Ice*

Un soin pour éliminer les tâches et les zones d'ombres, le teint apparaît immédiatement lumineux et uniforme.  
*This treatment eliminates spot and shadows zones. The complexion immediately appears radiant and uniform.*

⌚ 60 minutes 170€

**Rituel Anti-Rides & Fermeté  
Sommet du Cervin**  
*Anti-Wrinkles & Firmness  
Summit of the Cervin*

La peau en resort liftée et lissée, les volumes sont resculptés.  
*The skin is lifted and smoothed. The face volumes appear sculpted and plumped.*

⌚ 60 minutes 170€






## VALMONT · SOIN MAJESTUEUX MAJESTIC TREATMENT

Ce traitement complet cible le visage et le décolleté pour un moment divin. Sans oublier un soin des mains sublimateur.

Soin Majestueux est un soin nourrissant, sculptant et remodelant dans lequel la part belle est faite au massage puisque le visage et le décolleté sont voluptueusement massés pendant 45 minutes. En effet, ce soin exclusif réunit trois protocoles de massage différents pour offrir au visage le meilleur de l'expertise technique du Magicien Du Temps ; trois massages énergisant, liftant et nourrissant inspiré des techniques chirurgicales de lifting agissant précisément sur les muscles du visage pour les tonifier et détendre les traits.

Outre que les trois massages, ce Soin inclut quatre masques dont l'incontournable masque de collagène, le Regenerating Mask Treatment, qui offre à la peau une véritable cure de jouvence.

⌚ 90 minutes 280 €

*This complete treatment especially designed for the face and the neckline offers a divine moment, including a beautifying hand treatment.*

*Soin Majestueux nourishes, sculpts and remodels, while you enjoy a voluptuous 45 minutes face and neck massage. This exclusive treatment combines three different massage protocols with the finest technical expertise from the Time Master, Le Magicien du Temps. Stress and lines vanishes thanks to an energizing, nourishing and lifting massage, inspired by surgical lifting techniques targeting the facial muscles.*

*On top of the three massages, this magical treatment includes four mask applications of which the famous collagen mask, the Regenerating Mask Treatment, a true fountain of youth.*

⌚ 90 minutes 280 €

L'ÉLIXIR  
DES GLACIERS

LA BEAUTÉ PAR LA MER

Made in Bretagne, depuis presque 50 ans, la maison familiale PHYTOMER offre à la peau tous les bienfaits de la mer à travers des soins naturels, performants et éco-responsables pour retrouver une peau saine et pour révéler une beauté authentique, naturelle et vivante.

Pour allier l'amour de la mer et la passion pour la recherche scientifique, PHYTOMER a créé un laboratoire unique dans la baie du Mont St. Michel, entièrement consacré aux biotechnologies marines. C'est là que les synergies humaines se concentrent et les frontières de la recherche sont repoussées, toujours dans le respect de la mer et de sa biodiversité. Ils créent des formules de haute qualité en maîtrisant chaque étape : de la découverte de l'ingrédient actif à la fabrication du produit fini.

Pionnier en cultures responsables d'algues et de plantes de bord de mer, PHYTOMER a reçu en 2019 la certification RSE Ecovadis Gold qui atteste de l'excellence de ses pratiques environnementales.

BEAUTY BY THE SEA

*Made in Bretagne, for nearly 50 years, the family company PHYTOMER offer the skin all benefits of the sea, through natural, efficient and environmental friendly treatments to make you regain a healthy skin and to effectively reveal an authentic, natural and vibrant beauty.*

*Combining the love for the sea and the passion for scientific research, PHYTOMER created a unique laboratory, entirely dedicated to marine biotechnology, in The Bay of Mount St. Michel. This is where human synergies are concentrated and the frontiers of research are pushed ever further, while always respecting the sea and its biodiversity. Here high-quality formulas are created by mastering every step : from the discovery of the active ingredients to the making of the final product.*

*Pioneer in responsible crops of seaweed and seaside plants, PHYTOMER has received the Ecovadis Gold CSR certification in 2019, which attests of the excellence of its environmental practices.*

© Aaron Uishi



PHYTOMER · SOINS CORPS BIEN-ETRE  
WELLNESS BODY TREATMENTS

Trésors des Mers

**Soin Dynamisant & Personnalisé.**

Tout l'art du massage dans un soin de remise en forme pour un corps détendu et revigoré. Le massage manuel complet du corps associe une multitude de manœuvres pour libérer les tensions, combinés aux parfum sublimes qui concentrent les bienfaits revigorants de l'eau de mer.

**Comprend :** Massage personnalisé du corps complet.

Trésors des Mers

**Energising & Personalised treatment.**

*The essential art of massage as part of an invigorating treatment to eliminate tension for a relaxed and energized body. A complete body massage is performed using luxuriously perfumed products which concentrate the revitalizing benefits of seawater.*

**Includes:** Personalised full body massage.

⌚ 60 minutes 115€

*\*En 1972, Phytomer invente la beauté par la mer avec Oligomer, un concentré d'eau de mer, une exclusivité mondiale au pouvoir reminéralisant et revitalisant. Oligomer recharge la peau en oligo-éléments et en minéraux pour la fortifier et lui donner de l'énergie.*

*\*In 1972, Phytomer invented beauty by the sea with Oligomer, a concentrate of seawater, a global exclusivity with remineralizing and revitalizing powers. Oligomer recharges the skin with trace elements and minerals which strengthen en energize it.*

Oligomer Spa\*

**Soin marine Holistique & Ressourçant pour un bien-être absolu du corps et de l'esprit.**

Profondément relaxant et ré-énergisant, ce soin offre une expérience poly-sensorielle unique autour de l'OLIGOMER®, l'actif mythique de PHYTOMER aux bienfaits reminéralisants et fortifiants. Son modelage spécifique signe une approche holistique totalement englobante du bout des orteils à la pointe des cheveux et procure un effet ressourçant instantané et une relaxation incomparable.

**Comprend :** Gommage corps suivi d'un massage corps complet à l'Oligomer.

Oligomer Spa

**Replenishing & Holistic marine treatment for an absolute well being of body and mind.**

*Deeply relaxing and re-energizing, this body treatment offers a unique multisensorial experience based on OLIGOMER®, PHYTOMER'S mythic active ingredient with remineralizing and fortifying benefits. Its specific massage produces a fully encompassing holistic approach from head to toes and provides an instantly rejuvenating effect and incomparable relaxation.*

**Includes:** body exfoliation and full body massage with Oligomer.

⌚ 90 minutes 155€





## SOINS DU CORPS MONDIALEMENT RECONNUS

De l'exfoliation du corps aux enveloppements, en passant par des modelages corps hydratants ou des soins corps ciblés minceur ou détox, PHYTOMER offre une large palette de solutions pour la beauté du corps.

L'efficacité des protocoles, en termes de résultats minceur ou de qualité de peau, repose en particulier sur des produits marins ultra-performants aux actifs brevetés.

## WORLD-RENOWNED BODY TREATMENTS

*From body exfoliation to wraps, hydrating body sculpting and targeted slimming or detox treatments, PHYTOMER offers a broad range of solutions to beautify the body.*

*The efficacy of the protocols, in terms of slimming results or skin quality, is rooted in particular on the use of high-performance marine products with patented active ingredients*

### Soin pré-natal / Pre natal Relax & Restore

**Soin Détente et Vifiviant.** Nourrissez votre corps en profondeur et soulagez votre esprit avec ce soin magnifiquement réconfortant. Personnalisées selon vos besoins et votre phase de la grossesse, le massage expert apaise les muscles tendus pour retrouver un état de relaxation apaisante.

**Comprend :** Exfoliation du dos - massage ciblé - massage du cuir chevelu.

*Relaxing and recharging treatment. Nurture your changing body and calm your mind with this beautifully comforting treatment. Personalised to your needs and stage of pregnancy, the expert massage soothes tight, muscles and invokes a state of blissful relaxation.*

**Includes:** Back exfoliation - focussed body massage - scalp massage.

⌚ 60/90 minutes 118/160€

### Dos Détox & Relax

#### Detoxifying and relaxing Back treatment

**Soin défatigant, déstressant & reminéralisant.** Soulagez les tensions avec ce soin déstressant et à effet immédiat aux produits marins détoxifiants et reminéralisants. Votre corps est redynamisé et votre esprit est apaisé.

**Comprend :** Nettoyage, gommage et massage du dos - massage du cuir chevelu ou des pieds lors du rituel « Champagne de la Mer ».

*Relieve tensions with this de-stressing treatment with immediate effect due to marine detoxifying and remineralizing products. Your body is revitalized and your mind is calmed.*

**Includes:** Cleaning, exfoliation and massage of the back - scalp or foot massage during the ritual « Champagne de la Mer »

⌚ 40 minutes 85€

### Jambes Légères / Lighter Legs

**Soulagez vos jambes lourdes et fatiguées avec ce soin luxueux et réconfortant, avec à la clé un embellissement visible de vos jambes.** Une attention toute particulière est portée aux zones fortement sollicitées telles que les mollets à l'aide d'un massage régénérant et dynamisant avec un gel Cryotonic pour vous redonner un confort rafraichissant et vous préparer pour une autre journée active.

**Comprend :** Gommage, Enveloppement et massage des jambes - massage du cuir chevelu.

*Soothe tired and heavy legs with this luxurious and recomforting treatment. Particular attention is paid to areas such as the calves with a regenerating and energizing massage with a Cryotonic gel, to give you a refreshing comfort and to prepare you for another active day.*

**Includes:** Exfoliation, wrap and massage of the legs - scalp massage.

⌚ 40 minutes 90€

**Prolongez votre détente en rajoutant ce rituel à votre soin. Relax even longer with this add-on treatment.**

### Rituel 'Champagne de la Mer'

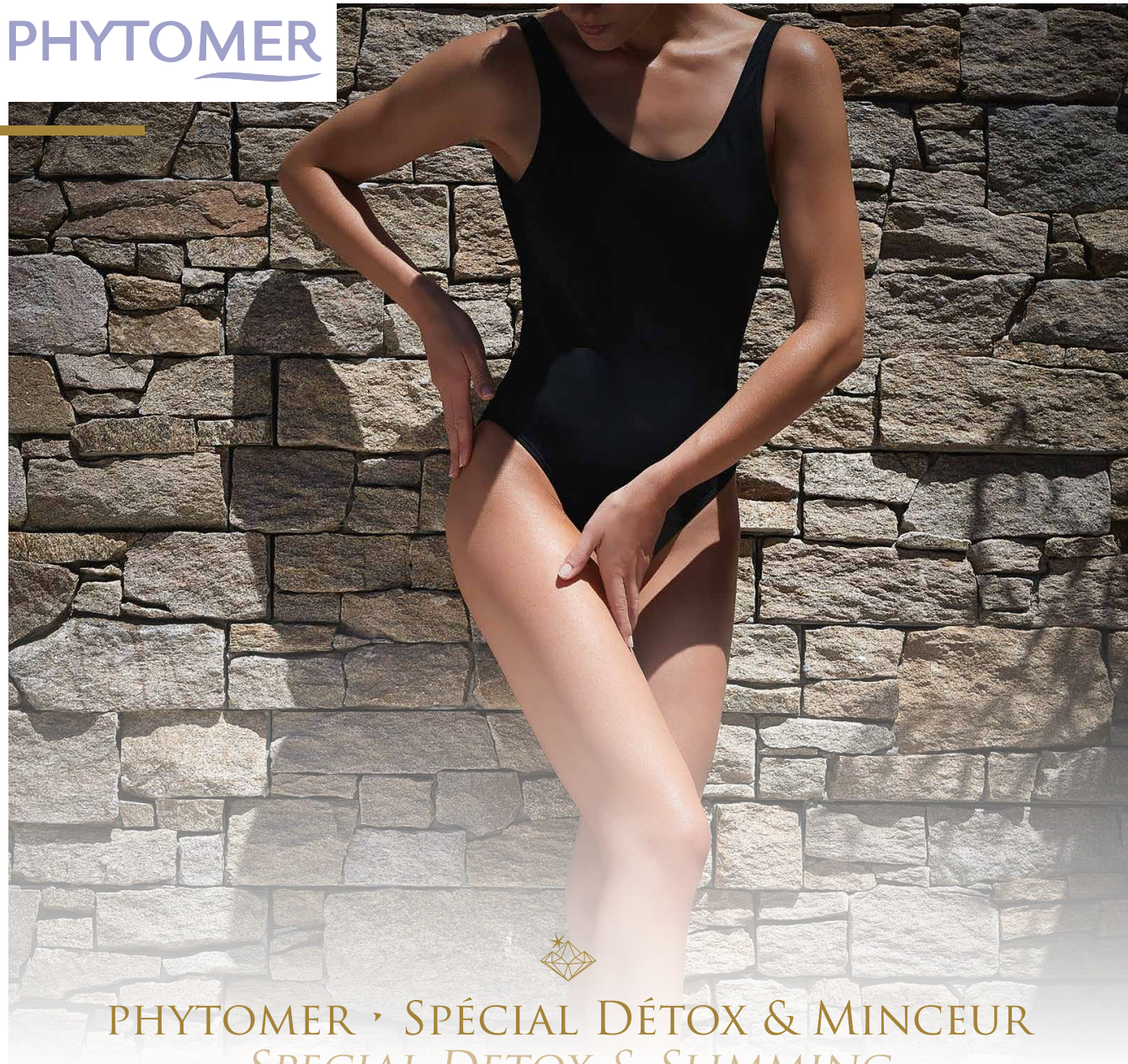
#### Marine Champagne Ritual

Un soin du dos ultra-relaxant: massage et l'application de la Boue Marine Auto-Chauffante le long de la colonne vertébrale, pour une détente absolue et un détoxification optimale.

*A relaxing back treatment, massage followed by a spine wrap with a self-heating marine mud, for an absolute et optimal relaxation and detoxication.*

⌚ 15 minutes 20€ Uniquement réservable en soin additionnel  
Only bookable as a treatment add-on





PHYTOMER • SPÉCIAL DÉTOX & MINCEUR  
SPECIAL DETOX & SLIMMING

**Objectif Fermeté / Body Firming**

**Soin Raffermissant.**

Un enveloppement gel hautement actif est posé sur l'ensemble du corps, puis modelé pour raffermir la peau, retendre les tissus et vaincre le relâchement cutané.

**Comprend :** Enveloppement et massage du corps complet.

*An highly active gel wrap is applied and then massaged in order to firm the skin, tighten tissues and combat skin slackening.*

**Includes:** Full body wrap and massage.

⌚ 60 minutes 105€

**Morpho designer**

**Un soin corps novateur offrant une expérience de beauté intégrale.**

Un seul et même protocole conjuguant trois performances esthétiques majeures : minceur, fermeté et qualité de peau. Après une multi-exfoliation lissante, un modelage remodelant et affinant vient façonner des contours de rêve et recréer l'aspect d'une peau parfaite.

**Comprend :** Gommage - modelage.

*This innovative body treatment offers an total beauty experience by combining three major esthetic actions in one single protocol: contouring, firmness and skin quality. After a smoothing multi-exfoliation, a reshaping and refining massage sculpts "dream contours" for perfect-looking skin.*

**Includes:** Exfoliation - massage.

⌚ 60 minutes 110€

**Sculpt Zone\***

**Un soin d'attaque localisé sur la zone Ventre-Fesses-Cuisses** pour piéger les rondeurs et la cellulite en un temps record. En cure express ou en programme de choc, le résultat minceur est radical : plus d'1 cm de tour de taille en moins en seulement 4 soins\*. *\*Mesures centimétriques réalisées sur 19 femmes ayant reçu 4 soins en 2 semaines. Valeurs moyennes obtenues.*

**Comprend :** Gommage, enveloppement et massage ciblé.

*An intensive targeted treatment on the abdomen, buttocks and thighs to beat excess fat and cellulite in record time. With either an express treatment or intensive program, you get radical slimming results: over 1 cm less in waist circumference in only 4 treatments\*. \*Centimeter measurements taken on 19 women who received 4 treatments in 2 weeks. Average values obtained.*

**Includes:** Targeted scrub, wrap and massage.

⌚ 60 minutes 118€

**Minceur P5 / Slimming P5\***

**Un soin minceur corps entier idéal en cure.** Ce soin associe un massage tonique et un enveloppement à la confiture d'algues, pour affiner les rondeurs, remodeler et tonifier la silhouette. Le résultat est sans appel après une cure de 4 séances : - 11 %\* de rondeurs sur le ventre et - 8 %\* de rondeurs sur les cuisses. *\*Scorages cliniques sur 23 femmes après 4 Soins P5 MINCEUR avec application de la LOTION P5 2 fois par jour pendant 15 jours.*

**A full body slimming treatment,** which combines a tonic massage and a body wrap with algae jam, to refine curves and to reshape and tone the silhouette. Results are proofed after 4 treatments: - 11%\* less belly fat and - 8%\* less thigh fat.

*\*Clinical results on 22 women after four Treatments with application of the P5 lotion twice a day during 15 days.*

⌚ 60 minutes 115€

**\*Découvrez nos soins Sculpt Zone et Minceur P5 en cure de 4 soins sur 15 jours, pour des résultats encore plus remarquables ! Pour toute réservation de cure nous vous offrons un soin de visage Valmont de 30 minutes. For even more result, we propose the Sculpt Zone and Slimming P5 treatments in a 15 day cure (4 treatments). For every cure reservation we offer you a 30 minutes Valmont facial for free.**





## SOINS DU VISAGE PRÉCIS ET PERFORMANTS

Exfoliation, nettoyage de peau profond, sérum personnalisé, massage du visage et masque ciblé, constituent les étapes clés des soins du visage PHYTOMER.

Les produits utilisés pour les soins du visage offrent une efficacité professionnelle avec des textures spécifiques et des concentrations optimisées en actifs marins. Découvrez une beauté pure, vivante et naturelle.

## TARGETED, HIGH-PERFORMANCE FACIAL TREATMENTS

*The key steps of the PHYTOMER face include exfoliation, deep skin cleansing, customized serum, facial massage and targeted mask.*

*The products used for our facial treatments feature professional-quality performance, with special textures and concentrations optimized by marine active ingredients.*



## PHYTOMER · BEAUTÉ DU VISAGE FACIAL BEAUTY

### Soin de Visage sur mesure (h/f)

**Nettoyez, hydratez et renouvelez votre peau avec ce soin de visage.**

Adapté totalement aux besoins précis de votre peau, ce soin vous fera retrouver une beauté pure, vivante et naturelle. Soins au choix :

- Révélateur de jeunesse (option éclat)
- Fraicheur de peau anti-pollution
- Hydratation aux Algues Bio repulpant
- Spécial homme

**Comprend :** Analyse de la peau, nettoyage, gommage, massage du visage, application sérum et masque personnalisé.

⌚ 60 minutes 112€

### Personalised Facial treatment (m/f)

**Deeply cleanse, hydrate and renew your skin with this instant result facial.**

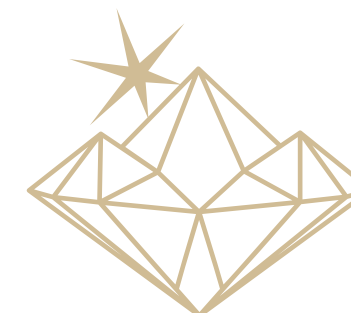
*Tailored to your skin's precise needs, this treatment reveals your pure and natural beauty.*

*Choose from the following;*

- Youth revealing\*
- Freshness & anti pollution\*
- Hydration with biological algae\*
- Special men

**Includes:** Skin analysis, cleansing, exfoliation, facial massage, personalised mask and serum application.

⌚ 60 minutes 112€



**Pour une beauté pure et vivante tout au long de l'année, nous proposons tous nos soins de visage dans un abonnement Spécial Soin Visage. Découvrez cet offre 100% personnalisé et avantageux dès votre premier rdv !**  
*For a pure and natural beauty all year long, we propose a Special Facial subscription.*  
*Discover this 100% personalisable and advantageous offer now !*





## BLACK DIAMOND LUXURY SPA SOIN SIGNATURE • SIGNATURE TREATMENT

### L'incomparable

**Massage 100% personnalisé pour chaque client, car tout le monde est unique !**

Un protocole holistique et individualisable, alliant lithothérapie, aromathérapie et des techniques de sophrologie, créé par Total Wellness, afin d'offrir à chacun le massage en parfaite harmonie avec ses envies et besoins physiques et émotionnels. Ce soin est une alliance idéale entre la relaxation absolue et un traitement musculaire profond selon votre demande. Nos spécialistes de bien-être auront à cœur de vous écouter afin de vous procurer une expérience unique et adaptée à chacun.

Eveillez vos cinq sens, donnez voix à votre subconscient et laissez place à la relaxation intense. Ce massage incomparable vous permettra de lâcher prise et de renouveler votre énergie. Vous retrouverez votre calme intérieure, l'esprit apaisé et le corps détendu.

⌚ 60 minutes 120€

**Comprend :** Un Rituel Eveil des cinq sens : respiration guidée et visualisation positive, massage complet du corps avec l'huile aromathérapie de votre choix - massage visage et cuir chevelu aux pierres semi précieuses adaptées à vos besoins et envies physiques et émotionnelles - boisson chaude ou fraîche au choix en tisanderie du spa.

⌚ 90 minutes 165€

**Comprend :** Un gommage corps complet est ajouté au protocole de 60 min.

⌚ 120 minutes 220€

**Comprend :** Un gommage corps complet est ajouté au protocole de 60 min. dont le massage est prolongé.

### L'incomparable

**Your 100% personalized treatment, because everyone is unique!**

A holistic and individualized treatment protocol, combining lithotherapy, aromatherapy and sophrology technics, created by Total Wellness, to offer everyone the perfect massage in harmony with their physical and emotional desires and needs. This treatment is an ideal combination of absolute relaxation and deep muscle treatment according to your request. Our wellness specialists will listen to you in order to provide you a unique wellness experience. Awaken your five senses, listen to your inner voice and welcome an intense relaxation. This incomparable massage will allow you to relax and to renew your energy. You will regain your inner calm while your body and mind are soothed and harmonised.

⌚ 60 minutes 120€

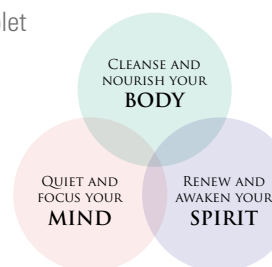
**Includes:** The Five Senses Awakening Ritual: breathwork and positif visualisation, full body massage with the aromatherapy oil of your choice - face and scalp massage with semi-precious stones according to your physical and emotional needs and desires - hot or fresh drink of your choice.

⌚ 90 minutes 165€

**Includes:** Extend your 60 min. treatment with a full body exfoliation.

⌚ 120 minutes 220€

**Includes:** A full body exfoliation on top of the 60 min. treatment protocol of which the time of massage is extended.





## DÉTOX EXPERIENCE *DETOX EXPERIENCE*

**Exclusivement au Black Diamond Luxury Spa, nous vous proposons un programme unique dans les Alpes françaises, la Détox Expérience.**

Ce programme vous propose l'association de soin de bien-être à des activités physiques spécialement sélectionnées. Une expérience ultime pour s'oxygéner physiquement et mentalement et se ressourcer complètement.

Pour commencer votre journée, profitez des soins spécialement sélectionnés au cœur de notre Spa et permettez à votre corps et à votre esprit de lâcher prise.

Émerveillez vous ensuite de notre magnifique environnement naturel lors d'une activité physique proposée par un de nos partenaires spécialement sélectionnés.

Reconnectez-vous à l'essentiel ; la nature & vous pour retrouver l'harmonie entre votre corps et votre esprit et une pleine conscience de votre être.

Nous vous proposons cette expérience sur mesure selon vos besoins et vos envies, vous aurez le choix parmi différentes soins & activités (en fonction de la disponibilité de nos partenaires).

**Uniquement sur réservation à l'avance.**

**Contactez-nous dès maintenant, nous serons heureux de vous concocter votre expérience personnalisée !**

***Exclusively at the Black Diamond Luxury Spa, we propose a unique program in the French Alps, the Detox Experience.***

*This program offers you the combination of spa treatments with specially selected physical activities. An holistic and ultimate experience to detoxify physically and mentally and recharge and oxygenate completely.*

*To start your day, enjoy one of the specially selected spa treatments. Allow your body and mind to let go and regain a full awareness of your being.*

*Then discover the beauty of our natural environment through various physical activities, organized and supervised by one of our local specialized partners.*

*Allow yourself to reconnect with the essential; yourself and nature, and reharmonize your body and your mind.*

*We propose this experience according to your personal needs and desires and we let you the choice of different activities and treatments.*

***Booking in advance is mandatory for this 100% personalized experience.***

***Contact us now, we'll be happy to create the detox experience of your choice!***





## AIX'PRESS

### Valmont Discovery

#### Express Facial Valmont

Découvrez en express les produits du véritable maître des soins anti-age, Valmont, et l'expertise unique en cosmétique cellulaire suisse. Résultat immédiat, longue durée et d'une efficacité incomparable.

**Comprend :** Nettoyage, exfoliation, massage du visage, application crème.

*A true flash discovery of anti-aging expert, Valmont and its unique expertise in Swiss cellular cosmetics, with immediate, longlasting results and an incomparable effectiveness.*

**Includes:** Cleansing, exfoliation, facial massage, day care application.

⌚ 30 minutes 85€

### Massage haut du corps

#### Back, Neck & Shoulder Massage

Soulez les tensions avec ce massage déstressant et à effet immédiat. Personnalisé selon vos besoins spécifiques, un massage relaxant et redynamisant ciblé.

**Comprend :** Massage du dos, du cou et des épaules.

*Ease tension where you need it most with this fast-acting de-stressing treatment. Personalised to your needs, a relaxing and re-energising targeted massage.*

**Includes:** Back, neck and shoulders massage.

⌚ 30 minutes 65€

### Gommage corps

#### Body Exfoliation

Redonnez à votre peau sa douceur et son éclat naturel avec ce soin exfoliant intensif.

Un moyen idéal de préparer la peau à d'autres soins. La peau est lisse, souple et radieuse.

**Comprend :** Gommage corps complet.

*Revive skin's natural softness and glow with this intensely exfoliating treatment. An ideal way to prepare skin for other treatments. Skin feels smooth, supple and looks radiantly healthy.*

**Includes:** Full body exfoliation.

⌚ 30 minutes 65€



## DAILY EXPERIENCES

DU LUNDI À VENDREDI / FROM MONDAY TO FRIDAY

### Morning Zen 95€

#### Petit-déjeuner au restaurant de L'Incomparable.

Accès de 10h30 à 12h30 à l'Espace Bien-être intérieur.  
+ Massage de 30 min.

#### *Enjoy breakfast at the restaurant of the hotel l'Incomparable.*

*Access to the interior Wellness Zone from 10.30 am till 12.30 am + a 30 min massage.*

### Luxury Lunch 115€

#### Déjeuner au restaurant de L'Incomparable.

Accès de 14h à 16h à l'Espace Bien-être intérieur.  
+ Soins du dos de 40 min.

#### *Lunch at the restaurant of the hotel l'Incomparable.*

*Access to the interior Wellness Zone from 2pm till 4pm.  
+ a 40 min back treatment.*

### Brunch & Wellness 125€

#### *Uniquement le Dimanche - Sundays only*

#### Dégustation des plats de Chef Antoine au restaurant de l'Incomparable lors du Brunch de Dimanche.

2h accès à l'Espace Bien-Etre intérieur et extérieur  
+ Soins de 30 min au choix (avec suppl. pour soins Valmont).

#### *Discover the delicious cuisine of Chief Antoine at the restaurant of hotel l'Incomparable during the Sunday Brunch.*

*2h indoor & outdoor Wellness Zone access.  
+ a 30 min massage.*





## TOTAL HAPPINESS



## OÙ LE BIEN-ÊTRE COMMENCE, LE BONHEUR DÉBUTE... WHERE WELLNESS STARTS, HAPPINESS BEGINS...

**Pensez à nous pour l'organisation de votre événement en toute harmonie !**

Au Black Diamond Luxury Spa à l'hôtel l'Incomparable, nous vous concocterons des moments de pur bonheur dans un lieu luxueux et intimiste... un véritable cocon de bien-être avec une vue imprenable sur le plus grand lac naturel de France, le Lac du Bourget.

Anniversaires, enterrement de vie de jeune fille ou garçon, préparation de la mariée... Nous sommes là pour vous et nous créons des événements personnalisés et inoubliables.

Un après-midi wellness suivi d'un apéritif champagne ou un diner gastronomique, une soirée privative dans notre Wellness Zone, une matinée sport dans le parc de l'hôtel puis détente au spa... Voilà quelques possibilités de ce que notre structure peut vous offrir.

Nous proposons également de divers packages mariage ; tout pour préparer la mariée à 'la plus belle journée de sa vie'. Epilations, soins du visage, maquillage, onglerie... (coiffure sur demande et en fonction des disponibilités) Découvrez notre expertise et nos marques partenaires de haute qualité et retrouvez une beauté pure et authentique pour votre grand jour.

Nous étudierons ensemble votre demande et proposerons ensuite un package personnalisé et adapté.

Contactez-nous dès maintenant !

**Contact us for organising your upcoming event in harmony!**

*At Black Diamond Luxury Spa, we create moments of pure happiness in a luxurious and intimate environment... a true cocoon of well-being with a stunning views over France's largest natural lake, the Lac du Bourget.*

*Birthdays, bachelorette party, wedding preps... We are here for you to create personalized and unforgettable events.*

*An afternoon of wellness followed by a gourmet dinner, a private evening in our Wellness Zone, relaxation at the spa following a sportive morning in the beautiful parc of the hotel.... These are just some possibilities of what we can offer you.*

*We also offer various wedding prep packages ; everything to prepare the bride for 'her most beautiful day'. Waxing, facials, make-up, manucure... (hairstylist on request and based on availability) Discover our expertise and our high quality partner brands and regain a pure and authentic beauty for your big day.*

*We will study your request together and then propose you a customized and tailored package.*

*Contact us now!*







INSTITUT BEAUTÉ  
BEAUTY & GROOMING



**Pose vernis semi-permanent**  
*Semi permanent nail polish*

⌚ 30 minutes **36€**

**Dépose & pose vernis semi-permanent**  
*Semi permanent nail polish & removal*

⌚ 45 minutes **48€**

© Racool-studio

Mise en beauté, maquillage et épilations disponibles sur demande. / *Make up and waxing are available on demand.*



BEAUTÉ DES MAINS – *MANUCURE*

**The Flash Manucure**

Entretien essentiel pour de belles mains.

**Comprend :** Limage des ongles et mise en forme – application crème - pose vernis classique ZAO.

*Essential maintenance for beautiful hands.*

**Includes:** Nail file and shape - moisturiser - ZAO classic nail polish.

⌚ 30 minutes **60€**

**Luxury Manucure**

Cette manucure douce vous garanti des résultats durables avec un traitement méticuleux des cuticules et des produits profondément nourrissants pour réparer et régénérer vos mains et ongles.

**Comprend :** Soin - couper et limer - pour réparer et régénérer vos mains et ongles.- travail des cuticules - massage - masque - pose de vernis classique ZAO.

*This indulgent manicure provides long-lasting results with gentle, meticulous cuticle work and deeply nourishing products to repair, replenish and condition your hands and nails.*

**Includes:** Soak - cut and file - exfoliation - cuticle work - massage - mask - ZAO classic nail polish.

⌚ 60 minutes **90€**

BEAUTÉ DES PIEDS – *PEDICURE*

**The Flash Pedicure**

Entretien essentiel pour les pieds.

**Comprend :** Limage des ongles et mise en forme - application crème - pose de vernis classique ZAO.

*Essential maintenance for the feet.*

**Includes:** Nail file and shape - moisturiser - ZAO classic nail polish.

⌚ 30 minutes **65€**

**Luxury Pedicure**

Maintenez des résultats étonnants et conservez les ongles en bon état avec ce traitement nourrissant.

**Comprend :** Hydratation - couper et limer - travail des cuticules - application de crème - pose de vernis classique ZAO.

*Maintain amazing results and keep nails in good condition with this nourishing treatment.*

**Includes:** Soak - cut and file - cuticle work - moisturiser - ZAO classic nail polish.

⌚ 60 minutes **95€**

**Votre cadeau :** le vernis ZAO vous est offert en fin de soin. / *Our gift: you can take home your ZAO nail polish.*

## BLACK DIAMOND LUXURY SPA INFORMATION

### HORAIRES D'OUVERTURE / SPA OPENING HOURS

Tous les jours de 9h à 20h – Accès aux enfants – 16 ans sous surveillance des parents jusqu'à 18h.

Accès inclus en illimité pour les clients de l'hôtel.

Pour nos clients extérieurs 1h d'accès à l'espace bien-être intérieur est offert pour toute réservation de soin de minimum 60 minutes (sauf Beauté des mains et/ou pieds). Ce moment de détente peut être prolongé de 120 minutes moyennant un supplément de 30.- euros (uniquement pour le client ayant réservé le soin). La prolongation de bien-être de 120 minutes avec également accès à l'espace extérieur (parc et bassin) est proposé moyennant un supplément de 55.- euros par personne. Les prolongation d'accès sont à réserver en avance et afin de respecter le bien-être de tous, le nombre de places est limité. Nous ne proposons pas d'accès seul à l'espace bien-être.

*Every day from 9am to 8pm – Children under 16 are welcome until 6pm under supervision of the parents.*

*Spa access is included and unlimited for all hotel clients. We offer 1h access to the interior Wellness Zone for all treatment reservations of minimum 60 minutes (except Beauty & Grooming treatments). You can extend this wellness moment for 120 minutes at extra charges (30.- euros per person, only available for clients who booked a treatment). The 120 minutes extension with access to our outdoor facilities is also bookable for our clients who book a minimum 60 minutes (except Beauty & Grooming treatments) treatment at extra charges (55.- euros) The extensions for the Wellness Zone accesses are only bookable in advance and the places are limited, in order to respect the well-being for everybody. We do not propose only Wellness Zone accesses.*

### HORAIRES DES SOINS / SPA TREATMENT TIMES

Tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 20h.

En dehors de ces horaires, uniquement sur demande et selon les disponibilités. Tous nos massages sont des prestations de bien-être et de détente et non des soins à but thérapeutique.

*Every day from 10 am to 12 am & 2 pm to 8 pm.*

*All treatments are non-medical or therapeutical. The term massage can also be used for a physical modelling realized to various techniques of beauticians.*

### RÉSERVATIONS / SCHEDULING AN APPOINTMENT

Contactez directement notre Spa Team, afin de vous réserver le soin parfaitement adapté à vos besoins et envies. Pour vous assurer l'heure de soin de votre choix, nous vous prions de bien vouloir réserver en

avance. Nous vous informons que nous devons enregistrer un acompte de minimum 50% des prestations réservées au moment de la réservation. Pour les non-résidents, nous devons enregistrer le montant total des prestations réservées au moment de la réservation.

Toute modification ou annulation de réservation devra nous être communiquée au moins 48h à l'avance. Dans le cas contraire, le montant total de la prestation sera facturé. Votre numéro de carte bancaire vous sera demandé en guise de garantie.

Nous vous informons que toute attitude déplacée durant votre soin envers nos employés entraînera immédiatement l'arrêt du soin sans remboursement possible. Pour tout comportement déplacé dans l'ensemble du spa, notre équipe se réserve le droit de demander de quitter les lieux dans l'immédiat.

*To schedule an appointment for your perfect treatment, please contact directly our spa team who will be able to guide you. To ensure your preferred time and service is available we recommend to book in advance. We inform you that we demand a downpayment of 50% of the total reservation to confirm your booking. For our non-resident clients we will charge the total amount of the spa treatments and packages at the moment of the reservation. All appointment cancellations or modifications must be communicated to the Spa reception at least 48h in advance otherwise the full amount will be charged. We here with inform you that all inappropriate behavior during the treatment, will result in an immediate stop of the treatment without any reimbursement. For any inappropriate behavior within the entire spa, our team will be in the obligation to demand to leave the spa immediately.*

### LES ENFANTS / CHILDREN'S POLICY

Par respect pour la beauté naturelle et la sensibilité des peaux des enfants, nous proposons des soins uniquement aux enfants de + 16 ans.

Exceptionnellement et uniquement avec le consentement écrit d'un des deux parents, nous proposons une formule Family dans notre cabine double pour les enfants de 13 à 16 ans accompagnés d'un parent durant tout le soin. Pour toutes informations merci de contacter la réception du Spa.

*Because of our respect for the natural beauty and the sensitiveness of our respect for the natural beauty and the sensitiveness of young children their skin, we are welcoming only childre over 16 years old for our treatments. An exception can be made with our family formula, where we are welcoming young adults from 13 years on but they must be accompanied by a parent for the whole duration of the treatment. A lovely moment of well-being to spend together! For more information please contact the reception of the Spa.*

### VOTRE VENUE AVANT SOIN AU SPA

#### ARRIVAL TIME AT THE SPA

Nous vous invitons à venir au Spa suffisamment à l'avance de votre soin afin de pouvoir remplir tranquillement le questionnaire de santé. Nous vous informons qu'une arrivée tardive écourtera le temps de votre soin et ne donnera pas droit à un remboursement. Les clients de l'hôtel sont invités à venir au Spa en peignoir et chaussons qui sont fournis dans les chambres. Pour tous les clients extérieurs à l'hôtel ayant réservé un soin de minimum 60 minutes, le Spa fournira peignoirs, serviettes et chaussons.

*Please come sufficiently in advance to the spa before your treatment in order to complete a Spa Consultation Form and/or Health Questionnaire. We herewith inform you that late arrivals will result in a reduction of treatment time without any reimbursement. Hotel and Residence clients are advised to come to the Spa in their bathrobe and slippers which are provided in their room. The Spa will provide towels, robes and slippers to all external clients who booked for a minimum 60 minutes treatment.*

### NOS INSTALLATIONS ET ACCÈS

#### SPA FACILITIES AND ACCESS

L'espace bien-être du Spa est équipé d'une piscine intérieure et extérieure, un sauna un jacuzzi extérieure, un hammam, une salle de relaxation avec mur de sel, de cabines de change et de douches, de casiers fermés à code. L'espace bien-être est non surveillée et réservée aux adultes à partir de 18h. Avant 18h nous demandons aux parents d'accompagner leurs enfants de moins de 16 ans dans l'ensemble des installations. Les jeux de piscine (matelas gonflables, ballons, etc.) n'y sont pas admis. Le maillot de bain est obligatoire dans l'ensemble du Spa. Afin de respecter l'hygiène et confort pour tout le monde, la douche est obligatoire avant d'accéder aux installations de l'espace bien-être. Le Spa est un havre de détente et de relaxation ou l'harmonie et la sérénité de tous doivent être respectées. Pour cela, nous vous prions de bien vouloir accéder au Spa sans téléphone portable, appareil photo et / ou radio. Aussi, il n'est pas autorisé de fumer ou consommer de l'alcool. La nourriture est également interdite dans l'ensemble du spa. Nous vous invitons à venir au Spa sans objets de valeur ou personnel. Ni la direction de l'hôtel, ni la direction de Total Wellness peuvent être tenus responsables en cas de perte ou de vol.

*Facilities available at the Spa: Outdoor sauna and jacuzzi, hammam, indoor and outdoor pool, Himalayan salt wall and relaxing area, changing area, lockers. There is no surveillance in the entire wellness*

*zone and therefore reserved for adults only from 6pm on. Until then we kindly request parents to accompany their children under 16. Pool games are not allowed. Swimming suits are mandatory in the whole Spa. As to respect the hygiene and comfort of everyone, a shower is obligatory prior to the use of the Spa facilities. Our Spa environment is one of relaxation and tranquillity. Please respect all Spa guests' right to privacy and serenity. Therefore, we kindly demand to not take any mobile phone, camera or computers with you into the Spa. The entire Wellness Zone is an alcohol and smoke free zone. Food is also prohibited within the spa. We invite you to leave all personal belonging at home. Neither the direction of the hotel nor the direction of Total Wellness can be held responsible for any loss or damage to any personal objects and valuables on the Spa premises.*

### SANTÉ & HYGIÈNE

#### HEALTH CONDITIONS & HYGIENE

Nous vous prions de bien vouloir nous informer de tout problème de santé, allergie ou blessure qui pourrait influencer le choix de soin au moment de la réservation. En cas de doute nous vous conseillons vivement de consulter votre médecin avant votre venue au Spa.

*Please inform us of any health conditions, allergies or injuries which could affect the choice of your treatment when making your spa reservation. In case of any doubt, we advise you to contact your doctor prior to your coming to the spa.*

### CADEAUX / GIFTS

Contactez notre Spa Team et offrez un cadeau original et personnalisé sous forme de bon cadeau ou gift box avec produits et accessoires de beauté. Les bons cadeau sont personnels et non remboursable.

*Please contact the Spa Team and offer an original and personalised present like a gift voucher or a gift surprise box with beauty products and accessoires. Gift vouchers are personal and non-refundable.*

### PROLONGEZ VOTRE EXPÉRIENCE / HOMECARE

Continuez votre expérience Black Diamond Luxury Spa à la maison après votre venue au Spa avec les produits de nos marques partenaires. Nos spécialistes Bien-Être vous attendent à l'accueil du Spa pour tout conseil.

*To continue your Black Diamond Luxury Spa experience at home, the products of our partners used in the treatments are available at the Spa welcome desk.*





**BLACK  
DIAMOND**  
Luxury Spa

Suivez-nous :   @bdluxuryspa

**L'INCOMPARABLE\*\*\*\*\***

Chemin de Belledonne – 73100 Tresserve  
+33 (0)4 58 01 74 28 - spa@hotel-lincomparable.com

[www.total-wellness.fr](http://www.total-wellness.fr)