



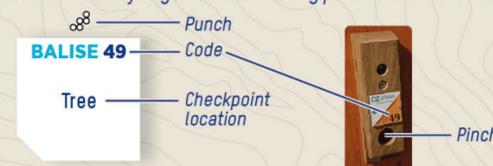
OZ-EN-OISANS

PARCOURS D'ORIENTATION PATRIMOINE NATUREL ORIENTEERING TRAIL LOCAL HERITAGE

À LA DÉCOUVERTE
DES LACS D'OZ
DISCOVER
THE LAKES OF OZ

HOW DOES IT WORK ?

- 1- Position your map and find the starting point.
- 2- Choose an itinerary to go from the starting point to the first checkpoint.



- 3- Don't forget to punch.
- 4- Answer the question on the document.
- 5- Find the next checkpoint while following the order.

Enjoy!

RECOMMENDATIONS

- It is the participants' responsibility to gauge their ability to take part in this activity.
- Respect the lakes and bogs, stay on the trails.
- Make sure to pick up your waste; do not leave anything behind.
- Check the weather forecast and your equipment before engaging in this activity.
- Be careful not to miss the last departure of the skilift.
- **RESCUE** : In case of an emergency, call 112 and give the casualty's exact location.

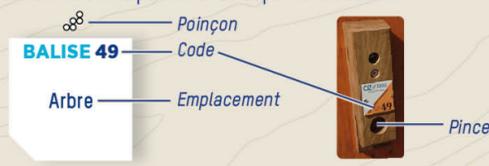


INFORMATIONS

- **TOURIST OFFICE OF OZ-EN-OISANS**
04 76 80 78 01 ■ oz-en-oisans.com
- **COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION**
cdco38.fr

COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1- Orienter la carte et repérer le départ.
- 2- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.



- 3- Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4- Répondre à la question du dépliant.
- 5- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

Bonne découverte !

RECOMMANDATIONS

- Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.
- Respectez les lacs et les tourbières, restez sur les sentiers.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.
- Assurez-vous de votre équipement et des conditions météorologiques avant votre départ.
- Prenez de la marge par rapport au temps de marche indiqué pour ne pas rater le dernier départ de la télécabine.
- **SECOURS** : En cas de danger, appelez le 112 et donnez la position exacte de l'accidenté.



INFORMATIONS

- **OFFICE DE TOURISME D'OZ-EN-OISANS**
04 76 80 78 01 ■ oz-en-oisans.com
- **COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION**
cdco38.fr

OZ-EN-OISANS

Oz 3300 est une station de montagne qui culmine jusqu'à 3330 mètres (Pic Blanc), mais Oz-en-Oisans c'est aussi une des communes les plus étendues de l'Oisans, qui se compose de 11 hameaux, discrets et pittoresques, reliés par les nombreux sentiers qui maillent le territoire : le Bessey, le Roberand, l'Enversin d'Oz, Sardonne, le Pontonnier, la Beurrière, la Voûte, le Prê de l'Arche, l'Ile d'Oz, le Boulangeard et Oz village.

Ce parcours vous permet de découvrir le plateau de l'Alpette, les lacs Carrelet et Lamat, et de magnifiques panoramas sur les massifs de Belledonne et des Grandes Rousses.

The highest altitude of Oz-en-Oisans is 3330 meters (Pic Blanc), it's also one of the widest village of the Oisans area. Several hiking trails make the connection between the 11 hamlets of the village: le Bessey, le Roberand, l'Enversin d'Oz, Sardonne, le Pontonnier, la Beurrière, la Voûte, le Prê de l'Arche, l'Ile d'Oz, le Boulangeard et Oz village.

This trail allows you to discover the Alpette plateau, the Carrelet and Lamat lakes, and magnificent views of the Belledonne and Grandes Rousses mountains.



LES ESPACES LOISIRS ORIENTATION EN ISÈRE NEARBY ORIENTEERING SITES



Toutes les activités outdoor de l'Isère sont accessibles depuis ISÈRE OUTDOOR. Find your next outdoor activity on ISÈRE OUTDOOR.

Application mobile téléchargeable sur



