

SIGNALÉTIQUE ET BALISAGE

L'ensemble des itinéraires du Pays de Lamastre est balisé en blanc et jaune et signalisé selon la charte départementale de l'Ardèche.

Sur le terrain			Sur les cartes
Bonne direction	Changement de direction	Mauvaise direction	GR® de Pays
GR®			PR
GR® de Pays			Itinéraire décrit
PR			Variante d'itinéraire
			La Dolce Via
			Porte d'entrée
			Embranchement

© Fédération Française de la Randonnée Pédestre

CONSEILS

- ▶ Choisissez une randonnée adaptée à votre niveau.
- ▶ Ne surestimez pas vos capacités.
- ▶ Signalez toute anomalie grâce au dispositif SURICATE « Tous sentinelle des sports de nature ».



PREVOYEZ

- ▶ De bonnes chaussures et des vêtements chauds et de pluie, ou casquette, lunettes, crème solaire selon les conditions météorologiques. (en été, évitez une exposition entre 12h et à 15h).
- ▶ Un casse-croûte et suffisamment d'eau (à prendre régulièrement par petites gorgées).

BON SENS, SÉCURITÉ ET RESPECT

- ▶ Empruntez les sentiers balisés pour votre sécurité.
- ▶ Respectez la nature et ne laissez aucun débris sur place.
- ▶ N'allumez pas de feu et veillez à ne rien jeter qui puisse déclencher un incendie.
- ▶ Tenez votre chien en laisse.
- ▶ Refermez les clôtures et les barrières derrière vous lorsqu'il y en a sur votre passage.

EN VTT

- ▶ Restez maître de votre vitesse.
- ▶ Soyez courtois et prudent lors du dépassement ou du croisement des randonneurs.
- ▶ Le port du casque est vivement recommandé.

3 au Pays de Lamastre PROMENADES ET RANDONNÉES



LE CHÂTEAU DE PEYCHELARD - Lamastre



▶ FACILE ▶ DISTANCE : 7 KM ▶ DURÉE : 2H30

LAISSEZ-VOUS GUIDER

Randonnez en toute liberté sur un réseau d'itinéraires aménagés et balisés pour vous. La légende vous apportera les informations nécessaires pour la lecture des cartes et la description de la signalétique et du balisage que vous retrouverez sur le terrain. Les informations inscrites sur les cartes et le bref descriptif des parcours vous aideront à suivre votre itinéraire. Par exemple, les embranchements que l'on retrouve sur la carte se retrouvent également sur votre parcours. Ce sont des étapes importantes dans la randonnée. Les profils altimétriques, quant à eux, vous aideront à évaluer les difficultés de l'itinéraire choisi.

INFORMATIONS PRATIQUES

Office de Tourisme Intercommunal du Pays de Lamastre | 22 avenue Boissy d'Anglas - 07270 LAMASTRE
+33 (0)4 75 06 48 99 | ot.lamastre@orange.fr | www.pays-lamastre-tourisme.com

Météo France Ardèche | 08 92 68 02 07

Pompiers | 18 et 112

Samu | 15

Centre Antipoison Lyon | +33 (0)4 72 11 69 11



Pour aller plus loin !

Retrouvez le topo-guide des 22 randonnées du Pays de Lamastre, en vente à l'Office de Tourisme.



LE CHÂTEAU DE PSYCHELARD - Lamastre



- ▶ **BOUCLE**
- ▶ **DURÉE** : 2 H 30
- ▶ **DIFFICULTÉ** : FACILE
- ▶ **DISTANCE** : 7 KM
- ▶ **DÉNIVELÉ CUMULÉ** : 240 M

Petite randonnée à la découverte des hauteurs de Lamastre, de ses sentiers ombragés et des ruines du château de Psychelard.

DÉPART / SERVICES À PROXIMITÉ

Panneau « Info Rando » place Montgolfier



TRANSPORT EN COMMUN

- Ligne 5 : St-Agrève (30min), Tournon (1h)
- Horaires Ligne 5** : +33(0)4 75 81 09 09
- Ligne 7 : St-Félicien (40min), Annonay (1h30)
- Horaires Ligne 7** : +33(0)4 75 06 06 00
- www.auvergnerhonealpes.fr/interurbainardeche/

PARCOURS

Du panneau « Info Rando », partir en direction de la mairie. Suivre Psychelard en prenant la Calade des Marchands puis la rue du Château. A l'embranchement **Psychelard**, prendre la direction de Saint-Basile / Saint-Apollinaire de Rias. Passer par « La ferme de Psychelard », « Les Rases Hautes », « L'Aulagnier » et « Joannet » pour rejoindre **Chamaud**. A cet embranchement, suivre Lamastre par Jacquamet. Faire de même en arrivant à **La Trappe du Loup**. A l'embranchement de **Jacquamet**, suivre Lamastre à 3,2km et revenir par le vieux quartier de Macheville puis par le Parc Seignobos. Du parc, rejoindre votre point départ, la place Montgolfier, au centre de Lamastre.

À SAVOIR Le château de Psychelard

Le château daterait du Xème siècle. Il comprenait une haute-cour, une basse-cour et une tour maîtresse. C'est sans doute ce donjon même qui est à l'origine du nom de La Mastre qui viendrait du latin « magistra », tour maîtresse. Construit sur un éperon rocheux, protégé de tout assaillant, il dominait, au sud, la ville haute de La Mastre (comme on l'écrivait alors). Les seigneurs de Lamastre, jusqu'au XVème siècle, s'opposaient régulièrement à ceux de Retourtour, leurs voisins les plus proches.

La ville haute de Lamastre était entourée de remparts, comportant au moins quatre portes (il n'en subsiste qu'une). Peu à peu, les pierres des maisons en ruine ont été réutilisées pour construire les maisons de la ville basse, le Lamastre actuel.

INFO +

- Pour profiter de la vue sur Lamastre depuis la table d'orientation au pied des ruines (privées), n'hésitez pas à faire un petit détour à l'embranchement Psychelard en suivant la direction de Jacquamet sur 20m, puis à gauche.

- A l'embranchement Jacquamet, pour raccourcir votre boucle, vous pouvez prendre la direction de Lamastre à 1km.



Ruines de Psychelard

