

Patricia Pidancier, Accompagnatrice en Montagne, vous guide pour ce séjour commercialisé par Aventure Trekking [cliquer pour réserver](#)

Séjour randonnée – Pas à Pas – Nature et Nutrition – Balcon Est du Vercors

3 nuits, 4 jours de randonnée

Hébergement en chambre de 2 ou petit dortoir au Gîte les Clarines – St-Andéol

LES POINTS FORTS

- Petit groupe de 4 à 8 personnes maximum pour une meilleure convivialité et prise en charge du groupe.
- Des paysages majestueux et sauvages
- Des repas sains cuisinés maison, produits locaux et/ou bio
- Un hébergement unique pour tout le séjour
- Une parenthèse de ressourcement

ÉTAPES

- Jour 1 : Rendez-vous à Gresse-en-Vercors vers 9h (horaire à adapter selon votre mode de transport). Après avoir fait connaissance et partagé une collation de bienvenue, nous partons pour notre première randonnée (D+/D- 320m, distance 8 km), la mise en jambes. Nous rejoignons le secteur de Château Vert pour une découverte des forêts et sous-bois. Nous prendrons le temps de nous imprégner de l'ambiance. Puis nous passerons visiter un artisanat local avant de rejoindre notre hébergement où nous nous installerons pour les 3 nuits. Après l'installation, nous nous retrouvons pour la présentation du séjour.
- Jour 2 : Randonnée depuis Gresse-en-Vercors pour un circuit (D+/D- 600 m distance 10 km) qui nous fera passer par le pas du Serpaton, et les crêtes du Baconnet. Ce parcours nous offre des panoramas époustouflants sur les sommets du Balcon Est du Vercors, le Trièves et le Dévoluy. Puis nous passerons visiter un artisanat local avant de rejoindre notre hébergement.
- Jour 3 : Randonnée depuis Gresse-en-Vercors pour un circuit (D+/D- 770 distance 12 km) qui nous emmène sur les crêtes du Brisou, sur les hauteurs de Gresse-en-Vercors, et nous rapproche du Grand Veymont et du mont Aiguille. Pour cette grosse journée, les crêtes du Balcon Est s'offrent à nous avec une enfilade de parois rocheuses vers le Nord. Puis nous passerons visiter un artisanat local avant de rejoindre notre hébergement.

Patricia Pidancier, Accompagnatrice en Montagne, vous guide pour ce séjour commercialisé par Aventure Trekking [cliquer pour réserver](#)

- Jour 4 : Randonnée depuis le col de l'Arzelier pour un circuit (D+/D- 425 m, distance 8.5 km) qui nous emmène sur le sentier du périmètre bordant le Balcon Est du Vercors en passant par le refuge de la Soldanelle pour une pause rafraichissement. Nous nous quitterons après le retour au parking.

INFORMATIONS PARTICULIERES

NIVEAU : niveau 1-2

CIRCUIT : en étoile. Les temps de marche ne sont pas indiqués car les itinéraires et leurs durées seront adaptés en fonction de la motivation des participants. Ce programme est donné à titre indicatif et peut être modifié en fonction des conditions météo.

HÉBERGEMENT :

- Pour les 3 nuits : Gîte les Clarines à St-Andéol

RESTAURATION – inclus :

- Tous les repas : du soir du Jour 1 au pique-nique du Jour 4

RESTAURATION – non inclus :

- Le pique-nique du jour 1 n'est pas inclus.
- Vos vivres de courses et vos consommations ne sont pas incluses dans le tarif pour l'ensemble du séjour.

ENCADREMENT : par une accompagnatrice en montagne Patricia Pidancier.

Les repas sont préparés et servis par une spécialiste en naturopathie ou en nutrition (selon date du séjour)

BAGAGES :

Le séjour ayant lieu dans un hébergement unique, il n'y a pas de transport de bagage.

MATERIEL FOURNI :

Trousse de premier secours placée sous la responsabilité de l'accompagnatrice. Vous devez prévoir vos médicaments personnels.

Patricia Pidancier, Accompagnatrice en Montagne, vous guide pour ce séjour commercialisé par Aventure Trekking [cliquer pour réserver](#)

EQUIPEMENT A PREVOIR :

- Un sac à dos de taille suffisante pour transporter vos affaires personnelles, pique-nique et réserve d'eau, tout ce qui est listé ci-dessous.
- Chaussures de randonnée (à minima chaussures avec de bonnes semelles crantées), lunettes solaires, crème solaire, chapeau, bonnet, gants, vêtements chauds, vêtements de pluie, contenant pour l'eau entre 1.5 et 2 litres, et si vous avez, bâtons de randonnée. Il peut faire froid en montagne en cas de mauvais temps, même en été.
- Lampe frontale si vous avez
- Nécessaire de toilette et vêtements chauds de rechange pour le soir
- Boîte refermable, gobelet et couverts pour pique-nique
- Serviette de toilette non fournie
- Les draps sont fournis
- Prévoir monnaie, chéquier, CB pour régler vos consommations.

ACCES :

Le lieu de départ et d'arrivée du séjour n'est pas accessible en transport en commun directement. Il est possible de prendre le train TER depuis Grenoble jusqu'à la gare de Vif ou Monestier-de-Clermont. Un covoiturage peut être organisé éventuellement. Sinon, des taxis locaux peuvent être contactés directement.