

Du 1<sup>er</sup> au 31  
mai 2026

GRATUIT



UN MOIS POUR  
ADOPTER LE VÉLO...  
POUR LA VIE.

MAI  
à vélo

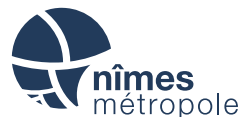


d'infos  
nîmes-metropole.fr

Soutenu par



Projet initié avec le soutien technique et financier de l'ADEME dans le cadre du programme CEE AVELO 3





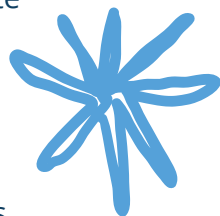
## Un mois pour adopter le vélo... pour la vie !

À Nîmes Métropole, le vélo est bien plus qu'un simple moyen de se déplacer, c'est une manière de vivre la ville autrement, plus librement et plus durablement. Les mobilités douces s'installent dans nos usages, et nous avons collectivement la volonté d'accompagner cette dynamique.

Cette année encore, du **1<sup>er</sup> au 31 mai 2026**, nous participons à l'opération nationale « **Mai à vélo** », en proposant **un mois d'évènements gratuits**, conviviaux et ouverts à tous sur tout le territoire de l'Agglo.

Près de **50 rendez-vous** viendront célébrer le vélo sous toutes ses formes, rappelant ses bienfaits pour notre santé autant que pour notre environnement.

Le top départ de Mai à vélo sera donné lors du **Village Vélo**, organisé le **mercredi 29 avril**, de **11h à 17h30**, sur le **Parvis des Arènes de Nîmes**. Une journée festive pour petits et grands, réunissant entreprises, associations et acteurs locaux autour de nombreuses animations : show vélo, parcours ludiques, initiations, ateliers réparation & sécurité, essais de vélos électriques...



## Un évènement festif et gratuit, pour se mettre en selle avant Mai à vélo !

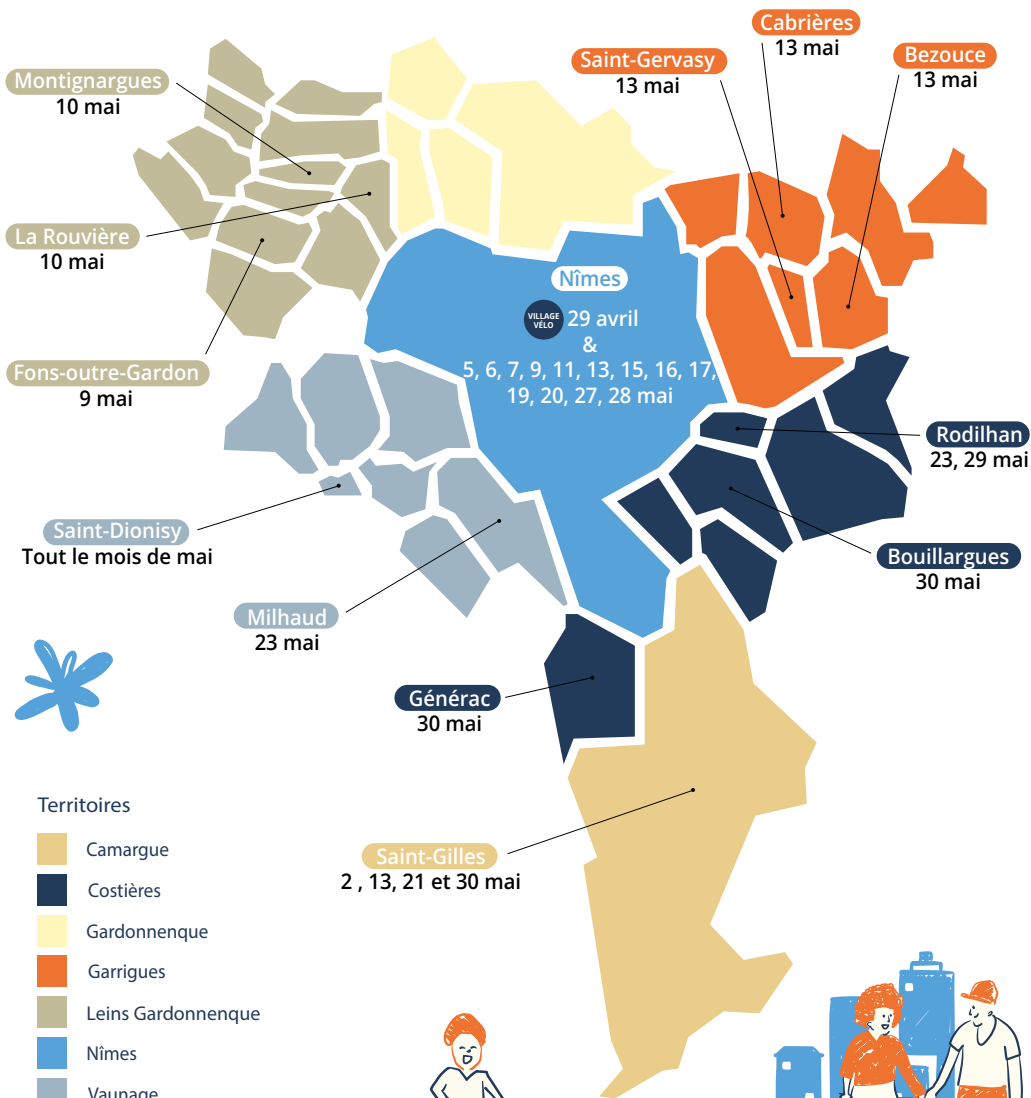
Tout au long du mois, chacun pourra explorer les plus belles boucles cyclables, faire réparer son vélo ou s'initier à la réparation, tester de nouvelles mobilités douces ou simplement profiter d'une balade printanière près de chez soi. C'est exactement cela, l'esprit de **Mai à vélo** : un moment de découverte, de partage et de plaisir, à vivre ensemble.

Très beau mois de mai à tous...  
et en route pour Mai à vélo !



# MAI à vélo

sur le territoire



## Initiations & découvertes

Pour découvrir le vélo, progresser ou essayer de nouvelles disciplines.

### Prêts de vélos

#### Saint-Dionisy – Tout le mois de mai

À l'occasion de Mai à vélo, le magasin de vélos et accessoires Rêve de Vélo en Vaunage vous prête gratuitement un vélo électrique pour s'initier à la pratique.

*Chemin d'Azord, Saint-Dionisy - Du mardi au samedi - Réservation conseillée : 06 51 30 97 13 (retrait sous caution)*

### Mobilités en pratique

#### Nîmes – Mercredis 6, 13 et 20 mai - 9h à 16h

Ateliers de mécanique, découverte de l'école vélo, atelier code de la route, essais de mobilités douces (trottinette, draisienne, vélo électrique...), avec CrocoVélo et ACEE.

*Dans les locaux d'ACEE – ZI de Grézan - 106 rue Le Corbusier, Nîmes - Renseignements : 04 66 29 86 04*



### Découverte NemoVélo

#### - Nîmes, rue des Goélands (devant le Vival) – Lundi 11 mai – 9h à 12h

#### - CHU de Nîmes, hall principal - Mardi 26 mai – 10h à 12h30

Venez découvrir le service de location de vélos de Nîmes Métropole. Une occasion idéale pour poser toutes vos questions et repartir prêt à pédaler facilement dans l'agglô !

### Fête des mobilités

#### Saint-Gilles – Mercredi 13 mai -10h à 12h / 13h30 à 17h

Animations, circuits, initiation adultes, BMX, trottinette, essais de vélos électriques, sécurité routière... avec le centre social La Croisée

*Arènes de Saint-Gilles, salle polyvalente et avenue E. Cazelles. + d'infos maiavelo@saintgilles.fr*

### Pour ces dames !

#### Nîmes – Samedi 16 mai - 9h30 à 11h30

Initiation au cyclisme en douceur, pensée pour celles qui souhaitent reprendre ou débiter la pratique du vélo, accompagnées par Nîmes Cyclisme et Giant pour se lancer en toute sérénité et à son rythme !

*Réservée aux femmes de plus de 50 ans et aux débutantes. Giant Nîmes – 2803 route de Montpellier, Nîmes  
Inscription obligatoire avant le 14 mai : 04 66 21 80 29 – giant.nimes@outlook.fr*

### Pour les tout-petits !

#### Rodilhan – Samedi 23 mai - 10h à 12h

Atelier d'initiation au vélo pour les plus petits.

*Eplanade cœur de village, Rodilhan*



### Les bases du vélo – Enfants uniquement

#### Nîmes – Mercredi 27 mai - 9h à 16h

Parcours sécurité routière, atelier mécanique, pratique du vélo, avec CrocoVélo et ACEE.

*Sur le parking sécurisé Boubée – ZI de Grézan, 115 rue Bacchus, Nîmes. Inscription : 04 66 29 86 04*



### Balade accompagnée – Adultes uniquement

#### Nîmes – Jeudi 28 mai - 14h

Pour les adultes qui savent pédaler mais n'osent pas encore se lancer en ville, guidés par CrocoVélo et ACEE pour rouler en confiance.

*Départ Place des Arènes, devant le taureau. Inscription obligatoire : 04 66 29 86 04*

## Balades à vélo

Pour profiter du territoire, rouler en famille ou découvrir le patrimoine.

### À la découverte des Costières

#### Saint-Gilles - Samedi 2 mai - 11h à 15h

Découvrez ou redécouvrez ce joyau naturel entre Cévennes, Rhône et Camargue, le temps d'une balade de 12 km accessible à tous. Visite du domaine d'Espeyran et de la Commanderie de Cotelier & dégustations et animations autour du vélo.

#### Saint-Gilles – Samedi 30 mai - 10h30 à 14h30

Pour celles et ceux qui veulent une sortie plus sportive, un parcours de 22 km (nécessitant une bonne maîtrise du vélo) vous mène jusqu'au domaine l'Hermitte d'Auzan et au château d'Or et de Gueules, avec visite et dégustations.

*Pour les 2 balades, prévoir pique-nique. Départ place Charles de Gaulle (côté City Stade), Saint-Gilles  
Réservation obligatoire : maiavelo@saintgilles.fr*



## Boucles cyclo-touristiques

### Fons-outré-Gardon – Samedi 9 mai / Milhaud – Samedi 23 mai / 9h30

Immersion au cœur des paysages de l'Agglo, au fil d'un parcours de 70 km.

Sortie réservée aux licenciés (GCN, Vélo Club de Marguerittes et Avenir Cyclotouriste Milhadois).

Renseignements : moheix@gmx.fr

### Tous à vélo !

#### La Rouvière et Montignargues – Dimanche 10 mai – 10h à 12h

Plusieurs balades pour petits et grands pour encourager la pratique du vélo.

Parking du foyer Socio-culturel, La Rouvière. + d'infos : p.degonzagua@larouviere.fr - 06 86 84 23 34  
ou mairie.montignargues@laposte.net - 04 66 81 63 19

### Au pays des quatre moulins

#### Bezouze – Mercredi 13 mai - 10h30

Visite guidée à vélo de Bezouze, Cabrières et Saint-Gervasy.

À partir de 6 ans. Prévoir pique-nique. Arènes de Bezouze, 4 rue de la Source. Sur réservation : 04 30 06 53 70

### Europe Tour Nîmes

#### Nîmes – Mardi 19 mai – 18h à 20h

Balade à vélo sur le thème de l'Europe suivie d'un apéritif offert par Nîmes Métropole.

Départ devant Nîmes Métropole, 3 rue du Colisée, Nîmes (Bâtiment 3). Sur réservation : maiavelo@nimes-metropole.fr

### À la découverte de Rodilhan

#### Rodilhan – Samedi 23 mai - 10h

Une balade accessible pour découvrir Rodilhan autrement, avec le conseil municipal des jeunes.

Enfants de plus de 10 ans. Départ Esplanade cœur de village, Rodilhan. 11h30 : apéritif offert.

### Découverte de la voie verte du Buffalon

#### Rodilhan – Vendredi 29 mai - 18h à 19h

Balade le long du Buffalon pour découvrir la voie verte et la revitalisation du cours d'eau par l'EPTB Vistre Vistrenque. Apéritif à l'arrivée.

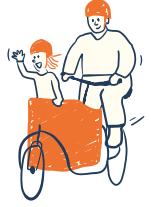
Esplanade cœur de village, Rodilhan - Sur réservation : maiavelo@nimes-metropole.fr

### Sur les traces de la biodiversité

#### Générac - Samedi 30 mai – 9h30 à 12h

Découvrez les différents milieux naturels de notre territoire : forêts, vignes, prairies..., et observez leur biodiversité lors d'un parcours à vélo de 8 km.

Casque obligatoire - Sur inscription : billetweb.fr/les-rdv-nature



## Animations urbaines

Pour faire du vélo une fête, dans la bonne humeur !

### Village Vélo

#### Nîmes – Mercredi 29 avril - 11h à 17h30

Une grande journée festive dédiée au vélo ! Show Vélo, manèges, animations, balades, jeu concours et défis... (voir programme au verso du dépliant)

Ouvert à tous. Parvis des Arènes de Nîmes.

VILLAGE  
VÉLO

### Vélo récup'

#### Saint-Gilles – Tout le mois de mai

Vous possédez un vélo que vous n'utilisez plus ? Faites-en don au centre social !

Centre social La Croisée, 36bis av. E. Cazelles, St-Gilles, lundi au samedi, contact@csc-lacroisee.org, 04 66 21 51 57

### Expo & soirée NemoVélo

#### Nîmes - Fac Vauban - Mardi 5 mai - 17h30

Soirée d'ouverture avec la projection du film « Les roues de l'avenir » en présence du réalisateur Baptiste Lejeune, suivie d'un verre offert par Nîmes Métropole.

#### Nîmes – Fac Vauban - Du mardi 5 mai au jeudi 7 mai

Exposition consacrée au projet NemoVélo en partenariat avec Unîmes et les étudiants du Master Design Urbain. Objectif : réfléchir sur les mobilités de demain et l'évolution des usages du vélo.

### Disco Vélo Roller

#### Nîmes – Samedi 9 mai – 10h30

Déambulez en musique, à roller ou à vélo dans les rues de Nîmes. Costumes ou accessoires fun bienvenus ! Avec La Dynamo, dans le cadre du festival Fest'Hoche.

Parvis de l'Université Hoche - Place Gaston Doumergue, Nîmes. + d'infos : ladydynamo.asso@gmail.com

## Nîmes en roues libres

### Nîmes – Vendredi 15 mai et samedi 16 mai - 20h30

Roller Lib vous propose deux heures de glisse urbaine à roller ou à vélo, dans la Cité des Antonins !

*Avec une guide conférencière. À partir de 10 ans. Casque conseillé.*

*Réservation obligatoire : rollerlib.org - 06 63 78 64 75*



## Rando & jeu de piste

### Nîmes – Dimanche 17 mai – 14h

Jeu de piste guidé à roller ou à vélo sur le thème des tissus de Nîmes : jeans, indiennes, soieries...

*Avec une guide conférencière. À partir de 12 ans. Casque conseillé*

*Réservation obligatoire : rollerlib.org - 06 63 78 64 75*

## Courses & défis sportifs

Pour les sportifs, compétiteurs ou amateurs de défis collectifs.

### Challenge Mai à vélo : relevez le défi !

#### Sur toute l'agglomération – Tout le mois de mai

Participez au challenge Mai à vélo de Nîmes Métropole avec l'application Géovélo : pédalez du 1<sup>er</sup> au 31 mai, cumulez des kilomètres et tentez de gagner des kits vélo.

*Téléchargez l'appli gratuite Géovélo et rejoignez la communauté « Nîmes Métropole - Mai à vélo 2026 »*

### Castanet pédale !

#### Nîmes – Tout le mois de mai

La Maison de Santé Pluri-professionnelle propose aux habitants du quartier de participer au challenge « En Mai, Castanet Pédale » via l'application Géovélo.

*Téléchargez l'appli gratuite Géovélo et rejoignez la communauté « Tous en selle à Nîmes Castanet »*

### Défi inter-entreprises

#### Sur toute l'agglomération – Du 4 au 7 mai

4 journées d'actions pour encourager les trajets domicile-travail et réduire son empreinte carbone, avec ACEE.

*Inscription obligatoire : acee@orange.fr - 04 66 29 86 04*



## Ateliers réparation / entretien

Pour ceux qui veulent apprendre à réparer ou entretenir leur vélo.

### Répare ton vélo avec CrocoVélo !

#### Nîmes – Mercredi 6 mai – 14h à 17h

Pendant le vide-grenier du foyer socio-éducatif du collège Condorcet et de l'association Amaos, apprenez à réparer votre vélo.

*Collège Condorcet – 691 rue Bellini, Nîmes.*

### Répare ton vélo avec Giant !

#### Nîmes – Samedi 9 mai – 11h

Apprenez à réparer votre vélo et profitez d'un petit-déjeuner et de goodies.

*Giant – 2803 route de Montpellier, Nîmes*

*Inscription obligatoire : giant.nimes@outlook.fr - 04 66 21 80 29*

### Découverte VéloTango

- **Marché de Saint-Gilles** – Avenue E. Cazelles - **Jeu 21 mai - 8h30 à 12h30**

- **Rodilhan** - Esplanade du centre du village - **Vendredi 29 mai - 16h à 18h**

- **Bouillargues** – Parvis de la Bergerie - **Samedi 30 mai - 9h30 à 12h30**

Atelier réparation et point info sur les vélos en location longue durée.



Pour les balades, initiations et ateliers de réparation,  
pensez à apporter votre vélo/draisienne.

Port du casque recommandé.



## Des animations dans les écoles et collèges

- **École Georges Bruguier à Nîmes** : ateliers, parcours et nombreux jeux autour du vélo.
- **Écoles de Générac** : ateliers de sécurité routière et du savoir rouler à vélo pour les élèves de CM2 en partenariat avec la commune et la police municipale.
- **Écoles de Manduel** : sortie à vélo au Pont du Gard pour les CM2 en partenariat avec la commune et la police municipale.
- **École de Rodilhan** : balade à vélo pour les élèves de CM1 et CM2 à la découverte du site revitalisé du Buffalon et de la nouvelle voie verte qui le borde.
- **Écoles de Saint-Gilles** : atelier de prévention routière sur parcours banalisés dans les arènes de la commune, pour les CM2.
- **Collège Jean Vilar à Saint-Gilles** : voyage scolaire à vélo avec 2 classes de 6<sup>e</sup> via la Via Rhôna jusqu'au Grau du Roi.
- **Collèges Révolution, Jules Verne, Jean Rostand et Condorcet à Nîmes, Théodore Monod à Clarensac, Jean Vilar à Saint-Gilles** : ateliers d'entretien/réparation et animations autour du vélo.

## Des animations avec les centres de loisirs

- **Milhaud** : une journée dédiée au vélo avec une balade encadrée par la Police Municipale et des défis vélos.



## Des entreprises & collectivités engagées

- **BRL, le CHU et la Maison de santé de Castanet** s'associent au challenge national inter-entreprises Mai à vélo. Les salariés ayant parcouru le + de kilomètres seront récompensés.
- **BRL** : un atelier de révision et d'entretien est mis en place.
- **CHU** : des ateliers de réparation, remise en selle, sécurité pour l'ensemble du personnel.
- **Maison de santé de Castanet** : des pédaliers de bureau sont mis à disposition dans les salles d'attente.
- **Saint-Gilles** : des appuis vélo sont installés sur la commune.



# VILLAGE VÉLO

Mercredi 29 avril • 11h-17h30

Parvis des Arènes de Nîmes

GRATUIT

## Un espace 100 % dédié à la mobilité cyclable

- Des entreprises du secteur
- Des associations locales
- Des centres de formation
- Des partenaires institutionnels
- Les équipes de Nîmes Métropole

Une occasion unique de découvrir les acteurs du vélo et d'échanger autour de toutes les pratiques cyclables !

## Animations

- Show Vélo - VTT - BMX
- Jeu concours & défis ludiques
- Vélo smoothie
- Air big bag
- Manèges à vélo & kart à pédales
- Vélo looping (grand manège)
- Vertical bike
- Visites guidées
- Balade en vélo bus
- Parcours de draisienne pour les tout-petits

## Jeu concours "Vélo'Chance"

1. Retirez un bulletin à l'accueil
2. Faites-le tamponner à chaque stand visité
3. Déposez-le dans l'urne avant 17h

À gagner :  
**3 vélos (enfant, jeune, adulte)**

Tirage au sort sur place  
(Règlement de jeu disponible sur [nimes-metropole.fr](http://nimes-metropole.fr))

+ d'infos :  
[maivelo@nimes-metropole.fr](mailto:maivelo@nimes-metropole.fr)

UN ÉVÈNEMENT NÎMES MÉTROPOLE AVEC LES ACTEURS DU VÉLO



Soutenu par



Projet réalisé avec le soutien technique et financier de l'INFORM dans le cadre du programme CEE-IVEES 3