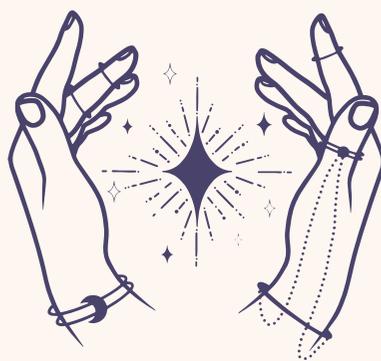




Yoga Magnétisme

& bain sonore

Une séance douce à 4 mains qui agit sur les plans physique, énergétique, émotionnel, mental et spirituel.



Yoga

Restauratif
& réparateur

Magnétisme

Circuler l'énergie
vitale

Bain sonore

Enveloppement de
sons relaxants

Une pratique douce pour améliorer les fonctions vitales du corps, à la fois relaxante, régénérante et méditative, permettant une détente active.

Eveiller le sens du toucher et profiter d'une sensation apaisante avec un soin individualisé de magnétisme dans chaque posture de yoga: libère des blocages intérieurs et rétablit l'harmonie.

Durant toute la séance les sons des bols chantants, carillons, tambour... créent un enveloppement immersif qui permet de tout relâcher.

Sweet Om Montauban