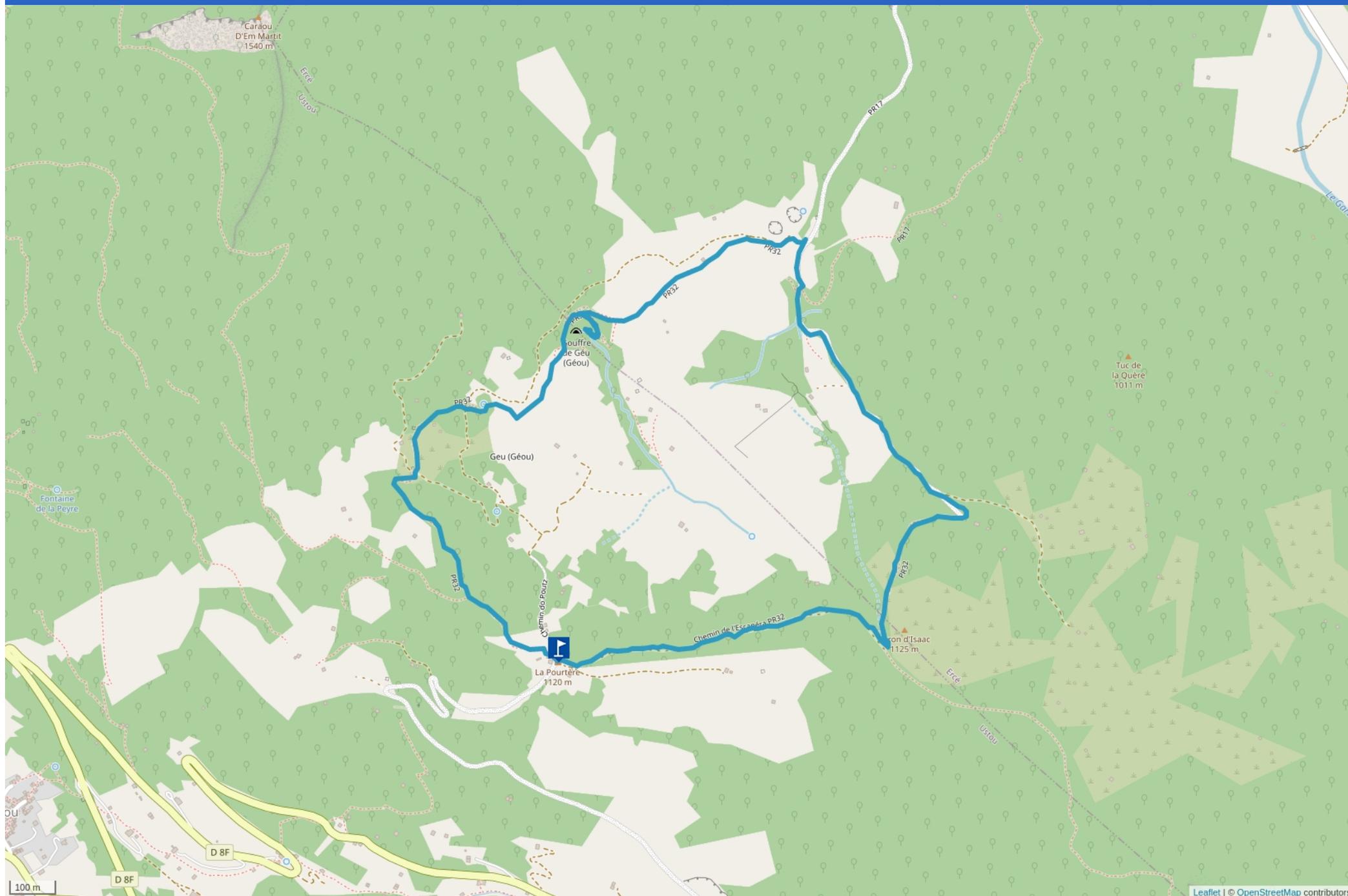


LE PLATEAU D'AJÉOU



Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur www.cirkwi.com



Mise à jour le 01/04/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

Le plateau d'Ajéou

Proposé par :

Office de tourisme Couserans Pyrénées

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager" www.cirkwi.com/circuit/664903



Départ : Terminus piste pastorale Ajeou - 09140
USTOU



En famille, vous traversez les estives du plateau d'Ajeou parsemées de granges et de petites cabanes pastorales. Plateau d'estive en activité avec la particularité que le sous sol calcaire, avec des dolines et un gouffre, est recouvert de blocs de granit provenant d'une moraine glaciaire.

TOPO/PAS À PAS

1/ tout droit sur 50 m puis à gauche la piste qui descend en sous-bois, la suivre jusqu'à la sortie de la forêt, franchir la clôture à gauche et rentrer dans les pâturages 0.00 -

2/ Turon d'Isaac 0.20 -

le laisser sur votre droite et suivre le sentier à gauche des granges, descendre dans le bois jusqu'à trouver une piste au droit d'une grange, tourner à gauche et suivre la piste principale, franchir un ruisseau, vous êtes à

3/ Estive d'Ajéou 0.40 -

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur www.cirkwi.com

laisser à droite l'itinéraire 17 qui descend vers Angladure et poursuivre la piste sur 150 m.
4/ obliquer à gauche pour rentrer sur le plateau, suivre le chemin principal entre les murets de granit 0.42 -
5/ gouffre d'Ajéou, (50 m. à gauche) 0.55 -
continuez en suivant bien le balisage car de nombreuses bifurcations sont présentes ; au niveau d'une source-abreuvoir, prenez le chemin de droite qui monte régulièrement dans les anciennes prairies pour rejoindre un groupe de granges ; tourner à droite en remontant pour entrer dans le bois. Juste après avoir franchi la clôture, obliquez à gauche pour continuer à vous élever doucement en sous bois avant de redescendre vers votre point de départ. 100 m avant l'arrivée, tournez à gauche pour éviter les habitations
6/ fin 1.30 -

PÉRIODE D'OUVERTURE

Du 01/01 au 01/12.

Sous réserve de conditions d enneigement.

NATURE DU TERRAIN

Terre

RÉFÉRENCES TOPO GUIDES ET CARTOGRAPHIQUES

Références cartographiques :

TPP 25 IGN 20480T Aulus les Bains -Mont Valier

CONTACT

Téléphone : 05 61 96 26 60

Email : contact@tourisme-couserans-pyrenees.com

Site web : <https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/>

COMPLÉMENTS D'ACCUEIL

Vous êtes au cœur du Parc Naturel des Pyrénées Ariégeoises.

Nous vous encourageons à adopter un comportement responsable dans ce milieu fragile et partagé.

- Rester sur les sentiers et emporter ses déchets.

- Observer la flore sans la cueillir.

- Rester discret, pour les animaux sauvages.

- Dans les zones d'estive, penser à refermer les clôtures et barrières. Ne pas approcher ni nourrir les animaux. Si un Patou (chien de protection des troupeaux) s'approche de vous, écartez-vous lentement et calmement. Pas de grands gestes ni de cris, même s'il aboie, car il vous considérerait comme une menace. S'il vous suit, ignorez-le.

- La baignade dans les lacs est déconseillée. La crème solaire (même bio !) et autres cosmétiques sont source de pollution dans ce milieu fragile.

- Le bivouac est autorisé, mais seulement entre 19h et 9h, et à plus d'une heure de marche d'un parking.



Mise à jour le 01/04/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

- En période de sécheresse tout feu est interdit. Dans les autres cas, les feux sont autorisés seulement à plus de 200m d'une forêt. Préférer les réchauds aux foyers naturels.
- En cas de rencontre, très peu probable, avec un ours (qui cherche à tout prix à nous éviter) : manifestez-vous calmement, éloignez-vous progressivement, et ne courez pas.

