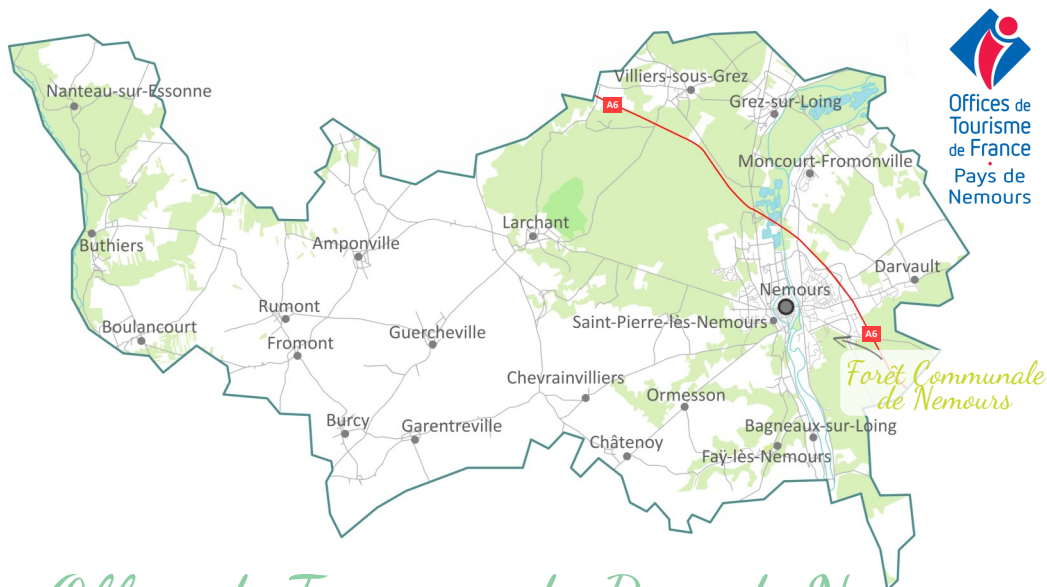




Itinéraire en Pays de Nemours

Forêt communale de Nemours

Office de Tourisme du Pays de Nemours

28 rue Gautier 1er
77140 NEMOURS
01 64 28 03 95
info@tourisme-paysdenemours.fr
www.tourisme-paysdenemours.fr



Rejoignez-nous et partagez vos photos
avec #PaysdeNemours

TÉLÉCHARGEZ GRATUITEMENT L'APPLICATION **CIRKWI** ou **Balad'NATURE**
sur votre smartphone et laissez-vous guider le long des circuits pédestres,
équestres, trails, escalades, vélos, ou encore canoë en Pays de Nemours.

Retrouvez tous nos circuits sur WWW.TOURISME-PAYSDENEMOURS.FR
Une fois l'application et le circuit téléchargé sur votre smartphone plus besoin de
connexion !



100%
GRATUIT

Ne pas jeter sur la voie publique - Imprimé par nos soins - édition 2021
Conception graphique : Office de Tourisme du Pays de Nemours
Crédits photos : Office de Tourisme du Pays de Nemours & Bernard Thérêt - Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif
Recherches et inventaire : Bernard Thérêt



Offices de
Tourisme
de France
Pays de
Nemours

La Forêt Communale de Nemours, gérée par l'Office National des Forêts, se situe sur la rive droite du Loing, entre le quartier Beauregard et la commune de Poligny, derrière le Musée de Préhistoire d'Île de France. Elle se compose d'affleurements de grès et de sables formant de puissants massifs d'une superficie approximative de 280 hectares. L'Office de Tourisme du Pays de Nemours vous propose un circuit pour partir à la découverte de cette forêt et de son histoire.

Un peu d'histoire

Le rebord de ces plates-formes parsemé de blocs a notamment été occupé par les chasseurs préhistoriques du Paléolithique supérieur. Suite à l'exploitation du grès pour la production de pavés, la disposition des sites archéologiques a été modifiée. Certains sites ont dû être détruits.

Au 19^{ème} et au 20^{ème} siècle eurent lieu des fouilles archéologiques dans certaines zones de la forêt, telles que le *Cirque de la Patrie*, le *Gros Mont* ou encore les *bois de Beauregard* (parcelle qui appartenait à l'historien local Edmond Doigneau) ... Lors de votre promenade, vous rencontrerez de nombreux rochers aux noms évocateurs, d'anciennes carrières de sable ou encore de grottes.

*Le médaillon Doigneau : Sous l'impulsion d'Adolphe Dumée (notable et médecin nemourien), un comité pour la souscription et l'érection d'un médaillon à l'effigie d'Edmond Doigneau est constitué. Réalisé par le sculpteur nemourien Justin-Chrysostome Sanson, le médaillon en bronze est inauguré le 26 avril 1908. Il se situe près de l'abri du grand surplomb au-dessous de la table d'orientation dans les bois de Beauregard (parcelle offerte à la ville de Nemours par les fils de Doigneau). Près d'un siècle plus tard, ce médaillon en bronze a malheureusement été dérobé entre le 18 et le 19 juin 2011.

Fiche technique

Départ Route de Nemours à Poligny
Distance 8 km
Durée 3h*
Altitude max 128 m
Altitude min 87 m



12 Carrière de Pierre le Sault

*Durée moyenne calculée sur la base de la distance, du dénivelé et d'une vitesse moyenne de 3,5km/h. Pour un marcheur moyen.



communauté de communes
Pays de NEMOURS

L'Office de Tourisme du Pays de Nemours
bénéficie du soutien technique et financier de la
Communauté de Communes du Pays de Nemours



1 Du parking empruntez le **Chemin du Crot au Loup** sur 100m puis prenez sur la gauche sur le GR13 en traversant des ruines. L'itinéraire grimpe vers le point de vue de la **Mer de sable**.

- 1 Le Dromadaire
- 2 La Tête de Singe
- 3 La Fontaine Cassepôt

2 Retour 1 : Possibilité de couper en empruntant le **Sentier des Abris**, vous passerez devant l'Abri Léon Maurice (**4**) et le rocher le Chameau pour rejoindre le **Chemin du Crot au Loup**. Pour la grande boucle, poursuivez sur le GR13.

- 4 Abri Léon Maurice
- 5 Le Lion de Mer
- 6 La Casquette
- 7 La Roche Calée
- 8 Les Mastodontes
- 9 Le Baiser
- 10 La Grotte aux Filles
- 11 Le Vaisseau

3 Juste derrière le **Vaisseau**, tournez à gauche et suivre le GR13.

Retour 2 : Vous pouvez réduire le circuit en quittant le GR13, aller tout droit pour rejoindre le **chemin de Crève Cœur** et rejoindre la boucle principale en prenant à droite.

4 Retour 3 : Possibilité d'aller voir la **Grotte de Troglodyte (33)** en quittant le GR13, par le sentier des troglodytes balisé en jaune. Elle tire son nom d'un petit oiseau, le troglodyte qui niche souvent dans le creux des rochers.

4' Quittez le GR13 vers la droite pour rejoindre la **Carrière de Pierre le Sault**, une grande sablière abandonnée.

12 La Carrière de Pierre le Sault

La contourner par la gauche jusqu'à son entrée (en passant devant une ruine). Longer le grillage jusqu'au carrefour puis tourner à gauche sur le **Chemin de la Carrière** que l'on quitte à 250m, aux barrières ONF, en continuant tout droit sur le **Chemin de Beauregard** (ne pas suivre le chemin pavé).

5 Quittez le **Chemin de Beauregard** pour emprunter le **Sentier du point de vue** qui devient jaune. En prenant le chemin à droite vous irez à l'emplacement de l'ancienne **table d'orientation**. En contre-bas se trouve l'emplacement du **Médailon Doigneau***.

- 13 Table d'orientation
- 14 Emplacement du Médailon Doigneau*

Reprenez le sentier balisé en jaune qui longe **Les Gros Monts**.

15 La Roche Tremblante

Le sentier rejoint ensuite le **chemin rural de Nemours à Poligny**, on l'emprunte sur la gauche puis bifurquez aussitôt à droite en direction du **Sentier du Pain de Sucre** que l'on gravit.

- 16 La Mare de l'Ermitage
- 17 La Cheminée
- 18 Le Pain de Sucre

6 Vous quittez le **sentier du Pain de Sucre** (indiqué par un panneau). Prenez à gauche sur le **Chemin de Crève Cœur** jusqu'au croisement avec le **chemin du Crot au Loup**, prendre à gauche puis suivre le **Sentier des Crottes aux Loups** qui rejoint le GR13.

7 Prenez à gauche, sur le GR13 qui contourne le **Mont d'Olivet**.

- 19 La Roche Feuilletée
- 20 La Brioche
- 21 Le Four du Diable

8 Le chemin coupe ensuite le **Sentier des Crottes aux Loups**. Prendre à droite et longer la crête Nord du **Rocher de Sens** jusqu'au GR13 et au **point de vue Chollet**. Le chemin serpente ensuite à travers les rochers pour aboutir au défilé étroit dit « les Thermopyles ».

22 Les Thermopyles

A droite de l'étréture un rocher fléché GR13 indique à gauche le chemin permettant de se rendre au musée de la Préhistoire.

9 Prendre à droite sur le GR13 qui côtoie successivement les rochers :

- 23 Les Mammouths
- 24 Le Mausolée
- 25 La Roche Volante
- 26 La Chambre des Géants
- 27 Le Bibendum
- 28 La Roche qui tremble
- 29 La Grotte du Hibou
- 30 La Pointe Mierolawski

Le GR vous mène ensuite au Parking.

