

SENTIER DES GARDES LE CRÊT DU MIROIR

Au cœur de la réserve naturelle nationale de la haute chaîne du Jura, profitez de cet espace préservé et pur.

Une grande partie de l'itinéraire est située à l'intérieur de la réserve naturelle de la haute chaîne du Jura : en respecter impérativement la réglementation. Pas d'animaux de compagnie.

Départ

Pour accéder au parking depuis Bellegarde-sur-Valserine, prendre la direction de Lancrans puis Ballon. Avant le hameau à gauche, prendre un virage en épingle et continuer quelques mètres après les fermes où vous trouverez le point de départ sur votre gauche.

Par Sorgia d'en bas, Sorgia d'en haut et sentier des gardes :

 4h00 - 9,7 km

 Sentier difficile
Alt. min. : 759 m -
Alt. max. : 1 584 m

 Dénivelé + : 835 m
Balisage : jaune +
rouge et blanc
Type : boucle

 Option 2 : avec variante pour atteindre le Crêt du Miroir

 5h00 - 1,3 km

RECOMMANDATIONS

- Chaussures de marche
- Emportez de l'eau
- Ne quittez pas le sentier aménagé
- Emportez avec vous vos déchets

 EN CAS D'ACCIDENT : COMPOSEZ LE 112

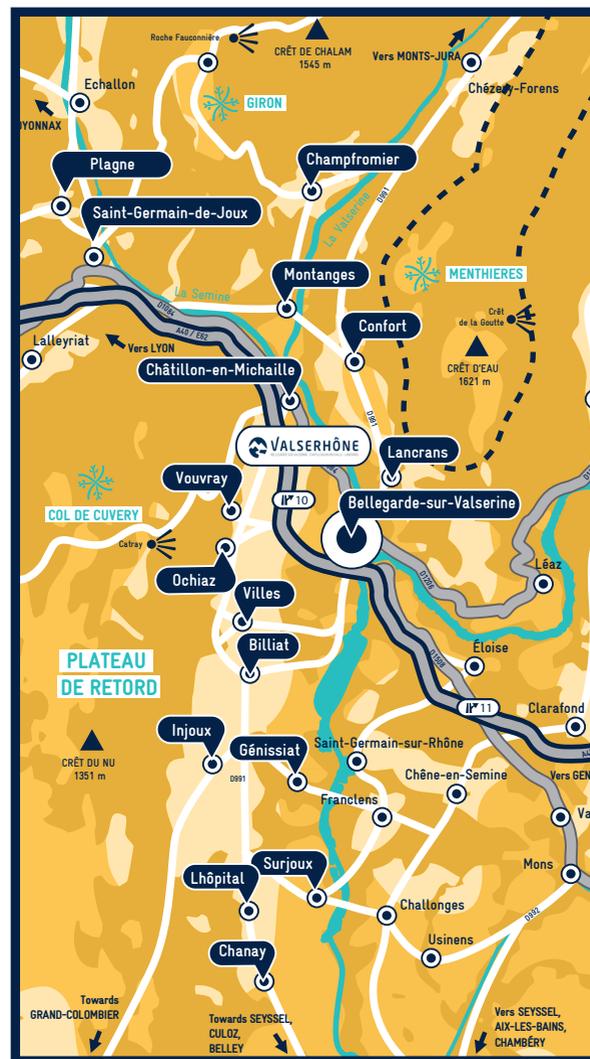


TERRE
VALSERINE
PUREMENT JURA

by Montagnes du Jura

l'Ain,
créateur
d'instant...

OFFICE DE TOURISME
71 rue de la République
Bellegarde-sur-Valserine
01200 VALSERHÔNE
Tél. +33(0)4 50 48 48 68
info@terrevalserine.fr
www.terrevalserine.fr



Ne pas jeter sur la voie publique - Rédaction : Office de tourisme Terre Valserine - Conception graphique : Service communication Communauté de Communes du Pays Bellegardien - Crédits photos : © Daniel GILLET/OT Terre Valserine/J.M. ROMERO - Crédit cartographique : © Terra Carta 2018 01630 St-Gens-Pouilly - Impression : Imprimerie Moderne & A.C. 01000 Bourg-en-Bresse Dépot légal : 2018

14

TERRE
VALSERINE
PUREMENT JURA

SENTIER DES GARDES LE CRÊT DU MIROIR AU DÉPART DU LIEU-DIT MÉTRAL



 DIFFICULTÉ
Difficile

 DISTANCE
11 km

 DURÉE
5h00

www.terrevalserine.fr

ITINÉRAIRE



Balisage :

De 1 à 4 : blanc et rouge

De 4 à 2 : jaune

- 1 Suivre la route forestière en direction du Nord sur 300 mètres environ.
- 2 Prendre à droite la rude montée du « chemin des vaches » jusqu'au chalet du Sorgia d'en Bas (environ 1h30 – alt. 1230 m).
- 3 Continuer tout droit le GR jusqu'aux ruines du Sorgia d'en Haut.
- 4 Prendre à gauche vers les antennes, gagner le parking de la Charmante et descendre la route forestière sur environ 1 km.
Option 2 : Au Sorgia d'en Haut, continuer tout droit sur le GR pour faire un aller-retour jusqu'au Crêt du Miroir. Un coup d'oeil qui vaut le détour !
- 5 Prendre à gauche le sentier des gardes qui descend à travers la forêt, qui coupe deux pistes forestières et débouche sur une troisième piste, prendre cette piste en tournant à gauche.

Pour tout problème rencontré sur les sentiers, merci de contacter : info@terrevalserine.fr



LÉGENDE

 Sentier des gardes
- Le Crêt du Miroir

 Autres sentiers de randonnée

 GR®9, GTJ à Pied (Grande Traversée du Jura), GTV (Grand Tour de la Valserine)

 Parking, point de départ

 Refuge non gardé

 Point de vue

