

LE CHEMIN DES 3 CASCADES

PRAYOLS

-  Accès : Prayols, à 6 km de Foix par la D8. Parking devant la mairie à la sortie du village.
-  Coordonnées gps départ : 42° 55' 34.0"N 1° 37' 28.6"E
-  Durée : 3h00
-  Distance : 7,3km
-  Dénivelé : 490m 
-  Difficulté : Assez difficile.
-  Quelques pentes raides au début de la balade.



Au cœur d'une majestueuse forêt de hêtres et de châtaigniers, découvrez la cascade la Piche et ses cascadelles voisines. Une randonnée idéale aussi bien pour s'abriter des grosses chaleurs que pour prendre l'air les jours où les sommets sont pris dans les nuages. La pente est souvent forte, à la montée comme à la descente.

- 1** Depuis le parking de la mairie, prendre à droite sur la route en direction du centre village. S'engager dans la première ruelle à gauche, rue du Coural (c'est également le départ de la promenade des fontaines : infos en mairie). Une fois dans la rue qui borde le ruisseau, prendre à droite pour traverser le pont et remonter le chemin de la Carolle (goudronné).
- 2** Le quitter rapidement à gauche pour prendre un sentier qui s'élève en coupant plusieurs fois la route. Poursuivre ensuite sur la route jusqu'au hameau des Fages.
- 3** Les Fages. Prendre le sentier qui part à gauche avant la maison, puis à nouveau à gauche quand il se divise en deux. Il rejoint la cascade de la Piche.
- 4** Cascade de la Piche. Traverser la passerelle. Remonter le sentier. Au croisement faire un aller-retour tout droit sur 50 m pour voir une petite cascade. Puis revenir au croisement et monter à gauche. On atteint rapidement la troisième cascade.
- 5** Le sentier rejoint une piste forestière, la prendre vers la droite. La quitter un peu plus loin pour prendre un sentier côté gauche. Il rejoint à nouveau la piste à proximité du point de vue de Stagnels (table d'orientation et aire de pique-nique). Poursuivre la descente sur la piste jusqu'au virage suivant.
- 6** Prendre le sentier qui démarre dans le virage de la piste. Il débouche rapidement sur un autre sentier, le descendre à droite. Il coupe plusieurs fois la piste et rejoint le village de Prayols.



ZOOM SUR...

Le monument aux guerilleros

Situé à Prayols, ce monument commémore l'engagement des républicains espagnols dans la résistance. C'est aux portes de Prayols qu'ils stoppèrent, en compagnie des FTP (Francs Tireurs Partisans), une colonne allemande venue d'Ax-les-Thermes avant de faire la même chose à Castelnaudurban ce qui permit la libération de Foix et de l'Ariège. Une cérémonie annuelle en hommage aux Guérilleros espagnols a lieu chaque année le premier samedi du mois de juin.

