



L'Instant Parents du Rézo en 2026

1. Un café des parents une fois par mois, à l'Escargot bar.

Animé par un parent et ou un professionnel du monde de la parentalité.

Vous souhaitez y participer ?

Pour cela nous vous demandons de répondre à un petit sondage et nous le retourner par mail (murat.rers@gmail.com) L'Escargot nous accueille, par égard pour eux il est souhaitable d'avoir une idée du nombre de personnes présentes :

☐

en soirée

☐

le samedi matin.

☐

avec professionnel,

☐

ou sans professionnel

☐

avec RPE.

2. Les sujets d'ateliers qui pourraient vous intéresser ?

☐

un atelier pour les 6 à 13 ans, travailler sur les émotions, les ressentis, sans les parents, faire intervenir Lucie Ribéol (psychologue).

☐

un atelier culturel, amener les enfants à raconter des histoires, qu'ils inventent, qu'ils s'approprient, qu'ils racontent avec leurs mots, les enregistrer, utiliser le tapis à histoires.

☐

Des rencontres allaitement co-organisées avec la sage-femme.

☐

Échange multigénérationnel, papas et mamans.

☐

Un atelier de relaxation avec Lucie Ribéol

☐

Autres propositions :

3. Les ateliers Psychomotricité 2026

Les dates d'ateliers proposées par Anaïs Veauléger sont :

4 avril

6 juin

3 octobre

N'hésitez pas ! Rejoignez le RERS de Murat pour échanger et partager.

Rejoignez l'Instant Parentalité

Une action ouverte à tous les parents, gratuite ou symboliquement participative.

Un cadre bienveillant, non-jugeant, confidentiel.

Une démarche préventive, pas thérapeutique.

Une animation assurée par un ou deux professionnels ou bénévoles formés à l'écoute.

Une inscription dans la charte nationale de soutien à la parentalité.

Le Rézo

14 rue Faubourg Notre Dame

15300 Murat

murat.rers@gmail.com

06 31 10 53 67

Action soutenue par la CAF, la MSA, La commune de Murat, Le FDVA, le Fonjep