



OISANS
VILLAR-D'ARÈNE
HAUTES-ALPES



SÉJOUR EN OISANS

Initiation botanique



HÔTEL
LE FARANCHIN**





Offre séjour « Entre amis »

Du 11 au 13 Juin et
du 18 au 20 Juin 2021

323 € / pers.

3 jours / 2 nuits en pension complète

De 6 à 12 personnes

Le cadre de votre séjour

Inutile de tergiverser, autour de Villar d'Arène tout est nature et elle est grandiose... Des sommets mythiques, des glaciers suspendus, des alpages infinis... Bienvenue au pays de la Meije. Lové sous la protection du col du Lautaret, un petit village, une bien longue histoire. Si les pierres de Villar d'Arène pouvaient parler, elles raconteraient la vie de ce point de passage millénaire et la fascination qu'il exerce sur l'homme depuis toujours, jusqu'à la création du 1^{er} parc national français...

Accès

L'Oisans, la montagne à 4h de Paris, 2h de Lyon

- > Gare TGV Grenoble-Isère - 50km de Bourg d'Oisans
Correspondance par bus vers Bourg d'Oisans et les principales communes de l'Oisans avec Transisère
- > Aéroport de Grenoble - Isère - 91 km de Bourg d'Oisans
- > Aéroport de Lyon Saint Exupéry - 139 km de Bourg d'Oisans
- > Aéroport International de Genève - 192 km de Bourg d'Oisans

Vous serez hébergés

HÔTEL LE FARANCHIN**

Le Faranchin, un air de bout du monde exquis et convivial. David et Sabrina ont pris la suite de Nicole et André, enfants du pays et parents de David, en 2012. Et on ne change pas une formule qui marche : un cadre chaleureux, convivial et une bonne table, le tout avec un accès direct à toutes les activités de montagne. Après d'importants travaux en 2018, l'hôtel s'est modernisé, la décoration a été épurée mais la vue n'a pas changé, elle reste époustouflante. Terrasse plein sud, salon cosy, plats typiques du pays au menu, le tout à proximité du centre village et de son patrimoine de caractère.

Hôtel Le Faranchin** - D1091 - 05480 Villar-d'Arène
☎ 04 76 79 90 01 // ✉ www.lefaranchin.com

Lors de votre séjour :

Plantes sauvages aux saveurs délicates

Les plantes sauvages dévoilent leurs vertus à ceux qui ont la patience de faire leur connaissance. Le sentier ethnobotanique de Villar d'Arène emmène le promeneur à papillonner d'une plante comestible à l'autre. Et, au fil des enseignements, les surprises sont nombreuses : savez-vous que les orties, habituellement arrachées, sont bien plus riches en minéraux que les épinards ? Et que la puissante herbe à Maggi faisait office de bouillon pour parfumer la soupe ?

Soignez-vous dans votre jardin

Avec Anne vous glanerez des astuces utiles à votre bien-être sur le sentier ethnobotanique de La Grave. Ce dernier passe en revue les plantes médicinales comme la chélideine pour traiter les verrues, les pensées sauvages pour drainer le foie ou la primevère contre la toux... Les parfums, les textures ou les couleurs sont, petit à petit, bien différents d'une plante à l'autre. Après la cueillette, viendra le temps de la fabrication d'un baume apaisant, avant de cuisiner le potage du soir.

👍 LE TARIF COMPREND

- > 2 nuits en chambre supérieure vue Meije en pension complète
- > 2 jours de randonnée encadrés par une accompagnatrice en montagne
- > L'entrée au Jardin Botanique

♥ NOS EXPÉRIENCES COUP DE CŒUR

> Sorties botaniques

Anne ZANOLIN
Accompagnatrice en montagne
06 88 95 77 37 - azanolin2001@yahoo.com

> Jardin Alpin du Lautaret

Le Lautaret, 05480 Villar-d'Arène
04 92 24 41 62 - www.jardinalpindulautaret.fr

Jardin Alpin du Lautaret

2000 plantes à 2000 m d'altitude

Le Jardin du Lautaret est sans conteste l'un des plus beaux jardins botaniques d'altitude d'Europe. Ce petit joyau centenaire enrichit sans cesse sa collection de plantes en provenance de toutes les montagnes du monde. Asie, Amérique, Afrique, c'est plus de 2 000 espèces de plantes adaptées au rude climat alpin qui sont à découvrir dans un dédale de milieux reconstitués. C'est à un véritable tour du monde en 80 minutes auquel vous êtes invité !

Programme

- J1 - Café d'accueil avec Anne, votre accompagnatrice. Balade sur le sentier botanique des plantes comestibles, pique-nique, cueillette et dégustation.
- J2 - Sentier botanique des plantes médicinales, cueillette et fabrication d'un baume.
- J3 - Visite du Jardin botanique du Lautaret, initiation aux plantes et leur milieu (phyto-sociologie),
Départ dans l'après-midi du dimanche

