

Séjour 2 / Offrez-vous la Zen' Attitude : **"Séjour de reconnexion à soi et à la nature...."**

Un petit gîte rien que **pour vous** sur le Plateau de Retord, face à une montagne douce et préservée, une terrasse exposée plein sud pour de longs petits déjeuners et moments de détente.

Jour 1 :

Vous serez accueillis par Véronique au gîte "les Marguerites", situé aux Plans d'Hotonnes, au cœur du Plateau de Retord, dans l'Ain. Ce meublé de tourisme classé 2 étoiles, entièrement équipé, comprend une grande pièce à vivre avec une cuisine, une chambre double, et tout le confort nécessaire pour votre séjour.

De petites attentions rien que pour vous :

** Lit fait à votre arrivée, linge de toilette posé au pied du lit sont au programme.

** Vous n'aurez aucune course à faire, votre panier repas composé de produits locaux et frais vous attendra dans le gîte.

Après cette pause gourmande, vous chausserez vos baskets et partirez, avec Véronique, pour 1h30 heure d'initiation au tir à l'arc sur le stade de biathlon des Plans d'Hotonnes. Rien de tel pour se reconnecter à soi.

Dîner dans un restaurant de votre choix à proximité de (ou sur) la station. Nous pourrions vous conseiller sur les meilleures adresses en fonction de vos envies.

Jour 2 :

Un panier petit-déjeuner, composé uniquement de produits frais et faits maison, vous sera livré à l'heure de votre choix. Puis vous partirez pour 1h30 2h00 de reconnexion à la nature et à soi, en pleine nature et forêt (bain de forêt)

Pour midi vous pourrez déjeuner à la table paysanne de Pierre et Priscilla où vous dégusterez les produits des exploitations locales et l'après-midi, vous pourrez visiter leur bergerie typique du Bugey où profiter de la balade avec le troupeau avant votre retour ou tout simplement profitez encore de la douceur de la montagne du Plateau de Retord avant votre retour.

Tarif : (2 jours, 1 nuit pour 2 personnes) : 268.22 Euros tout compris.

Le week-end comprend :

- L'hébergement en gîte 2 étoiles, chauffé (avec linge de toilette et draps), la taxe de séjour,
- Le panier repas du premier jour,
- Le petit-déjeuner,
- Les activités encadrées de tir à l'arc et bains de forêt

Le week-end ne comprend pas :

- Le transport pour arriver sur place et vous rendre à la Bergerie (800mètres)
- Les dépenses personnelles, boissons
- Le dîner du jour 1 et le repas du midi du jour 2 à la table paysanne,
- Visite de la bergerie, ou balade avec le troupeau.

Du 1er mai au 31 octobre selon les disponibilités.