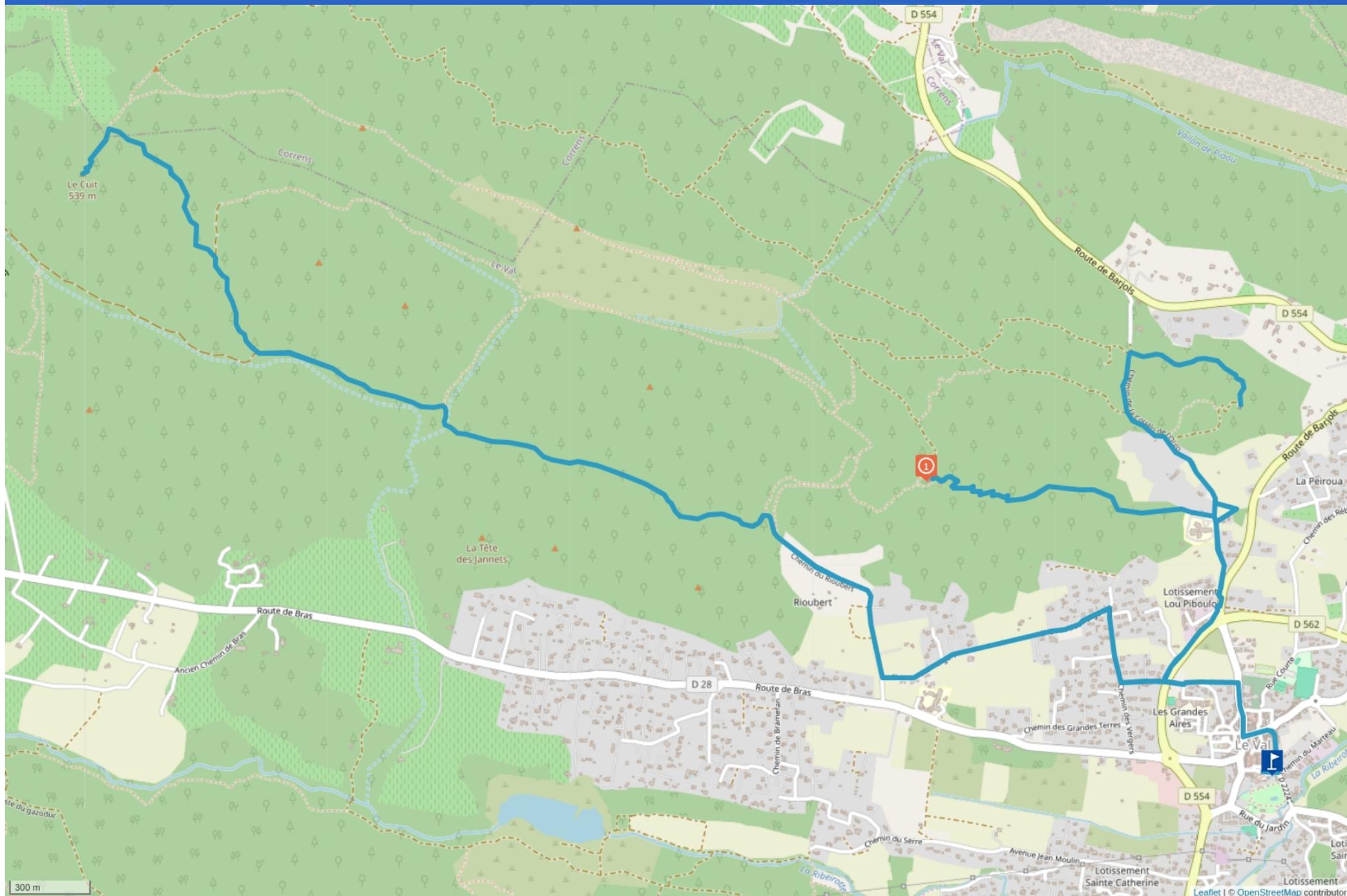


PANORAMAS SUR LE VAL



Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur www.cirkwi.com



Mise à jour le 20/06/25 par Provence Verte & Verdon Tourisme et généré par www.cirkwi.com

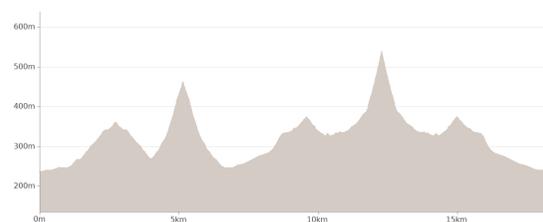
Panoramas sur le Val

Proposé par :

Provence Verte & Verdon Tourisme
"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage
d'activités touristiques qui vous fait
voyager" www.cirkwi.com/circuit/234031



© Provence Verte & Verdon Tourisme



Départ : Parking Jardin théâtre - 212 rue Frédéric Mistral - 83143 LE VAL

19.21 km

6h30

maxi 538 m

mini 236 m

Difficile

655 m

Parcourez les collines du Val à la découverte du patrimoine religieux, avec 4 chapelles, avant de rejoindre "le Cuit", sommet du village situé à 539 mètres d'altitude.

1. Depuis le parking, prendre la « Rue du 8 mai 1945 » à droite du jardin théâtre. Au niveau de la fontaine, poursuivre à gauche. Traverser la place Gambetta. Remonter à gauche la « Rue Dréo ».
2. Au niveau du cimetière, tourner à gauche sur « l'avenue des Droits de l'Homme ». Passer sous le pont de la D554. Immédiatement après, emprunter à droite le sentier en parallèle de la route. A l'entrée du lotissement (avenue des cigales) poursuivre tout droit sur le trottoir pour rejoindre le « Hameau Lou Piboulo ». Grimper la petite route goudronnée en direction de la Maison de retraite.
3. Au niveau de la chapelle Saint-Jacques, poursuivre l'ascension sur la piste de protection incendie de « Paracol ». Au croisement des 4 chemins, prendre à droite pour rejoindre la Chapelle Saint-Cyriaque située 500 mètres plus loin. Descendre par le même chemin jusqu'à la Chapelle Saint-Jacques.

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur www.cirkwi.com

4. S'engager sur le chemin entre la chapelle Saint-Jacques et l'oratoire Saint-Etienne. Après 800 mètres passer devant la chapelle Saint-Blaise. Poursuivre sur l'ascension sur le sentier en lacets pour atteindre la chapelle Notre-Dame-de-Paracol située 500 mètres plus loin. Descendre en revenant sur ses pas jusqu'au niveau du pont en passant devant la maison de retraite et puis en réempruntant le sentier parallèle à la route.
5. Au niveau du pont, s'engager cette fois dans le lotissement, au bout de la rue, prendre à droite. Remonter la rue jusqu'au numéro 530. Tourner à gauche sur le « chemin du verger ».
6. Au bout de la rue, tourner à droite sur la piste (panneau « 07-09 »). Après 700 mètres, poursuivre à gauche puis toujours tout droit sur la piste principale.
7. Après 2,2 kilomètres, virer à droite pour emprunter le sentier qui monte jusqu'au sommet du Cuit. A l'intersection prendre à gauche, puis à la seconde à nouveau à gauche.
8. Redescendre par le même itinéraire qu'emprunté à l'aller pour revenir au pont puis au point de départ.

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année tous les jours.

De juin à septembre : l'accès aux massifs forestiers est réglementé par la préfecture en raison du risque incendie.

Consulter la carte interactive : <https://www.risque-prevention-incendie.fr/var/> (disponible chaque soir à 18h).

Sous réserve de conditions météo favorables.

CONSEILS ET SUGGESTIONS

Possibilité de ne faire qu'une partie de la randonnée :

- partie "chapelles" : 7,5 km ; +265m ; environ 2h30 ; niveau Bleu
- partie "sommet du Cuit" : 12 km ; +370m ; environ 4h00 ; niveau Rouge

CONTACT

Téléphone : 04 94 04 59 76

Email : carces@provenceverteverdon.fr

Site web : <http://www.provenceverteverdon.fr>

NATURE DU TERRAIN

Cailloux

Revêtement dur (goudron, ciment, plancher)

Non adapté aux poussettes

COMPLÉMENTS DE LOCALISATION

Le Val, à 5 km au nord de Brignoles par la D554

Un panneau indique le départ de la randonnée sur le parking

RÉFÉRENCES TOPO GUIDES ET CARTOGRAPHIQUES



Mise à jour le 20/06/25 par Provence Verte & Verdon Tourisme et généré par www.cirkwi.com

Références Topo guides :

Topoguide FFRandonnée "la Provence Verte...à pied" en vente dans les offices de tourisme de Brignoles, Cotignac, Barjols, Carcès, Nans les Pins, Saint-Maximin la Sainte-Baume et Plan d'Aups Sainte-Baume & sur la boutique en ligne > <https://www.la-provence-verte.net/accueil/boutique-en-ligne.php?prod=60103>

HISTOIRE, CULTURE ET PATRIMOINE

A découvrir en chemin :

- fontaines et lavoir
- oratoires, chapelles Saint-Jacques, Saint-Cyriaque, Saint-Blaise et Notre-Dame-de-Paracol
- Panorama depuis la table d'orientation au dessus de Notre Dame de Paracol (Sainte-Victoire, Sainte-Baume, les Bessillons et la Loube).

PASSAGES DÉLICATS

- long sentier en aller/retour - possibilité d'en faire qu'une partie
- sentier raide et caillouteux pour monter au Cuit
- zone urbaine : emprunter les passages piétons et les trottoirs
- présence potentielle de troupeaux et chiens de protection

1

Chapelle Notre Dame de Paracol - 83143 LE VAL

Points de vues et panorama



Table d'orientation : Notre Dame de Paracol

A proximité de la chapelle Notre-Dame-de-Paracol, l'association "les Amis de Paracol" a installé en 2020 des tables d'orientation au pied de la croix. A découvrir : une vue sur le toit de la chapelle et la statue de la vierge et le relief environnant.

Accès uniquement à pied : 2,5 km, +200 mètres, environ 1h

Depuis le centre du village, rejoindre l'avenue Dréo.

- En face le cimetière, traverser le parking "la Colombe" situé avenue des Droits de l'Homme.

- Passer sous le pont de la D554. Immédiatement après, emprunter à droite le sentier en parallèle de la route.

- A l'entrée du lotissement (avenue des cigales) poursuivre tout droit sur le trottoir pour rejoindre le « Hameau Lou Piboulo ».

- Grimper la petite route goudronnée en direction de la Maison de retraite.

- Tourner à gauche en se faufilant sur la voie sans issue entre l'oratoire et la chapelle Saint-Jacques. Graver le sentier jusqu'à une 1ère chapelle Saint Blaise, puis poursuivre l'ascension pour atteindre la Chapelle Notre Dame de Paracol.

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année.

Accès soumis aux restrictions d'accès aux massifs forestiers de juin à septembre.

