



### Accès au départ

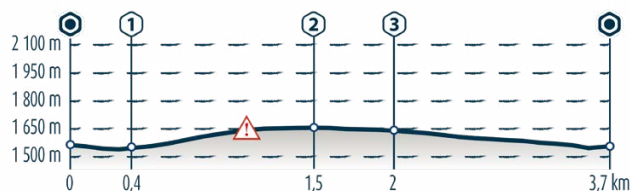
**Valfréjus**, Office de tourisme. Rue des Bettets.  
Parking à proximité.

### J'y vais en bus

Ligne S50 : arrêt Valfréjus - Office de tourisme



Scannez  
et suivez  
le parcours  
avec votre  
appli préférée



### Au fil du ruisseau

Entre forêt et ruisseau, la boucle des Herbiers vous entraîne dans le vallon du Charmaix. Le sentier suit les pas du ruisseau, paisible en hiver, mais parfois fougueux lorsqu'il se déchaîne, avant d'atteindre le pied du hameau des Herbiers. La descente se fait alors douce et fluide, rejoignant les pistes de Valfréjus dans une parenthèse hivernale mêlant nature brute et sérénité.

- ① L'itinéraire commence à l'Office de tourisme de Valfréjus. Traverser le centre de la station puis rejoindre le chemin situé à droite du Parking 1. Suivre la large piste jusqu'au Ruisseau du Charmaix.
- ② 0 h 15 - Au niveau du ruisseau, prendre la direction Les Herbiers. Le parcours se poursuit sur un petit sentier agréable qui longe le Ruisseau du Charmaix.
- ③ 1 h 05 - Au croisement Les Herbiers, suivre la direction Plan Monin. Remonter quelques mètres sur le chemin large, puis bifurquer à gauche pour emprunter un sentier qui rejoint la piste de ski alpin.
- ④ 1 h 20 - À la jonction avec la piste de ski alpin, longer celle-ci avec prudence, puis quitter le bord de piste pour gagner les parkings situés au-dessus de la station. Descendre ensuite par la route principale afin de retrouver le cœur de Valfréjus.
- ⑤ 2 h - Office de tourisme de Valfréjus.

### ⚠ Soyez vigilants

Sur le tronçon entre le Charmaix et Les Herbiers, en conditions verglacées, bien prévoir les raquettes ou les crampons pour chaussures et les bâtons.



B. Thomas, OTHMV