

# SEJOUR BIEN-ETRE ET JEÛNE HYDRIQUE

**Dimanche 21 au vendredi 26 avril 2024**

Lieu : Gîte des Sources d'Arvey, Savoie. Pleine nature et montagne, un écrin de verdure au sein d'une ancienne bâtisse de charme.

5 jours de jeûne hydrique

**Accompagnement individuel** et **cocooning**

par trois professionnels du jeûne, avant-pendant-après le jeûne.

Activité d'éveil corporel tous les matins,  
et de **développement personnel** en journée.

Marche douce tous les jours.

Moments de détente avec le **jacuzzi** et le **sauna**.

**Massages** en accompagnement de la **détox**.

600 € à 650€ selon les chambres (tout compris)

Contact et inscription :

Claire Gentelet, Naturopathe - 06 68 02 44 18

Stéphane Vignes, Naturopathe - 06 66 99 40 74

