

# «Les Jardins du Tao»

centre d'Arts corporels et énergétique

Gîtes et salles

## Conditions de location au 1<sup>er</sup> novembre 2017

Nous sommes installés depuis 1996 à côté du petit village de Joannas, en sud-Ardèche à 450 m d'altitude, sur ce que l'on appelle « les pentes cévenoles », partie haute des Cévennes. Nous y bénéficions du climat méditerranéen avec ses lauriers roses et ses mimosas.

C'est dans ce beau lieu, à l'écart, que nous avons construit «Les Jardins du Tao», notre lieu de vie, deux dojos, 3 gîtes, quelques chambres, notre jardin avec un bassin de baignade naturel pour vous accueillir en formation et stage. Un lieu calme, adapté, habité et dédié aux pratiques énergétiques, artistiques et méditatives.

### Les salles :

Deux salles peuvent être mises à votre disposition :

- Un grand dojo de 125 m<sup>2</sup> avec plancher de danse en châtaignier,
- Un petit dojo de 75 m<sup>2</sup> avec plancher en châtaignier,

Sont compris : paper-board, chaises, tables, zabutons et zafu, rétroprojecteur si nécessaire. Possibilité de louer des tatamis.

### L'hébergement :

La capacité sur les 3 gîtes et les chambres est de 32/35 personnes en 13 chambres. Ci-joint le plan des hébergements.

Les chambres sont toutes équipées avec salle d'eau et sanitaires, sauf «poisson d'or» et «paon élégant» qui ont une salle d'eau et un sanitaire en commun.

- En pension complète, une literie complète est fournie. Les lits ne sont pas faits. Le linge et le matériel de toilette ne sont pas fournis. En cas d'oubli il est possible de louer du linge de toilette.
- En gestion libre : les draps ne sont pas fournis, possibilité d'en louer sur place.

### Les prestations de restauration :

- Les repas sont préparés sur place à partir de produits frais, et servis en salle à manger ou en extérieur. Elles sont facturées séparément directement par notre prestataire.
- En pension complète, café, thé ou tisanes sont servis en fin de repas. Le petit déjeuner est un «classique»: thé-café-lait-pain-pain des fleurs-beurre-confiture-miel et tahin. Les repas sont à tendance végétarienne (viande ou poisson 1 repas sur 4) avec possibilité d'être entièrement végétarien. Possibilité de menu sans gluten sur demande. Il n'est servi ni vin ni alcool (possibilité d'en apporter raisonnablement). Il vous est demandé une participation à mettre la table et à essuyer la vaisselle. Possibilité de proposer des pauses : thé, café, gâteaux ou fruits secs, chocolat, fruits de saison, etc. *Pour le tarif nous consulter.*
- En gestion libre, cuisine et salle à manger sont mises à votre disposition. et possibilité de prestations de préparation de repas.

### L'entretien :

Il n'est pas fait de ménage pendant la durée des séjours. Les chambres, les salles et les sanitaires sont propres à l'arrivée, leur entretien est à la charge de chacun ou du groupe pendant la durée du séjour.

- En gestion libre l'ensemble des locaux doit être laissé propre au départ, poubelles vidées. Une option ménage en fin de séjour est proposée.

sarl Cascade Chassagnolles 07110 Joannas

n° siret : 444 547 459 00016, n° tva/cee : FR59 444547459

04 75 88 32 63 [lesjardinsdutao.gitesetdojo@gmail.com](mailto:lesjardinsdutao.gitesetdojo@gmail.com) [www.lesjardinsdutao.com](http://www.lesjardinsdutao.com)