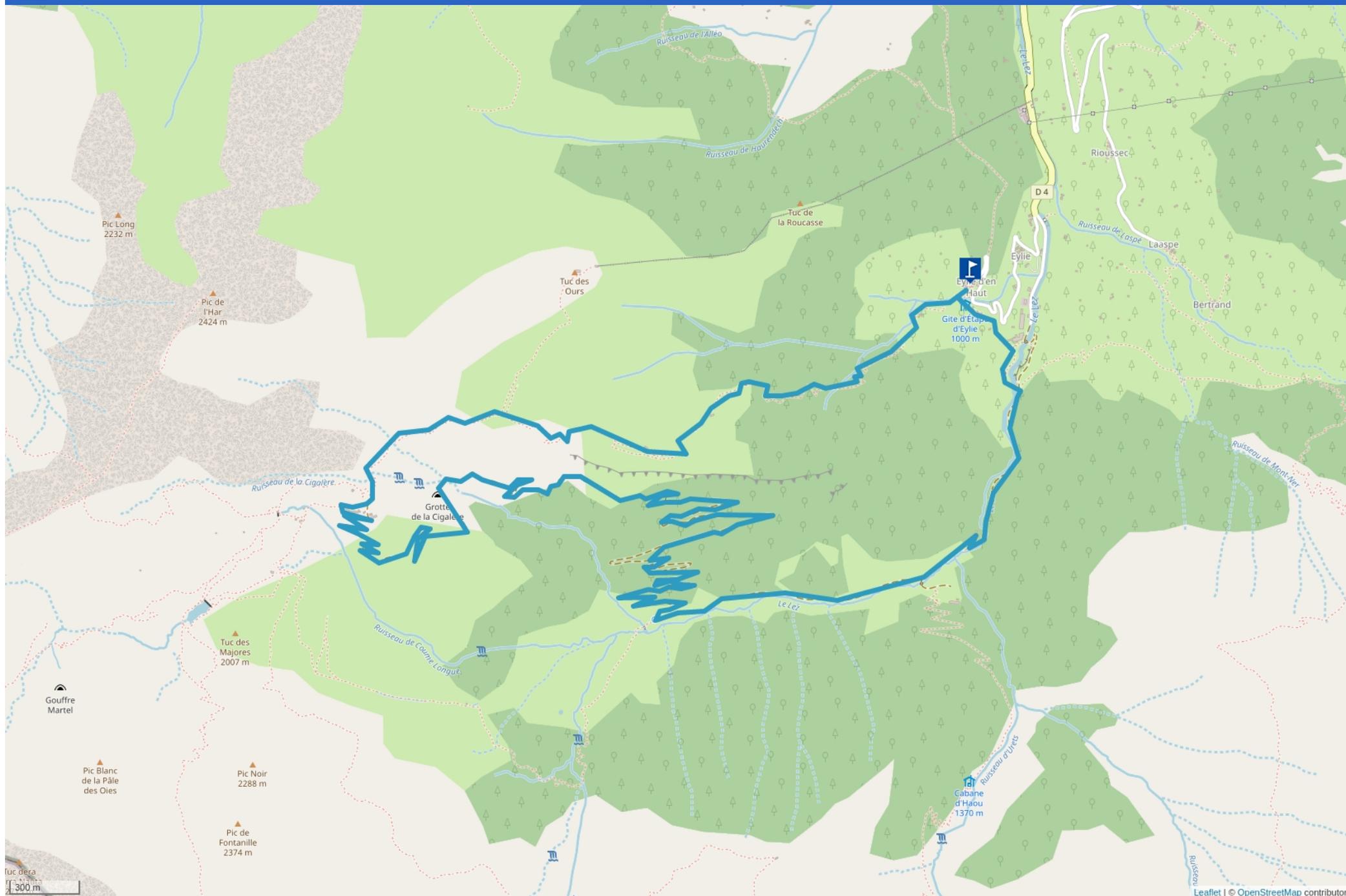


BOUCLE DES MINES DU BENTAILLOU



Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur www.cirkwi.com



Mise à jour le 07/03/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

Boucle des mines du Bentaillou

Proposé par :

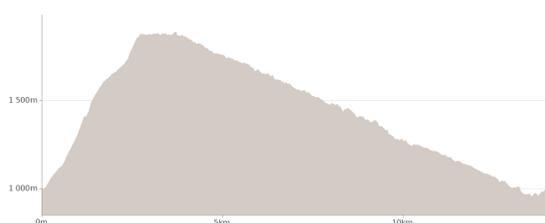
Office de tourisme Couserans Pyrénées

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait

voyager" www.cirkwi.com/circuit/664975



Office de Tourisme Couserans Pyrénées



Départ : 09800 SENTEIN

 13.46 km

 5h50

 maxi 1889 m

 mini 949 m

Moyen   921 m

Venez découvrir l'histoire grâce aux anciennes mines imprégnés dans la pierre. Avec ses grands espaces et les vestiges d'une industrie d'un autre temps, le Bentaillou ne laisse jamais indifférent. Les mines offrent de super photos souvenir du Couserans.

Ici l'histoire semble avoir imprégné la pierre. De l'univers de Zola au décor de Western, le Bentaillou ne laisse jamais indifférent.

PÉRIODE D'OUVERTURE

Du 01/05 au 30/11.

Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

CONTACT

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur www.cirkwi.com

Téléphone : 05 61 96 26 60

Email : contact@tourisme-couserans-pyrenees.com

Site web : <https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/>

Facebook : <https://www.facebook.com/TourismeCouseransPyrenees/>

RÉFÉRENCES TOPO GUIDES ET CARTOGRAPHIQUES

Références cartographiques :

Carte IGN TOP 25 1947 OT ASPET PIC DE MAUBERMÉ

COMPLÉMENTS DE LOCALISATION

Depuis Castillon, prenez la D4 sur 17 km. Après l'usine EDF, montez à droite jusqu'à Eylie d'en haut.

COMPLÉMENTS D'ACCUEIL

Vous êtes au cœur du Parc Naturel des Pyrénées Ariégeoises.

Nous vous encourageons à adopter un comportement responsable dans ce milieu fragile et partagé.

- Rester sur les sentiers et emporter ses déchets.
- Observer la flore sans la cueillir.
- Rester discret, pour les animaux sauvages.
- Dans les zones d'estive, penser à refermer les clôtures et barrières. Ne pas approcher ni nourrir les animaux. Si un Patou (chien de protection des troupeaux) s'approche de vous, écartez-vous lentement et calmement. Pas de grands gestes ni de cris, même s'il aboie, car il vous considérerait comme une menace. S'il vous suit, ignorez-le.
- La baignade dans les lacs est déconseillée. La crème solaire (même bio !) et autres cosmétiques sont source de pollution dans ce milieu fragile.
- Le bivouac est autorisé, mais seulement entre 19h et 9h, et à plus d'une heure de marche d'un parking.
- En période de sécheresse tout feu est interdit. Dans les autres cas, les feux sont autorisés seulement à plus de 200m d'une forêt. Préférer les réchauds aux foyers naturels.
- En cas de rencontre, très peu probable, avec un ours (qui cherche à tout prix à nous éviter) : manifestez-vous calmement, éloignez-vous progressivement, et ne courez pas.

TOPO/PAS À PAS

1/ Départ au parking du gîte d'étape d'Eylie 0h - 980 m (panneaux)

Suivez le sentier qui longe le ruisseau pour franchir la passerelle puis tournez à droite juste après. Vous voilà sur le GR10 qui ne tarde pas à s'enfoncer dans la forêt. La montée est très raide et ne se calmera qu'à la sortie du bois et au

2/ Plateau de Rouge 1h45 - 1550 m

Vous arrivez ensuite dans une prairie jonchée de pylônes, wagonnets et baraques en ruines. Le GR 10 remonte le plateau et rejoint par une traversée à droite le



Mise à jour le 07/03/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

3/ Col de Cataouère 2h15 - 1700 m

Contournez par la droite un petit plateau, le sentier amorce une rude montée où vous découvrirez la chaîne frontalière ainsi que le cirque de la Plagne en contrebas. Plus haut, vous rejoindrez un sentier plat que vous emprunterez à gauche un long moment jusqu'aux

4/ baraques des mines du Bentailou 2h45 - 1900 m

Ici vous trouverez un point d'eau potable. Juste derrière le refuge E.D.F, une piste forestière fermée aux voitures descend sur le flanc Sud du magnifique cirque de la Plagne. Pour atteindre le fond de celui-ci, la descente est longue, parfois interminable. Au bout de 10 km, enfin la piste s'enfonce dans l'étroit passage de la vallée. Environ 1 km plus loin près des terrils miniers, sur la gauche vous retrouvez le GR 10 (rouge et blanc) que vous suivez pour quitter la piste forestière. Après la passerelle, une petite remontée vous ramène au parking du gîte d'étape d'Eylie d'en Haut 5h50 - 980 m