



Fugues en Montagne
Lieu-dit Le Laus - 05100 Cervières
07.64.42.99.65
contact@fuguesenmontagne.com

Cervières, vallée sauvage du Briançonnais à pied Été 2022

Séjour en étoile accompagné
6 jours / 5 nuits / 5 jours de randonnée



Au départ de l'Hôtel d'Izoard, venez passer une belle semaine de randonnée à la découverte de la vallée de Cervières, secrète et sauvage ! Nous prendrons le temps d'arpenter les nombreux sentiers d'altitude qui nous mèneront du massif du Chenaillet jonché de roche volcanique sous-marine aux fortifications érigées par Vauban, du mythique Col d'Izoard, paradis des cyclistes, à la vallée des Fonts où les traditions agricoles sont encore bien vives. Nous traverserons tour à tour de verdoyantes forêts de mélèzes surplombées par de superbes sommets élancés vers le ciel et des alpages fleuris parsemés de lacs d'altitude aux eaux cristallines ou d'anciens chalets témoignent de l'âpreté de la vie paysanne d'antan!

LES PLUS DE VOTRE SÉJOUR

- *Une belle diversité d'ambiances et de paysages*
- *Des balades à la fois sportives et contemplatives*
- *Des itinéraires peu fréquentés*
- *Une vie paysanne encore bien présente*
- *Un hébergement chaleureux et confortable*

PROGRAMME

Jour 1 : Accueil et présentation du séjour

Rendez-vous à partir de 17h00 à l'Hôtel d'Izoard à Cervières.
Installation dans vos chambres puis, à 19h00, pot d'accueil et présentation du séjour.

Jour 2 : Balade piémontaise

Balade de mise en jambe dans le Piémont italien, par le Col de Bousson (2154m) ou celui de Chabaud (2213m). Ils furent autrefois, du fait de leur faible altitude, le trait d'union entre l'Escarton d'Oulx et celui de Briançon, ou encore un lieu de passage prisé par les contrebandiers de tout poil.

Temps de marche : 4h30 - Dénivelé : 500 m

Jour 3 : Le Lac des Cordes

Nous nous rendons au Lac des Cordes (2446m), situé au cœur des alpages communaux. Nous franchirons le Col des Marsailles (2601m) situé au pied du Pic de Rochebrune, pour rejoindre le hameau des Fonts de Cervières. Le retour se fera le long de la Vallée des Fonts parsemée de nombreux hameaux d'alpage. Nous pourrions observer des chalets à l'architecture typique et découvrirons une pratique encore bien préservée de l'agriculture traditionnelle.

Temps de marche : 4h30 - Dénivelé : 600 m

Jour 4 : Le massif du Chenaillet

Randonnée qui nous mènera à la découverte du massif volcanique du Chenaillet formé de surprenantes roches aux étranges teintes vertes. Le sentier cheminera au beau milieu d'une constellation de petits lacs, jusqu'au plus important d'entre eux : le Lac Gignoux (2329m) surplombés par le sommet du Grand Charvia et de la Cime Saurel. En chemin nous longerons le chalet ruiné des Fraches, ultime vestige d'un ancien hameau d'estive abandonné.

Temps de marche : 4h

-

Dénivelé : 555 m

Jour 5 : Les Chalets d'Izoard

Au départ du hameau du Laus, nous traversons le Bois de Péméant le long du sentier de la mule jusqu'aux Chalets d'Izoard (2120m), petit hameau d'alpage en ruine. Nous découvrirons une magnifique prairie d'altitude jusqu'au Col des Ourdeïs (2420m) d'où nous aurons une vue splendide sur les plus hauts sommets du Parc naturel du Queyras.

Temps de marche : 5h30

-

Dénivelé : 750 m

Jour 6 : Les hameaux de l'Alp

Nous partirons à la découverte des hameaux de l'Alp, petits chapelets d'anciens chalets d'alpage qui témoignent encore avec force de l'âpreté de la vie agricole d'antan. Notre chemin nous mènera jusqu'au Col de Peyre Moutte d'où nous aurons une dernière belle vue sur la Vallée des Fonts. Le retour se fera le long d'un sinueux petit sentier militaire.

Temps de marche : 4h30

-

Dénivelé : 600 mètres

IMPORTANT : nous nous réservons le droit de modifier le programme quelles qu'en soient les raisons (conditions météorologiques, condition physique et niveau technique des participants, coups de cœur de l'accompagnateur...). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt : pour votre sécurité et pour rendre votre séjour le plus agréable possible.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 1 à partir de 17 heures à l'Hôtel d'Izoard, à Cervières (1600 mètres d'altitude) situé à 12 kilomètres de Briançon.

A 19 heures un pot d'accueil vous sera offert, l'occasion pour votre accompagnateur de vous parler plus en détail du déroulement du séjour et de partager un moment convivial.

Arrivée en train :

Gare SNCF de Briançon :

Depuis le nord :

- **Train de nuit direct Paris (Gare d'Austerlitz) - Briançon**
- TGV Paris - Modane (ligne Paris-Turin-Milan) puis autocar Modane - Briançon (réservation obligatoire par téléphone : 0 809 400 013 ou par mail - informations sur [ZOU!](#))
- TGV Paris-Grenoble puis autocar Grenoble - Briançon (informations sur [ZOU!](#))
- TGV Paris- Valence puis TER Valence - Briançon

Depuis le sud :

- TER Marseille - Briançon

Arrivée en voiture :

Par le nord : Grenoble - Col du Lautaret - Briançon

Par le sud : Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Briançon

Par l'Italie : Chambéry - Tunnel du Fréjus - Col de Montgenèvre - Briançon

Important !

Le tunnel du Fréjus est payant, la traversée coûte 46,60€. Si vous pensez revenir par le même itinéraire, prenez un aller et retour valable 7 jours à 58,20 € (informations sur www.sftrf.fr).

Parking :

Vous pourrez stationner toute la semaine sur le parking gratuit de l'hôtel.

Navette :

Pour ceux qui arrivent en train et désirent bénéficier de notre service gratuit de navette, nous vous donnons rendez vous le jour 1 à 18h45 en gare de Briançon, sur le parking se trouvant à droite en sortant du hall. Merci de nous prévenir à l'avance.

Si l'horaire d'arrivée de votre train ne correspond pas à celui de la navette, pour vous rendre à l'hôtel, vous devrez faire appel à un taxi. Nous vous conseillons de contacter Transalp Taxi au 06.81.69.88.39, compter environ 35 euros la course.

DISPERSION

Le séjour se termine le jour 6 à l'issue de la dernière balade, aux alentours de 16h00. Nous pourrions profiter une dernière fois de l'hôtel pour boire un verre et prendre une douche avant le départ.

Retour en train :

Notre navette gratuite vous déposera en gare de Briançon à 18h00 au plus tard.

HÉBERGEMENT AVANT OU APRES LE SEJOUR

A Briançon :

- Hôtel** La Pension Saint-Antoine - 04.92.21.04.52 - www.hotel-saint-antoine-briancon.fr
- Hotel** de Paris - 04.92.49.97.50 - limelou.hdp@gmail.com
- Gîte chez Dominique - contact@dominiquechabal.com

A Cervières :

- Hôtel d'Izoard - hoteldizoard.com

FORMALITÉS

Formalités santé :

Pour connaître les mesures COVID en vigueur dans nos séjours, consultez la page Infos COVID sur notre site internet. Ce sont les conditions du moment, nous ne manquerons pas de vous informer si elles devaient évoluer.

Formalités passeport et visa :

Durant la randonnée vous devez être en possession des documents suivants :

- carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité et carte vitale
- le dépliant de votre assurance voyage "MMA Assistance" reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nous) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

NIVEAU ▲ ▲

Nous gravirons de 500 à 750 mètres de dénivelé et marcherons de 4h à 5h30 quotidiennement. Votre accompagnateur(trice) s'adaptera au niveau et à l'ambiance du groupe pour proposer des itinéraires plus tranquilles ou, au contraire, plus sportifs. Les premiers de cordée encourageant les suivants dans une ambiance toujours bon enfant.

Si vous vous sentez plus proche d'Homer Simpson que de Quentin Fillon-Maillet, n'hésitez pas à faire un peu d'exercice avant de venir. Même si le niveau est à la portée du plus grand nombre, avoir un peu d'entraînement ça ne peut pas faire de mal!

HÉBERGEMENT

Vous serez hébergés à l'Hôtel d'Izoard dans des chambres de 2 (double ou twin) ou 3 places avec un sanitaire (lavabo, wc, douche ou baignoire) par chambre. Sur demande et en fonction des disponibilités, possibilité de chambres individuelles avec supplément.

Une salle à manger avec cheminée, un salon agrémenté d'une riche bibliothèque, un bar, un coin montagne avec vestiaire et séchoir, ainsi qu'une terrasse spacieuse seront à votre disposition tout au long du séjour.

Quel que soit votre opérateur téléphonique, la connexion de votre téléphone portable devrait être bonne. L'accès à la WI-FI est libre et gratuit.

Vous pouvez voir des photos de l'hôtel à l'adresse suivante : [Hôtel d'Izoard](#).

Aucune inscription ou demande particulière de votre part ne sera prise en compte directement par l'hébergeur qui n'est pas responsable du planning ni de l'organisation de ce séjour. La répartition des chambres et autres détails liés à l'hébergement, se font exclusivement entre l'hôtelier et Fugues en Montagne. Merci de votre compréhension.

RESTAURATION

Tout au long du séjour le chef vous concoctera une cuisine de terroir soignée et adaptée aux efforts des sportifs, principalement à base de produits locaux, issus de l'agriculture biologique et du commerce équitable.

- Le petit déjeuner : copieux bien évidemment ! Il sera pour vous l'occasion de déguster de nombreux produits de montagne : miel, confitures, yaourts, fromage blanc...
- Le pique-nique : salades composées, fromages et charcuterie de pays, cakes «maison»... Vous devriez tenir jusqu'au goûter! Une boisson chaude (thé ou café) viendra ponctuer ce délicieux moment.

La pause pique-nique sera l'un des moments forts de ce séjour en termes de partage et de convivialité. Pourquoi n'en profiterions nous pas pour déguster quelques spécialités culinaires de votre région que vous aurez pris soin d'apporter dans vos bagages.

- Le dîner : tous les soirs, après le potage aux légumes de saison, en accompagnement du plat principal nous vous proposerons un féculent pour bien vous caler après une longue journée de plein air. Les différents desserts maison vous offriront une dernière fête des papilles !



ENCADREMENT

Par un membre de Fugues en montagne, accompagnateur en montagne diplômé et passionné, connaissant bien la vallée.

Votre accompagnateur sera systématiquement équipé d'une radio (pour appeler les secours en cas de besoin), d'une trousse de premiers soins, d'une paire de jumelles.

GROUPE

Le groupe sera composé de 6 à 12 personnes.

Si le groupe ne se compose que de 5 personnes, avec l'accord de tous et moyennant un supplément de 40€/personne, nous sommes en mesure d'assurer le séjour.

Si votre groupe se compose de plus de 12 personnes, demandez-nous une proposition sur mesure.

TRANSFERTS INTERNES

Pour se rendre au départ de certaines balades, lorsque que le groupe se composera de plus de 8 personnes, nous vous demanderons de prendre vos véhicules personnels à tour de rôle. La distance maximale parcourue n'excédera jamais 25 kilomètres aller et retour.

PORTAGE DES BAGAGES

C'est un séjour en étoile. Vous porterez uniquement vos affaires de la journée : vêtements, pique-nique et boissons.

MATÉRIEL FOURNI

Pour les pique-niques nous vous fournissons des sacs en tissu, des thermos, des boîtes, des gobelets et des cuillères pour les salades et boissons chaudes.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

La météo estivale en montagne se caractérise par un climat chaud et sec, cependant rappelez-vous qu'un coup de froid, voire de la neige ne sont pas à exclure. Si vous investissez à l'occasion d'un séjour avec nous, nous vous conseillons d'adopter des vêtements en fibres naturelles (laine de mérinos), chauds, respirant et sans mauvaises odeurs de transpiration.

Pour la journée :

- un sac à dos de taille moyenne (30 à 40 litres) pour les affaires de la journée (gourde, vêtements chauds, jumelles, appareil photo...) et le pique-nique.
- un sur-sac pour protéger les affaires en cas de pluie
- des sous vêtements chauds et respirant, de préférence en mérinos
- des pantalons légers et, éventuellement, un sur-pantalonn imperméable
- des shorts
- un pull léger et respirant en mérinos ou polaire
- une doudoune pas trop épaisse pour les froids plus intenses
- un coupe-vent de type Gore-Tex ou Kway
- des chaussures de randonnées montantes ou basses selon votre habitude
- un bonnet
- une casquette ou un chapeau pour vous protéger du soleil
- une paire de gants fins
- une gourde isotherme de préférence (1,5 litres minimum)
- un couteau de poche
- une paire de lunettes de soleil très protectrices
- un tube de crème solaire et un stick à lèvres très protecteurs
- une pochette étanche pour transporter vos documents importants
- facultatif : un appareil photo, 1 paire de jumelles...

Pour la soirée :

- des vêtements de rechange
- des chaussures ou chaussons pour l'intérieur
- une pharmacie, avec le nécessaire pour soigner la bobologie quotidienne. Pensez aux éventuels soins des pieds (double-peau, bande en élastoplaste et pansements) et, bien sûr, à vos traitements personnels.
- **Attention, le nécessaire de toilette et les serviettes ne sont pas fournis par l'hôtel!**

DATES ET PRIX DU SÉJOUR

Pour connaître les dates programmées, veuillez consulter la page du séjour sur notre site internet, onglet Dates et prix.

735 euros / personne

LE PRIX COMPREND

- la pension complète avec pique-nique à partir du dîner du jour 1 jusqu'au déjeuner du jour 6
- la taxe de séjour (0,60 euros / jour / personne au 1er janvier 2022)
- 5 journées d'encadrement
- le prêt du matériel de pique-nique

LE PRIX NE COMPREND PAS

- l'assurance annulation facultative (3,5% du prix du séjour)
- l'assistance rapatriement facultative (1,5% du prix du séjour)
- les boissons et dépenses personnelles
- le supplément chambre individuelle (selon disponibilités) : 125 euros / personne
- le supplément pour 1 groupe de 5 personnes

POUR EN SAVOIR PLUS

CARTE

- IGN Top 25 : 3536 OT – Briançon, Serre-Chevalier, Montgenèvre
- IGN Top 25 : 3637 OT Mont Viso, Saint-Véran-Aiguilles



FUGUES EN MONTAGNE
Lieu-dit Le Laus - 05100 Cervières
07.64.42.99.65

contact@fuguesenmontagne.com - www.fuguesenmontagne.com

SIRET : 905 341 368 00017 / APE : 9499Z / TVA intracommunautaire : FR 60905341368

Association de tourisme Affiliée à l'APRIAM – 73800 Porte de Savoie

Immatriculation Atout France – 79/81 rue de Clichy - 75009 Paris - n° IM 073.10.0023

Garantie financière : Groupama assurance – 5, rue du centre - 93199 Noisy le Grand – 01.49.31.31.31 – Contrat n°4000713451/0

Responsabilité civile et professionnelle : Mutuelles du Mans – 14, Bd marie et Alexandre Oyon 72030 Le Mans - Police A3.056.234

Médiateur de la consommation : MCP médiation - 12 square Desnouettes - 75015 PARIS - 01 40 61 03 33