

TOP Parcours bleu "Les Rochassons" n°3 Mont Mourex - Mont Mussy

↔ 9,2 km

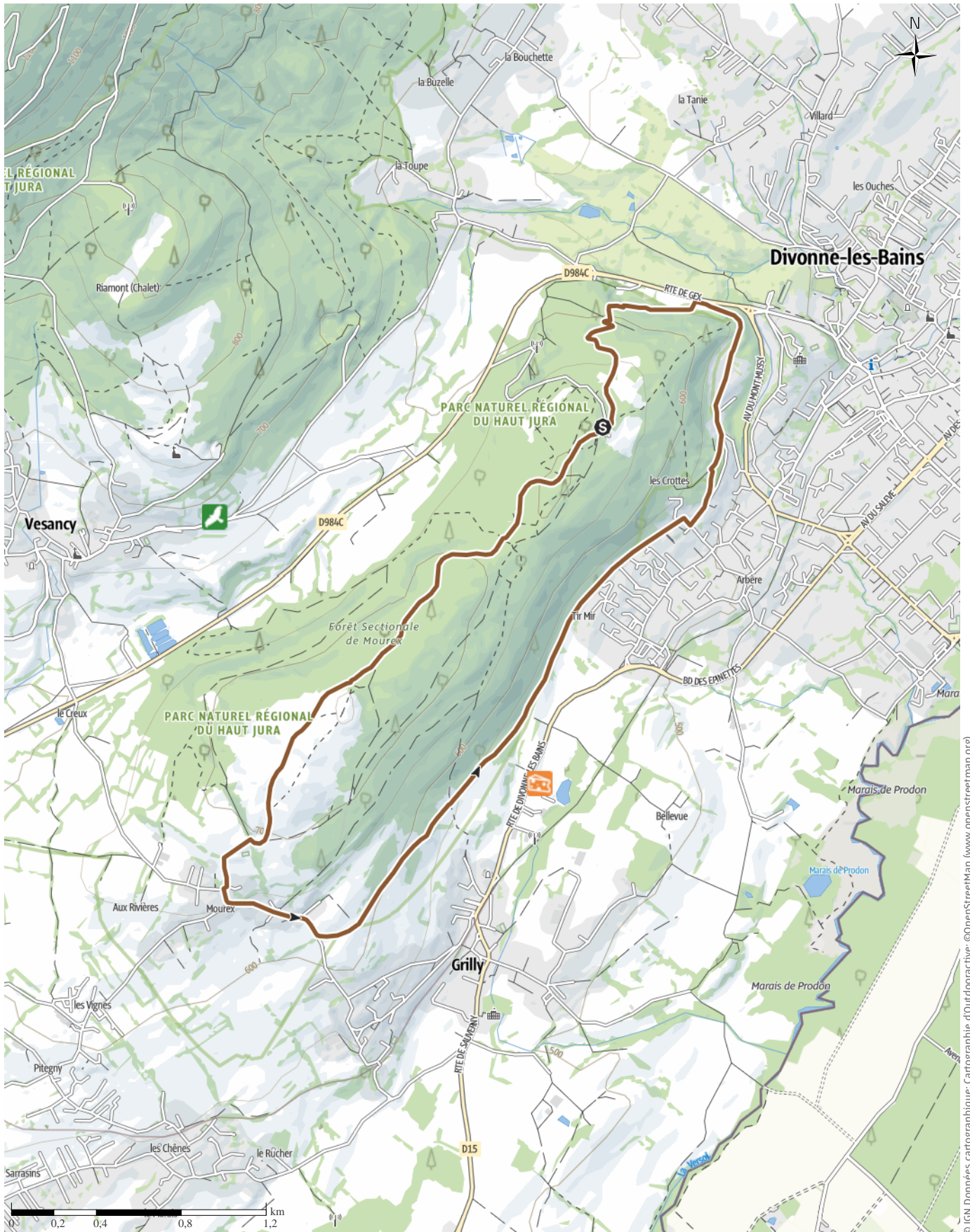
🕒 1:30 h.

▲ 351 m

▼ 226 m

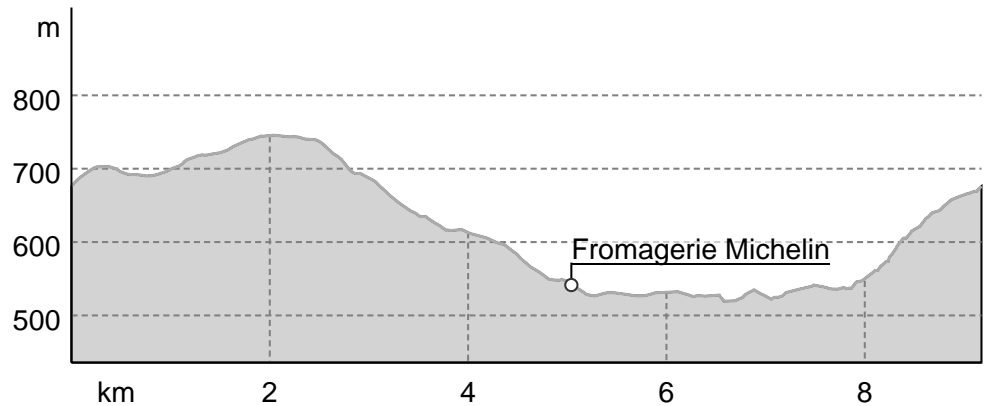
Difficulté

Facile



© IGN Données cartographiques; Cartographie d'Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

### Profil altimétrique



### Activité

#### VTT

Distance ↔ 9,2 km

Durée ⌚ 1:30 h.

Dénivelé positif ▲ 351 m

Dénivelé négatif ▼ 226 m

Difficulté Facile

Niveau physique ●●●●●●

Technicité ●●●●●●

Altitude

746 m

519 m

### Meilleure période pour cette activité

JANV. | FÉVR. | MARS

AVR. | MAI | JUIN

JUIL. | AOÛT | SEPT.

OCT. | NOV. | DÉC.

### Évaluations

#### Auteurs

Expérience ●●●●●

Paysage ●●●●●

#### Communauté

### Autres données de l'activité

#### Propriétés

Point(s) de vue Flore

Chien autorisé

#### Distinctions

🔄 Itinéraire en boucle



**Anne-Marie Barbe**

Mise à jour : 04.10.2023



Nom affiché

**Pays de Gex et sa Station Monts Jura**

135 Rue de Genève

01170 Gex

Ain

Tél. (+33) 4 50 28 09 16

Mobile

contact@paysdegex-tourisme.com

[https://www.paysdegex-](https://www.paysdegex-montsjura.com/)

[montsjura.com/](https://www.paysdegex-montsjura.com/)

Le circuit des "Rochassons" offre au vététiste une découverte complète des lieux, à travers pâturages et forêts, sur les chemins imprégnés de l'histoire locale. Il offre également un magnifique panorama sur la haute chaîne du Jura, les Alpes, le Pays de Gex et la cluse du Rhône.

Parcours labellisé VTT-FFC Pays de Gex Agglo.

Boucle "Les Rochassons" référence du parcours : n°3. Vert.

Deux départs possibles :

**TOP** Parcours bleu "Les Rochassons" n°3 Mont Mourex ...

- Parking du Mont Mussy (route RD 984 Gex-Divonne)
- Parking du Mont Mourex.

**Note de l'auteur**

*Cet itinéraire fait partie de la sélection "Ain Outdoor".*

**Consignes de sécurité**

Par beau temps, cet itinéraire est assez fréquenté, soyez vigilants avec les autres pratiquants. (enfants, familles, en VTT, à pied.. + chiens tenus en laisse...)

Annoncez votre approche aux randonneurs (sonnette) lors des dépassements, adaptez votre vitesse pour éviter tout accident !

**S'équiper**

Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais...

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillements et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- Le port du casque est fortement recommandé
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Refermez les barrières
- Evitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos détritiques, soyez discret et respectueux de l'environnement

**Matériel d'information****Conseils et recommandations supplémentaires**

Pour aller plus loin sur notre destination, visitez notre site internet

**Itinéraire****Point de départ de l'activité**

Parking du Mont Mussy

**Coordonnées :**

DD: 46.353350, 6.121650

DMS: 46°21'12.1"N 6°07'17.9"E

UTM: 32T 278549 5137335

w3w: ///lourdeur.toiture.expédier

**Point d'arrivée de l'activité**

Parking du Mont Mussy

**S'y rendre****Se garer**

Parking à proximité du point de départ

**Activité disponible pour iPhone et Android.**

Scanner le code QR et sauvegarder la randonnée hors-ligne, la partager avec des amis et bien plus encore ...

**Site internet**

<https://out.ac/FG09n>