

TOP Circuit randonnée : Lélex-La Valserine, rivière sauvage

↔ 4,8 km

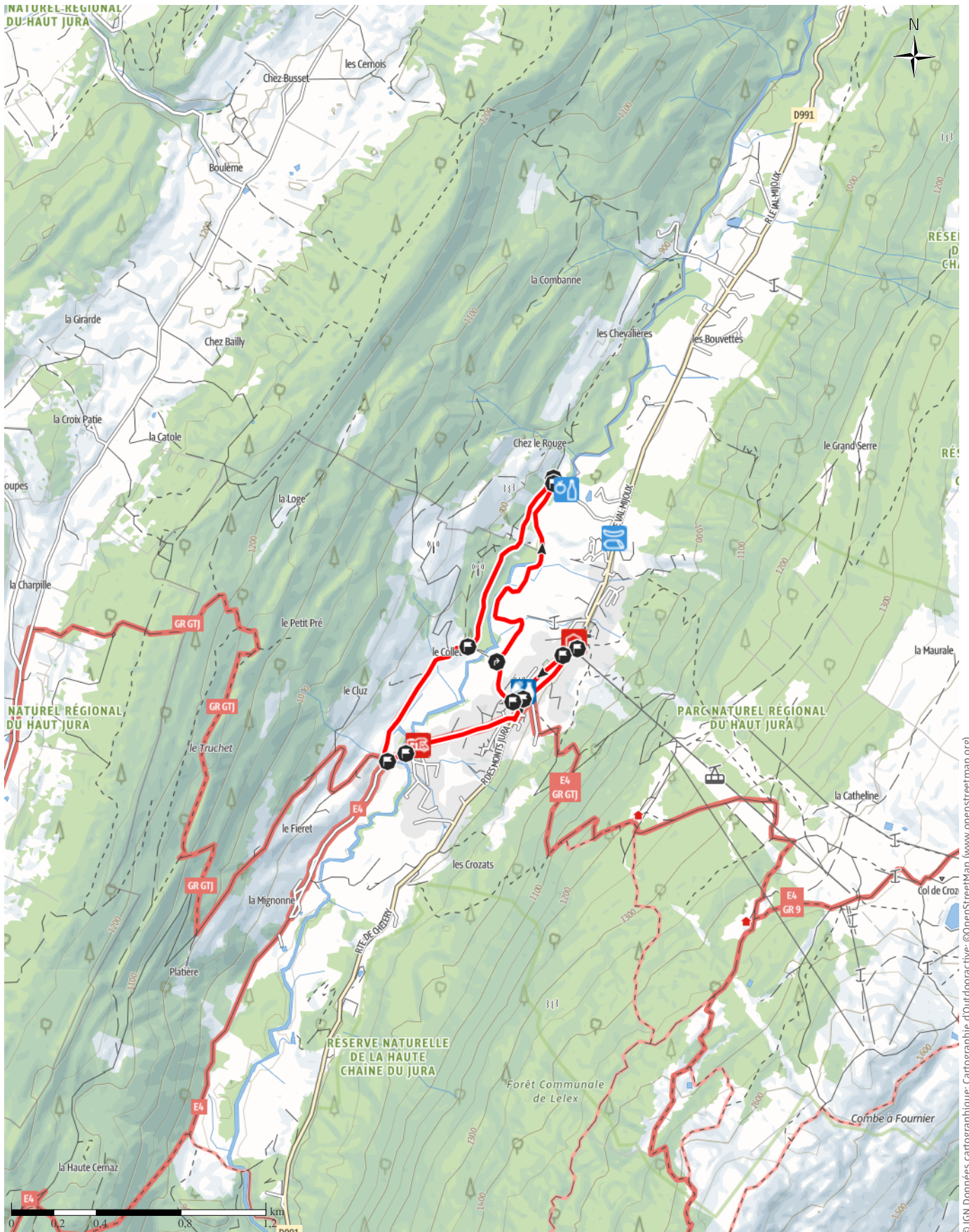
🕒 1:15 h.

⬆️ 140 m

⬆️ 49 m

Difficulté

Facile



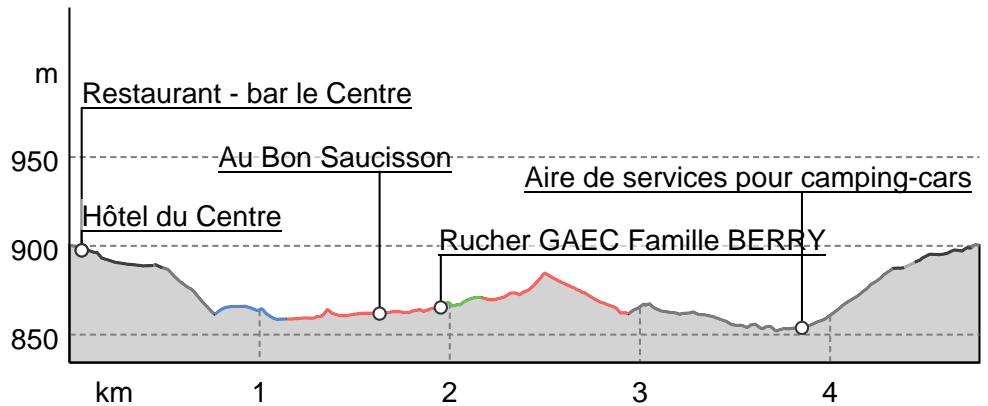
© IGN Données cartographiques; Cartographie d'Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

TOP Circuit randonnée : Lélex La Valserine, rivière ...

Type de chemin

Asphalte	1,8 km
Chemin de terre	0,4 km
Chemin	0,2 km
Sentier	1,6 km
Route	0,8 km
Inconnu	0,1 km

Profil altimétrique



Activité

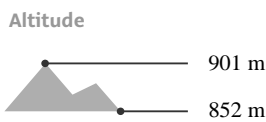
Randonnée

Distance	↔	4,8 km
Durée	🕒	1:15 h.
Dénivelé positif	▲	140 m
Dénivelé négatif	▼	49 m

Difficulté Facile

Niveau physique ●●●●●

Technicité ●●●●●



Meilleure période pour cette activité

JANV. | FÉVR. | MARS  
 AVR. | MAI | JUIN  
 JUIL. | AOÛT | SEPT.  
 OCT. | NOV. | DÉC.

Évaluations

Auteurs

Expérience ●●●●●

Paysage ●●●●●

Autres données de l'activité

Propriétés

Chien autorisé	Géologie
Climat sain	Flore

Distinctions

🔄 Itinéraire en boucle

👨‍👩‍👧 À faire en famille



Nom affiché  
 Pays de Gex et sa Station Monts Jura

135 Rue de Genève  
 01170 Gex

Ain

Tél. (+33) 4 50 28 09 16

Mobile

contact@paysdegex-tourisme.com

https://www.paysdegex-montsjura.com/



Anne-Marie Barbe

Mise à jour : 27.03.2023

Dans les textes des moines de Chézery, on retrouve la mention d'un lac long de 6km, situé autrefois au sud de Lélex et retenue par une moraine frontale située au niveau de Niaizet.

La Valserine qui prend sa source dans la Réserve Naturelle de la Haute Chaîne du Jura a été la première rivière sauvage à être classée en France. Plusieurs ponts l'enjambent lors de son passage au village de Lélex et permettent ainsi une balade très agréable et facile, au calme et ressourçante à faire seul ou en famille.

**TOP** Circuit randonnée : Lélex La Valserine, rivière ...**Note de l'auteur**

*Cet itinéraire fait partie de la sélection "Ain Outdoor".*

**Consignes de sécurité**

Avant de partir :

- Se renseigner sur la météo générale et locale en s'assurant de l'absence de précipitations
- S'informer sur la marche d'approche, hauteur de l'itinéraire, temps de parcours, réchappe possible (carte IGN, GPS, topo-guide, etc...)
- Evaluer les risques possibles en se renseignant auprès de professionnels de montagne, refuge, gîtes
- S'informer un proche de votre objectif et le recontacter en cas de changement : horaires départ et retour, nombre de participants avec le numéro de téléphone de chacun, véhicule(s), parking
- Eviter de partir seul, utiliser un matériel conforme à la pratique de l'activité, réglé et en bon état, lampe frontale, trousse de secours complète, couverture de survie, etc.

En cas de problème, appelez le 112 (numéro d'urgence européen)

**S'équiper**

- Vêtements adaptés à la saison et aux conditions (froid, chaud, humide...)
- Chaussures de randonnée adaptées au terrain (même pour les enfants !)
- Bâtons de randonnée (utiles pour la stabilité et pour soulager les articulations)
- Téléphone mobile et batterie de rechange

**Matériel d'information****Conseils et recommandations supplémentaires**

Pour aller plus loin sur notre destination, visitez notre

site.

**Itinéraire****Point de départ de l'activité**

Lélex

**Coordonnées :**

DD: 46.304527, 5.943727

DMS: 46°18'16.3"N 5°56'37.4"E

UTM: 31T 726681 5132095

w3w: ///exigeons.girafon.ruban

**Point d'arrivée de l'activité**

Lélex

**Itinéraire**

Depuis le bureau d'information touristique (A), emprunter la route en contrebas. Celle-ci passe devant un ancien atelier de lapidaire (B).

Arrivée au bar "de la Chapelle" (C), descendre à droite par une petite route puis obliquer à droite (D) par un chemin traversant une prairie. Suivre la trace au sol puis passer sur une succession de caillebotis au bord de la Valserine.

Déboucher au pont du Moulin Pierre-Louis (E), le traverser puis immédiatement tourner à gauche en direction des "Calamettes" puis du Moulin Neuf (F). Prendre la route à droite et longer la Valserine jusqu'à la Fruitière (G).

Remonter ensuite au village.

**S'y rendre****En transports en commun**

par Trains

Gare de Bellegarde/Valserine. (TGV)

par Bus

ligne 153 Bellegarde/Valserine - Lélex - Mijoux.  
<https://www.paysdegex-montsjura.com/wp-content/uploads/2020/08/Horaires-lignes-153.pdf>

**S'y rendre**

sortie autoroute : Bellegarde/Valserine

**Se garer**

parkings au centre du village.

Point(s) d'intérêt



"Conseil d'auteur"

Hôtel

1 Hôtel du Centre

403 rue des Lapidaires

01410 Lélex

04 50 20 90 81

lecentrolelex@orange.fr

http://www.hotelducentre-montsjura.fr

Nom affiché: Pays de Gex et sa Station Monts Jura



"Conseil d'auteur"

Restaurants

2 Restaurant - bar le Centre

403 rue des Lapidaires

01410 Lélex

04 50 20 90 81

lecentrolelex@orange.fr

http://www.hotelducentre-montsjura.fr

Nom affiché: Pays de Gex et sa Station Monts Jura



Artisan

3 L'Art-Tisanerie

01410 Lélex

06 11 05 03 35

Nom affiché: Pays de Gex et sa Station Monts Jura



"Conseil d'auteur"

Boucherie

4 Au Bon Saucisson

Les Mars

01410 Lélex

04 50 20 90 79

https://www.facebook.com/Boucherie-Grosgurin-Au-Bon-Saucisson-100531631625503/

Nom affiché: Pays de Gex et sa Station Monts Jura



"Conseil d'auteur"

Alimentation

5 Rucher GAEC Famille BERRY

Moulin Pierre Louis

01410 Lélex

06 73 93 50 07

familieberry.api@gmail.com

Nom affiché: Pays de Gex et sa Station Monts Jura



"Conseil d'auteur"

Aire de service pour camping-car

6 Aire de services pour camping-cars

Route du Frênet

01410 Lélex

04 50 20 91 15

mairie@lelex.fr

Nom affiché: Pays de Gex et sa Station Monts Jura

Points d'intérêt

- ~ (A) départ Office de Tourisme
- ~ (B) rue des lapidaires
- ~ (C) bar "de la Chapelle"
- ~ (D) descendre par une petite route.
- (D bis) obliquer à droite par un chemin traversant une prairie
- ~ (E) pont du moulin Pierre Louis.
- ↶ Tourner à gauche direction "les Calamettes"
- ~ (F) Moulin Pont Neuf
- ~ (G) la Fruitière
- ~ (G) remonter vers le village.