

Comment observer l'Éclipse en toute sécurité ?

Pendant l'éclipse, et même avec des lunettes de protection dédiées :

- ✓ Je n'observe pas le Soleil **plus de 3 minutes consécutives.**
- ✓ Je fais des **pauses entre les observations** pour reposer vos yeux.
- ✓ J'utilise des équipements spécifiques, **même par ciel voilé.**
- ✓ Je ne retire en aucun cas mes lunettes même **si je veux photographier l'éclipse.**
- ✓ Je suis **particulièrement vigilant avec les enfants**, qui peuvent être moins conscients du danger.



Les lunettes d'éclipse ne conviennent pas **aux enfants de moins de 3 ans**, il est recommandé **de ne pas leur faire observer le phénomène.**



Après observation de l'éclipse

**Si vous remarquez
une baisse de vision,
des tâches, une vision floue
ou des déformations d'images :**

**Consultez rapidement
un ophtalmologue
ou appelez le 15.**

