



11,5 km + 1000 m 5 h 15

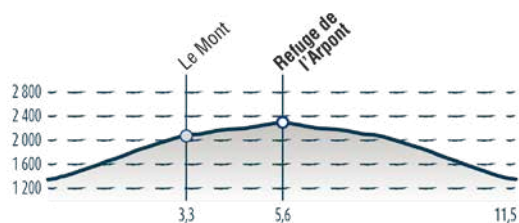


### Accès au départ

Val-Cenis Termignon, Pont du Châtelard.  
Depuis Termignon, D83 jusqu'au parking  
du Pont du Châtelard.



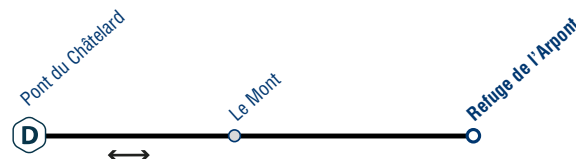
Scannez  
et suivez  
le parcours  
avec votre  
appli préférée



### L'aventure du refuge



Partez à l'aventure sur le GR5 le temps d'une journée. Une bambée aux saveurs variées jusqu'au refuge de l'Arpont, qui vous promet émerveillement et dépaysement, tout là-haut au pied du Dôme de Chasseforêt.



### Au fil de la balade

Le départ au pont du Châtelard vous réserve déjà une surprise. Quelle est donc cette boîte aux lettres insolite qui marque le début de l'ascension ? À l'intérieur, les objets n'attendent qu'une chose, grimper dans votre sac à dos et retrouver les gardiens.

Après une mise en jambe forestière de 700 m de dénivelé, de grands espaces ouverts vous accueillent. Les alpages verdoyants ravissent bouquetins et chamois, qui profitent de la fraîcheur des matins d'été. À votre arrivée au Mont, pensez à lever les yeux. À l'abri des regards indiscrets, aigles, vautours fauves, vautours moines et gypaètes barbus y sont les maîtres du ciel. Qui sait s'ils vous observent en planant majestueusement au gré des thermiques ?

Au loin, le soleil se reflète déjà sur le refuge de l'Arpont, la traversée n'est pas terminée mais la pause gourmande s'y annonce prometteuse...



Hélicoptage de début de saison au Refuge de l'Arpont. OTHMV