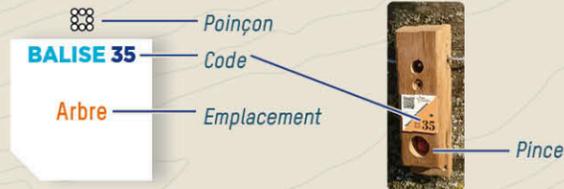


COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1- Orienter la carte et repérer le départ.
- 2- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.



- 3- Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4- Répondre à la question du dépliant.
- 5- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

Bonne découverte !

RECOMMANDATIONS

- Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.
- Soyez discrets, des balises sont placées à proximité des habitations.
- Respectez les aires de stationnement, les propriétés privées et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur le site.
- Pour le bien-être de chacun, respectez les autres usagers du site.
- **SECOURS** : En cas de danger, **appelez le 112** et donnez la position exacte de l'accidenté.



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de la pratique d'un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation...)

INFORMATIONS

- **VILLE DE SAINT-ÉGRÈVE**
www.saint-egreve.fr
- **COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION**
www.cdco38.fr



Toutes les activités outdoor de l'Isère sont accessibles depuis ISÈRE OUTDOOR
Application mobile téléchargeable sur

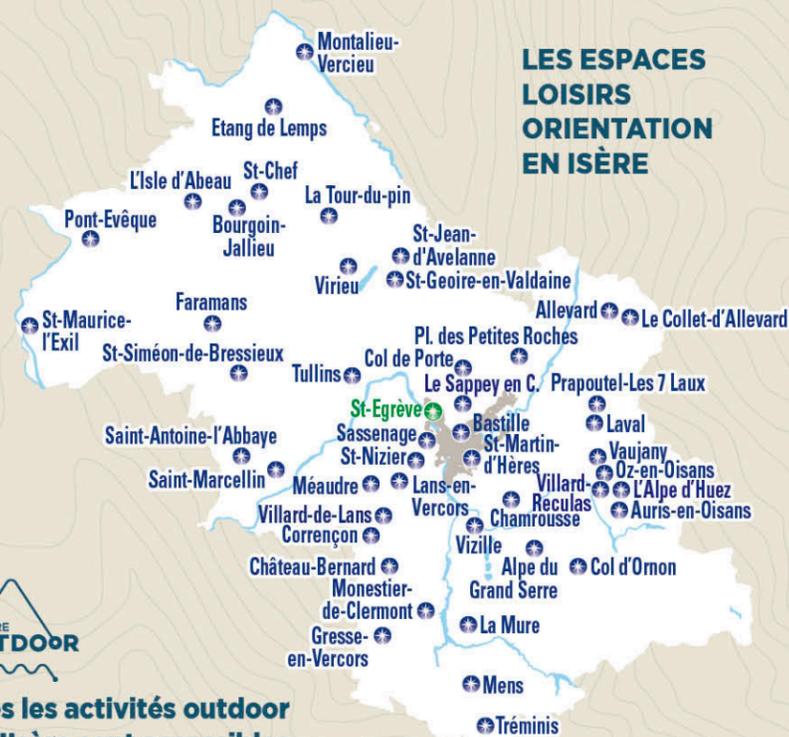


SAINT-ÉGRÈVE

Située au pied du Néron, Saint-Égrève bénéficie d'une situation géographique privilégiée aux portes de Grenoble. Avec près de 16 000 habitants, elle est la 6^{ème} commune de Grenoble-Alpes Métropole et est membre depuis 1995 du Parc naturel régional de Chartreuse.

La commune offre un cadre de vie agréable et son paysage s'équilibre entre un habitat principalement pavillonnaire, un développement urbain intégré, des quartiers dynamiques et un milieu naturel de qualité préservé.

Bienvenue à Saint-Égrève, une ville exemplaire engagée dans le domaine du développement durable, dynamique et animée, culturelle et sportive, solidaire et ouverte sur les autres et vers l'avenir...



ST-ÉGRÈVE

PARCOURS D'ORIENTATION

LUDIQUE
enfant

à la découverte
DE SAINT-ÉGRÈVE



Saint-Egrève



