

SECTEUR : LES SAISIES



L'Adret'Naline ⚡

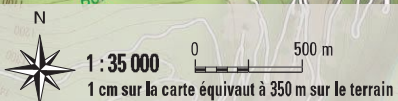
DÉPART Les Saisies
ARRIVÉE Beaufort
DISTANCE 7,6 km
DURÉE 1 h 00
DÉNIVELLÉ POSITIF + 25 m
DÉNIVELLÉ NÉGATIF - 875 m

- oui / tous les jours de l'été jusqu'aux Saisies
- non

Descente très variée, sur chemin large à travers les prés sur la première partie, puis sur "single" en forêt jusqu'à Beaufort. Quelques passages exposés entre -Les Fermes Brûlées- et -Vers l'Usine-. Petite montée avant Beaufort pour passer au-dessus de l'École d'Escalade et attaquer les derniers mètres de descente.

Accès carrossable / à la pédale

ACCÈS Beaufort / Les Saisies
VIA La route D218b
DISTANCE 15,5 km
DÉNIVELLÉ POSITIF + 920 m



SECTEUR : LES SAISIES - BISANNE

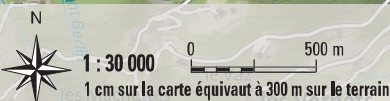


La Bikette ⚡

DÉPART Mont Bisanne
ARRIVÉE Villard sur Doron
DISTANCE 7,3 km
DURÉE 1 h 00
DÉNIVELLÉ POSITIF + 40 m
DÉNIVELLÉ NÉGATIF - 1250 m

- oui / tous les jours de l'été jusqu'à Mont-Bisanne
- non

Départ roulant au début, commun avec la Dév Albertville jusqu'au Lata du Vaz. Ensuite, c'est festival "single" un peu cassant au départ alternant avec des parties forestières très rapides et des sections bien "racines". Epingles techniques et serrées au lieu-dit Le Frais. Prudence, nombreux croisement de route.



Accès carrossable / à la pédale

ACCÈS Villard sur Doron / Mont Bisanne
VIA La route D123
DISTANCE 12 km
DÉNIVELLÉ POSITIF + 1230 m

