



2026

Bois Français

Les  
Lacs

ESPACE NATUREL  
ACTIVITÉS NAUTIQUES  
BAIGNADE

DU **VERT** ET DU **BLEU**  
À 15 KM DE GRENOBLE

Dans la vallée du Grésivaudan aux pieds  
des massifs de Belledonne et de Chartreuse

# BOIS FRANÇAIS

Le Bois Français se prête à de belles journées en famille au bord de l'eau. La zone de baignade aménagée est surveillée par des maîtres-nageurs sauveteurs.

Vous pouvez profiter des plages ou des prairies et vous restaurer sur place.

## DES AIRES DE JEUX

### Pour les enfants

Pyramide de corde, parcours d'équilibre, balançoires et tyrolienne.

### Pour tous

Un espace de restauration est disponible sur place.

### Pour les plus grands

Terrain de pétanque et de volley, tables de ping-pong.



## TARIFS

Entrée  
plein tarif  
3,50 €

Entrée  
tarif  
réduit\*  
2,50 €

Entrée  
après  
17 h 30  
2 €

Entrée  
les lundis  
2 €

Carte  
10 entrées  
à plein  
tarif  
25 €

Carte  
10 entrées  
tarif  
réduit\*  
18 €

Carte  
5 entrées  
à plein  
tarif  
15 €

Carte  
5 entrées  
tarif  
réduit\*  
10 €

Carte  
5 entrées  
après  
17 h 30  
8 €

Carte  
10 entrées  
après  
17 h 30  
14 €

# BAIGNADE OUVERTURE

DU 23 MAI AU 30 AOÛT  
DE 10 H À 20 H

Avec la possibilité d'une ouverture les week-ends  
des 5-6 et 12-13 septembre de 10h à 18h.

## INFORMATION

[grenoblealpesmetropole.fr/boisfrancais](http://grenoblealpesmetropole.fr/boisfrancais)  
Baignade : 04 76 52 75 57



### MOYENS DE PAIEMENT

Espèces, chèques, CB et chèques vacances

### \*TARIFS RÉDUITS

sur présentation d'un justificatif

Jeunes de 7 à 18 ans.

Demandeurs d'emplois, étudiants et apprentis

Familles nombreuses.

Les enfants de moins de 12 ans doivent être  
accompagnés d'un adulte.

### GRATUITÉ

Enfants moins de 6 ans.

Personnes handicapées et son accompagnateur  
(sur présentation de la carte  
orange d'invalidité uniquement).

### EAU

De bonne qualité, contrôlée régulièrement par un  
laboratoire agréé.

### MATÉRIEL MIS À DISPOSITION

Le prêt d'un fauteuil roulant amphibie, le  
« tiralo », pour les personnes à mobilité réduite.

### COURS DE NATATION

Des cours de natation sont proposés par les  
maîtres nageurs sauveteurs.

### HORAIRES

Tous les jours de 10 h à 12 h 45  
et de 17 h à 19 h 30.

### INFORMATION ET INSCRIPTIONS

Sur place auprès des maîtres-nageurs.

Séances de 30 minutes.

Prix : 25€ dégressif selon le nombre d'enfant.

**ENTRÉE GRATUITE POUR UN  
ADULTE ACCOMPAGNATEUR**



La Base de loisirs  
a obtenu le label  
Tourisme et  
handicap



Tenue de bain  
**OBLIGATOIRE**  
pour la baignade



Sauf  
pour personnes  
handicapées



Le règlement intérieur est disponible sur le site  
de Grenoble Alpes Métropole et à l'accueil



# Programme D'ANIMATIONS 2026 DU SABF

**ANIMATIONS GRATUITES, SOUS RÉSERVE DE S'ÊTRE ACQUITTÉ DU DROIT D'ENTRÉE À LA BASE DE BAINNADE, SANS INSCRIPTION ET ANNULÉES EN CAS DE MAUVAIS TEMPS**

## MAI

### SAMEDI 23 MAI

À l'occasion de son ouverture, le SABF offre une entrée gratuite à la base de baignade à utiliser le jour même, à chaque participant du 10 Km du Bois Français organisé par l'association Nautic Sports

## JUIN

### VENDREDI 26 JUIN DE 17H À 19H

Initiation pêche organisée par l'AAPPMA de Belledonne sur le lac Taillefer

## JUILLET

### LES LUNDIS DE 17H30 À 18H30

Cours de pilates proposés par Pila'Fit (Grenoble)

### LES MARDIS DE 16H À 18H

Initiation hip hop proposée par l'association Pompoko (Poncharra)

### LES JEUDIS DE 13H À 16H

Jeux en bois et jeux collectifs proposés par l'association Amuz'Toi (Échirolles)

### LES VENDREDIS DE 10H30 À 11H30

Cours de yoga proposés par Pila'Fit (Grenoble)

### LE VENDREDI 24 JUILLET DE 17H À 19H

Initiation Paddle sur le lac Taillefer proposée par l'association Nautic Sports

## AOÛT

### LES LUNDIS DE 17H30 À 18H30

Cours de yoga proposés par l'association Gecko Yoga Grenoble

### LES MARDIS DE 13H À 16H

Jeux en bois et jeux collectifs proposés par l'association Amuz'Toi (Échirolles)

### LES JEUDIS DE 14H À 15H30 ET DE 15H30 À 17H

Tir à l'arc, proposé par l'association Nautic Sports

### LES VENDREDIS DE 10H30 À 11H30

Cours de pilates proposés par l'association Gecko Yoga Grenoble

### LE VENDREDI 28 AOÛT À PARTIR DE 21H30

Cinéma plein air (« En Fanfare », d'Emmanuel Courcol), Les cinémas associés

Bois Français

Les  
Lacs

ESPACE NATUREL  
ACTIVITÉS NAUTIQUES  
BAIGNADE

# AVIRON

L'aviron est un sport complet de glisse. Il exige équilibre, force et concentration afin de bien s'orienter.

## Horaires

Hors vacances scolaires : mercredi.  
Pendant les vacances scolaires :  
du lundi au vendredi de 10 h à 16 h 30.  
Séance de 1 h 45.  
Enfants et adultes.

## Tarifs

Individuel : 12 € la séance par personne.  
Groupe : 12 € par personne  
(dont 2 € de réservation).  
Forfait de base groupe : 96 €  
Frais d'adhésion à l'association : 16 €



## AVIRON, KAYAK ET STAND UP PADDLE

Réservation préalable indispensable.  
10 € par embarcation

### NAUTIC SPORTS 38

BASE DE BAINADE DU BOIS FRANÇAIS  
1 route de Chambéry 38330 Saint-Ismier  
Tél : 06 26 05 45 76

✉ nauticsports38@aol.com  
🌐 nauticsports38.fr

# KAYAK - STAND UP PADDLE

Le kayak et le stand up paddle permettent la découverte de nouvelles sensations en flottant, glissant et en tenant l'équilibre sur l'eau.

## Horaires

Hors vacances scolaires :  
mercredi et samedi.  
Pendant les vacances scolaires :  
du lundi au samedi de 10 h à 18 h.  
Séance de 1 h 45.  
Enfants et adultes.  
Cours du soir et midi : du lundi au  
vendredi 17 h 30 à 19 h 15, 12 h à 13 h 45.

## Tarifs

Individuel : de 12 à 25 €  
Groupe : 12 € par personne  
(dont 2 € de réservation).  
Forfait de base groupe : 96 €  
Frais d'adhésion à l'association : 16 €

Pas de location d'embarcation  
à titre individuel.



# VTT

**Tous les plaisirs du vélo  
sont sur les sentiers  
du Bois Français**

## Horaires

Hors vacances scolaires : mercredi.  
Pendant les vacances scolaires : du lundi  
au vendredi de 10 h à 16 h 30.  
Séance de 1 h 45.  
Enfants et adultes.

## Tarifs

Individuel : 12 € la séance par personne. Groupe :  
12 € par personne (dont 2 € de réservation).  
Forfait de base groupe : 96 €  
Frais d'adhésion à l'association : 16 €



## VTT

Réservation préalable indispensable

### NAUTIC SPORTS 38

BASE DE BAINNADE DU BOIS FRANÇAIS  
1 route de Chambéry 38330 Saint-Ismier

Tél : 06 26 05 45 76

✉ nauticsports38@aol.com

🌐 nauticsports38.fr



# TIR À L'ARC

Adresse, précision et contrôle de soi sont les qualités nécessaires pour la pratique de ce sport ancestral...

## Horaires

Hors vacances scolaires : mercredi.  
Pendant les vacances scolaires :  
du lundi au vendredi 10 h, 12 h 45  
et 14 h 30.  
Séance de 1 h 45.  
Enfants et adultes.

## Tarifs

Individuel : 12 € la séance par personne.  
Groupe : 12 € par personne  
(dont 2 € de réservation).  
Forfait de base groupe : 96 €  
Frais d'adhésion à l'association : 16 €

# BIATHLON

Mélange de tir à la carabine laser ou à la sarbacane et de parcours de motricité à pied ou VTT, cette discipline est riche en sensation.

## Horaires

Hors vacances scolaires : mercredi.  
Pendant les vacances scolaires : du lundi  
au vendredi 10 h, 12 h 45 et 14 h 30.  
Séance de 1 h 45.  
Enfants et adultes.

## Tarifs

Individuel : 12 € la séance par personne.  
Groupe : 12 € par personne  
(dont 2 € de réservation).  
Forfait de base groupe : 96 €  
Frais d'adhésion à l'association : 16 €



**TIR À L'ARC-BIATHLON**  
Réservation préalable indispensable  
**NAUTIC SPORTS 38**  
BASE DE BAINADE DU BOIS FRANÇAIS  
1 route de Chambéry 38330 Saint-Ismier  
Tél : 06 26 05 45 76  
✉ nauticsports38@aol.com  
🌐 nauticsports38.fr



# KAYAK POLO

Découvrez ce sport : deux équipes de 5 joueurs, dans un kayak, s'affrontent avec un ballon sur un plan d'eau rectangulaire pendant deux mi-temps de dix minutes.

## Horaires des entraînements

Lundi, mardi, mercredi  
et vendredi 18 h - 20 h.

Compétition les week-ends.



## GRENOBLE ALPES CANOË KAYAK

Réservation préalable indispensable  
8, rue Saint-Ferjus, Grenoble 38000

✉ [gack.kayak@gmail.com](mailto:gack.kayak@gmail.com)

🌐 [gack.fr](http://gack.fr)

# ÉCOLE DE PAGAIE DÉCOUVERTE ET PERFECTIONNEMENT

Initiez-vous au kayak et découvrez le Bois Français en étant sur l'eau. Une première expérience avant l'exploration des rivières.

## École de pagaie

Toute l'année.

Mercredi, jeudi après-midi.

Activité à partir de 7 ans.



# SKI NAUTIQUE

**Vous aimez les vagues, le vent, les sensations fortes ? Le ski nautique, bouée et le wakeboard sont faits pour vous.**

## **SKI NAUTIQUE CLUB BOIS FRANÇAIS GRENOBLE**

Réservation sur place ou par téléphone

Tél : 06 85 51 47 07

✉ [contact@grenoble-ski-nautique.com](mailto:contact@grenoble-ski-nautique.com)

🌐 [grenoble-ski-nautique.com](http://grenoble-ski-nautique.com)

### **Horaires**

De début mi-avril à mi-octobre : tous les mardis, jeudis et dimanches de 9 h à 20 h 30 et les vendredis et les samedis de 13 h à 20 h 30. Adulte et enfant à partir de 3 ans (babyski).

Le site est entièrement équipé pour les personnes en situation de handicap.

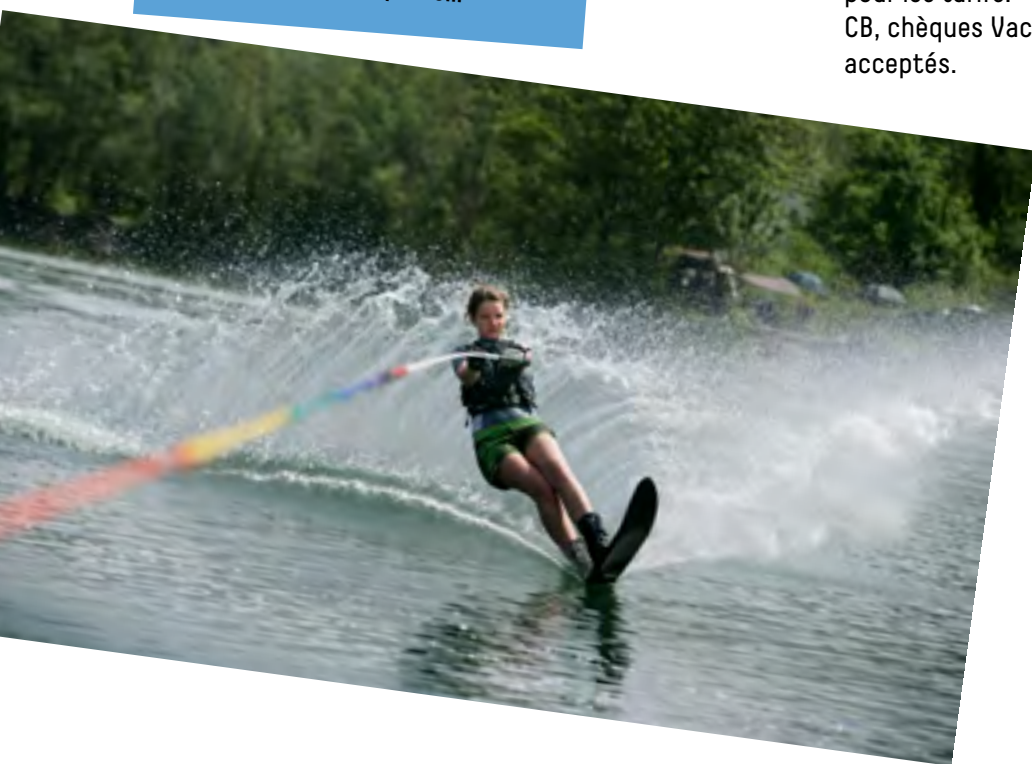
### **Tarifs (Matériel inclus)**

Individuel : à partir de 28 € la séance par personne (matériel inclus).

Bouée pour 3 : 36 €

Groupe : à partir de 8 personnes, nous contacter pour les tarifs.

CB, chèques Vacances, Pass'Réigion, Packs Loisirs acceptés.



# PÊCHE

**Adresse, précision et contrôle de soi sont les qualités nécessaires pour la pratique de ce sport ancestral...**

À noter que la pêche de nuit pour la carpe est autorisée uniquement sur les lacs Vercors et Chartreuse.



## **INITIATION À LA PÊCHE, DÉCOUVERTE DU MILIEU AQUATIQUE**

Fédération de pêche de l'Isère  
Tél : 04 76 31 06 00

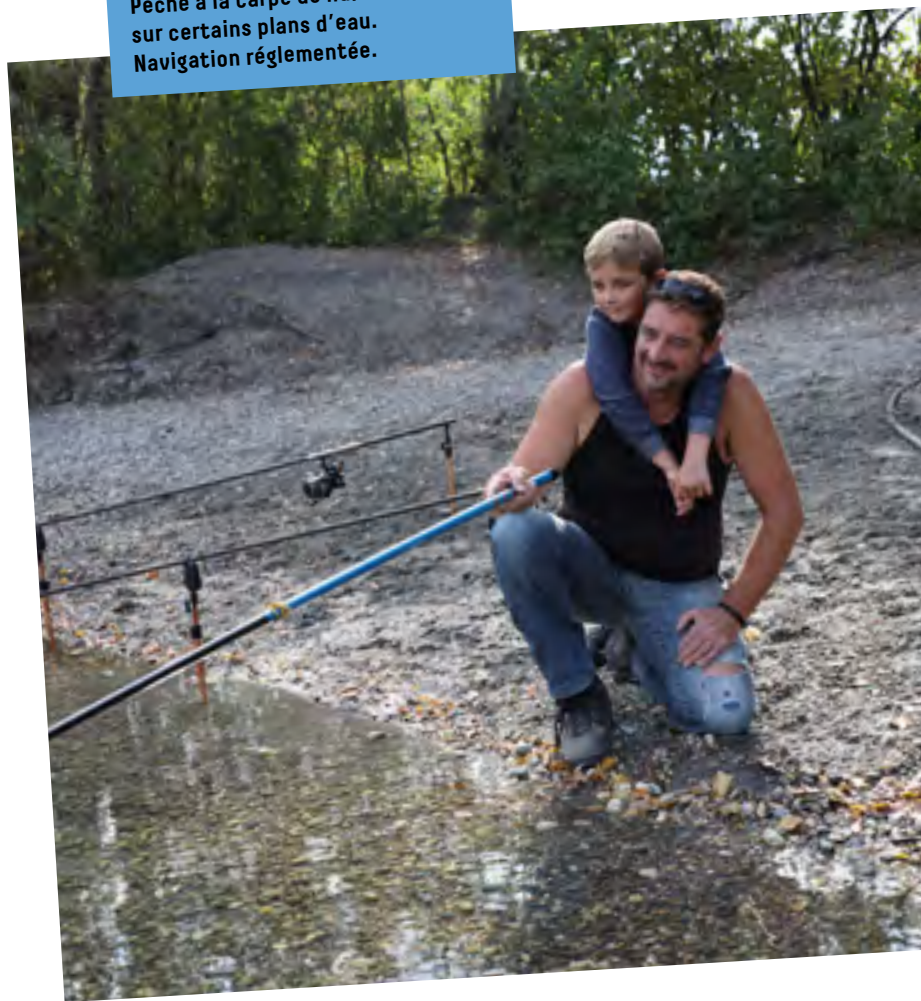
✉ animation@peche-isere.com  
🌐 peche-isere.com

## **AAPPMA DE BELLEDONNE**

appma-belledonne.com/fr  
Carte de pêche par internet :  
🌐 cartedepeche.fr

## **PONTON DE PÊCHE ADAPTÉ AUX PERSONNES À MOBILITÉS RÉDUITES (PMR)**

Pêche à la carpe de nuit autorisée sur certains plans d'eau.  
Navigation réglementée.



# MÉDIATION ANIMALE

**Vous avez envie de faire découvrir la nature à vos enfants, leur offrir des moments de complicité active avec les animaux ?**

**Les animations-nature en médiation animale leur permettront de découvrir les richesses écologiques des prairies, forêts alluviales et bords des lacs. Le tout, en compagnie des poneys !**

Lors des sorties animées vos enfants apprendront à distinguer une libellule d'une demoiselle, à reconnaître les différentes essences d'arbres, construiront des hôtels à insectes, des nichoirs et re-crèreront les empreintes des animaux du site dans l'argile !

#### **Horaires :**

Hors vacances scolaires : mercredi de 9h à 17h.

Pendant les vacances scolaires : du lundi au vendredi de 9 h à 17h.

#### **Tarifs :**

Les tarifs sont en fonction de la composition familiale et du nombre d'heures réservées.

Les écoles, Centres de loisirs et Structures avec publics spécifiques sont les bienvenus.

## **ELLESETCIE**

Sorties Nature & Poneys

Informations et réservations :

✉ [ellesetcie@laposte.net](mailto:ellesetcie@laposte.net)

Tél. 07 64 08 44 60



# SPORT CANIN CANICROSS

L'association SuperDog est affiliée à la Fédération Française de Sports de Traîneaux (FFST). Elle organise la pratique de plusieurs activités canines avec des entraînements et stages plusieurs fois par mois. Chaque année à l'automne elle propose le Canicross du Grésivaudan, une compétition de canicross, VTT et Cani-trottinette.

**SUPERDOG**

Tél : 06 78 15 59 79

✉ contact@element.vet



# COURSE DE LÉVRIERS

Un Dimanche par mois le Club des Lévrieriers du Dauphiné et des Savoie organise au Bois Français un entraînement de poursuite à vue.

Le Club a pour objectifs de permettre à tous les lévriers d'exercer leurs qualités naturelles, d'organiser des épreuves de haut niveau, de conseiller les adhérents, de rassembler les propriétaires, de socialiser leurs chiens et de partager des moments de convivialité.

**CLUB DES LÉVRIERS  
DU DAUPHINÉ  
ET DES SAVOIE**

1 dimanche par mois

🌐 clds.fr

✉ arkouna@yahoo.fr

Tél : 06 88 05 86 28

🌐 leclds.wixsite.com/website

📷 clds\_club\_des\_levriers



# ENTRE EAU ET MONTAGNES

**Le site du Bois Français est un véritable écrin de verdure à 15 km de Grenoble. Il allie harmonieusement eau et montagne avec des reflets verts et bleus. Au-delà de la base de loisirs, faire une balade autour des lacs, regarder les pêcheurs, scruter les oiseaux d'eau ou en forêt tout cela entre la majestueuse dent de Crolles et les pics de Belledonne apporte sérénité, calme et détente voire plénitude aux visiteurs.**

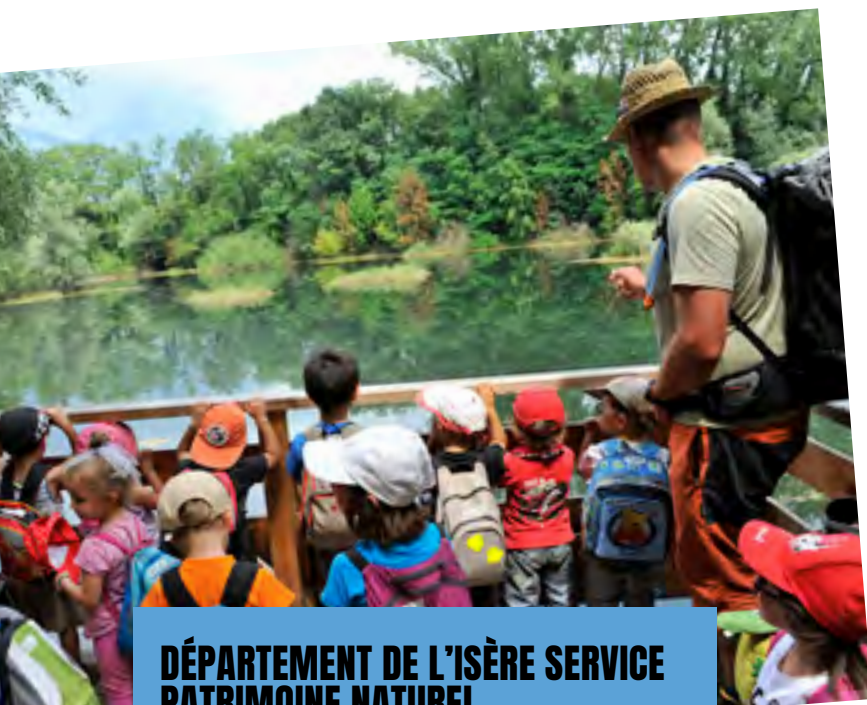
Pour les cyclistes, aller au Bois Français est des plus plaisant. Les pistes cyclables sécurisées offrent des points de vue surprenants sur l'Isère et ses berges ou un oeil attentif verra des canards, un héron ou d'autres oiseaux qui y résident. Un vrai parcours découverte seul, en famille ou en groupe pour passer un bon moment avant de retrouver la fraîcheur des lacs du Bois Français.



# BIODIVERSITÉ

**Avec le cheminement balisé, découvrez l'Espace Naturel Sensible (ENS) préservé du Bois de la Bâtie.**

Sur 30 hectares, cet espace dispose d'aménagements spécifiques : sentiers, observatoires, préau. Témoin de la richesse écologique de la vallée du Grésivaudan, il offre : une forêt alluviale, un plan d'eau, des mares et un verger conservatoire. Hérons, martins pêcheurs, grenouilles, libellules... et une flore variée vous immergent dans la nature.



## DÉPARTEMENT DE L'ISÈRE SERVICE PATRIMOINE NATUREL

Sentiers accessibles aux Personnes à Mobilité Réduite PMR

PONTON D'OBSERVATION

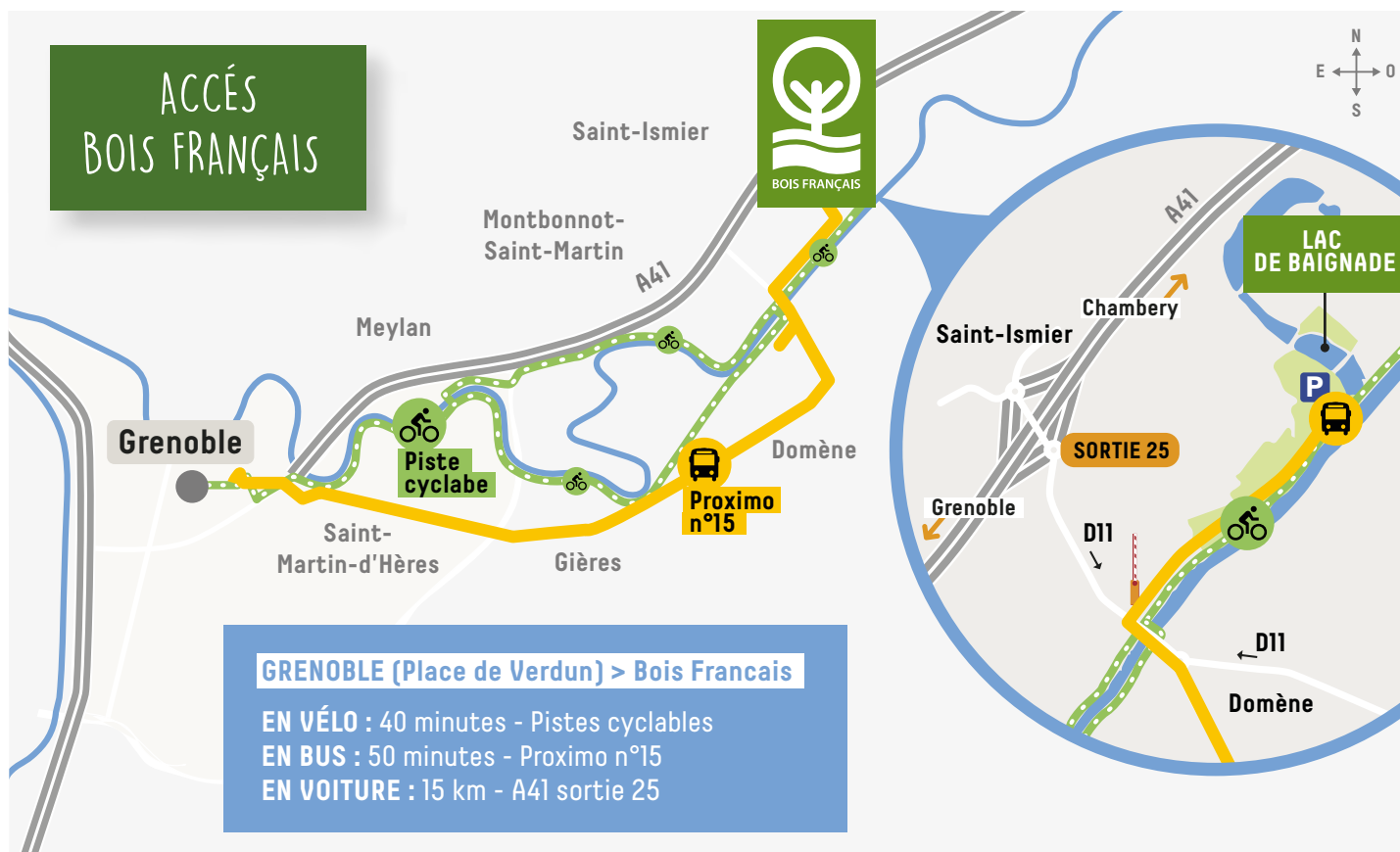
DE MAI À SEPTEMBRE

Visites et animations variées, proposées par les animateurs de l'Espace Naturel Sensible (ENS)

Tél : 04 76 00 33 31

[isere.fr/eau-environnement/espaces-naturels-sensibles-biodiversite](https://isere.fr/eau-environnement/espaces-naturels-sensibles-biodiversite)





## SE RENDRE AU BOIS FRANÇAIS

### EN BUS (LIGNE PROXIMO N°15)

Ligne prolongée le week-end du 6 et 7 juin, (non prolongée du 8 au 12 juin), puis en continu du 13 juin au 30 août.

Premier départ de place de Verdun à 9 h 33 (9 h 30 le dimanche).

Dernier départ du Bois Français à 19 h 33.

Informations horaires et arrêts sur [reso-m.fr](http://reso-m.fr)

### À VÉLO

Les pistes cyclables le long des berges de l'Isère. Via La Tronche, Meylan, Gières campus.

### EN VOITURE

À 15 km du centre de Grenoble.



**Accès au site fermé en cas de saturation du stationnement**

## SUR PLACE

**BASE BAINADE** : découvrez la vidéo des bonnes pratiques à l'accueil.

## ACCESSIBILITÉ

### POUR LES PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE

**Au départ du parking, plusieurs activités peuvent être pratiquées par tous** : promenade, accès gratuit au lac Taillefer où la base de baignade prête un fauteuil amphibie, activités sportives nautiques proposées par les associations (pontons aménagés, activités adaptées).

## INFORMATIONS

[grenoblealpesmetropole.fr/boisfrançais](http://grenoblealpesmetropole.fr/boisfrançais)

## CONTACTS

Baignade : 04 76 52 75 57 (en période d'ouverture)

Restauration : 04 76 52 33 16

Service administratif :

04 85 59 88 49 (du lundi au vendredi)