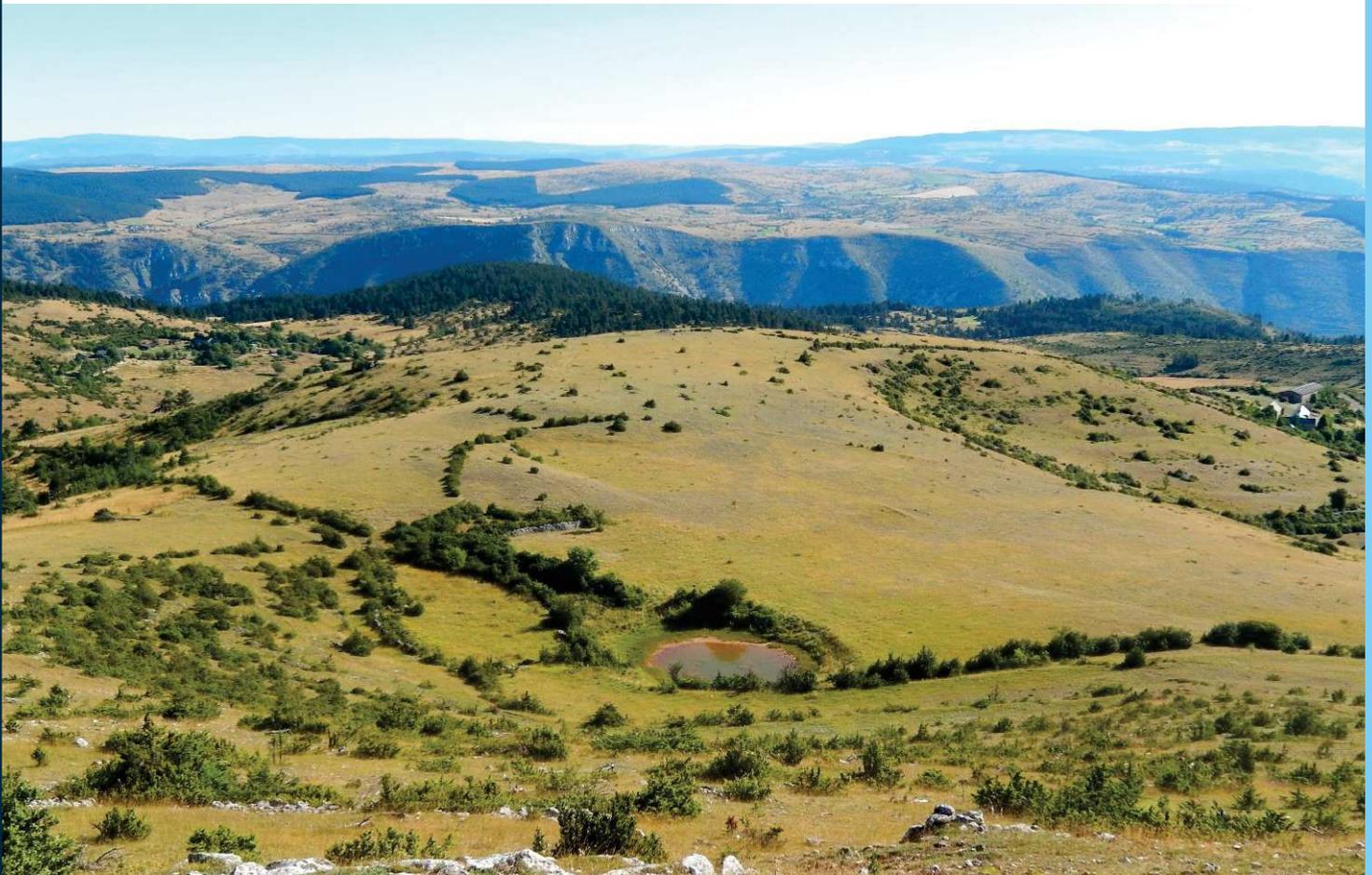




# Les Cévennes De la Lozère à l'Ardèche

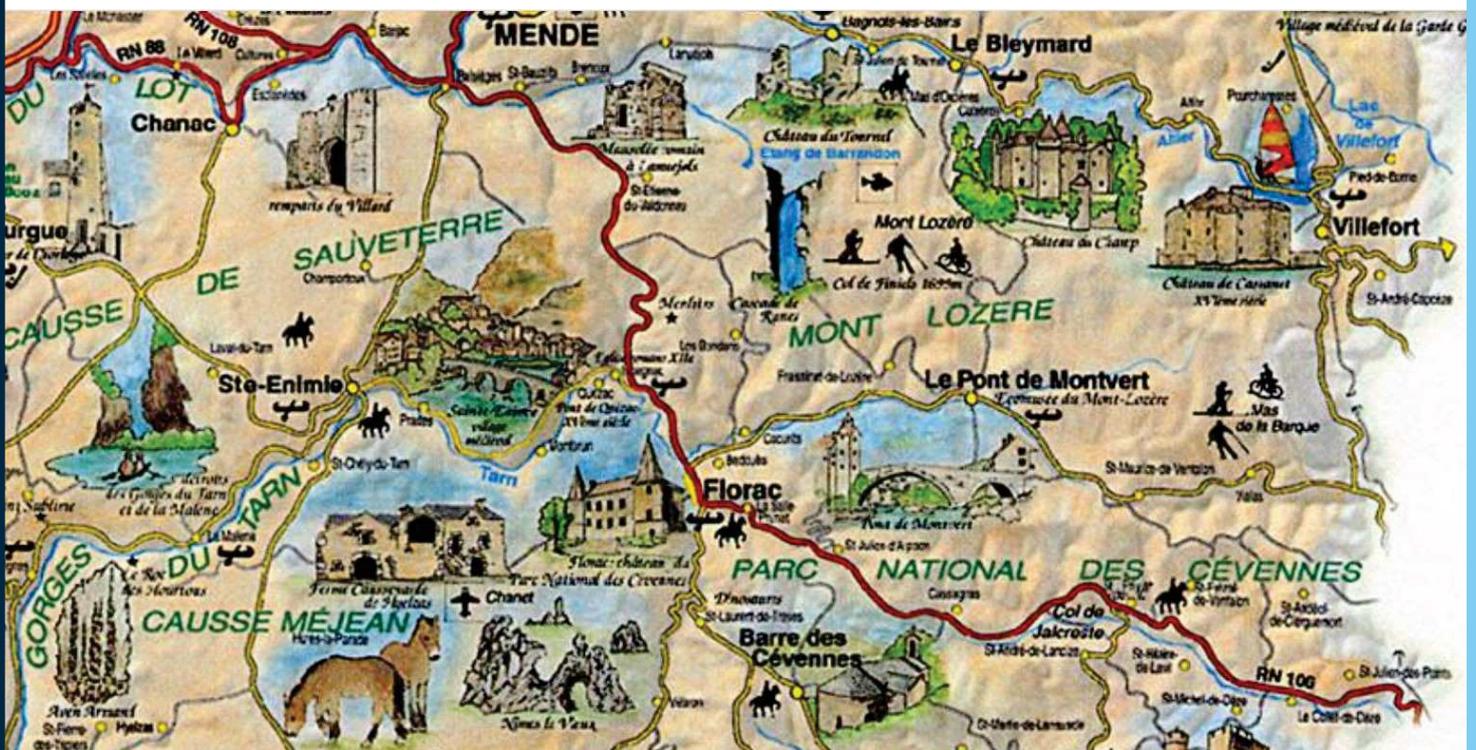
## Présentation

**Ce séjour itinérant à VTT relie Florac en Lozère à Berrias en Ardèche ; un parcours marqué par l'immensité des espaces et la diversité des milieux naturels traversés. Au programme de ces 5 jours de randonnée guidée : la traversée du Causse Méjean, la remontée des gorges du Tarn, une croisade sur le Mont Lozère et une incursion dans les Cévennes gardoises. Ces territoires à forte identité nous dévoileront leurs singularités paysagères et patrimoniales, à mesure de notre voyage à vélo.**



## Parcours

La majorité de l'itinéraire est située en moyenne montagne (entre 900 et 1700 m d'altitude). Les voies empruntées alternent entre pistes roulantes, chemins pierreux et sentiers aux passages techniques. Des terrains très différents se succéderont sur le tracé avec les changements de géologie et de végétation. Les étapes de 5 à 7 heures de vélo par jour sont entrecoupées de pauses et d'un arrêt-déjeuner. Le rythme est calé pour un avancement groupé.



Le parcours est ouvert et adapté aux VTT à assistance électrique.



# Les Cévennes De la Lozère à l'Ardèche

## Etape J1

**Florac → Saint Chély du Tarn**



**Notre escapade cévenole débute sur les hauteurs de Florac, capitale du Parc National des Cévennes, par la traversée du causse Méjean. Ces vastes étendues arides, royaume des troupeaux d'ovins, sont agrémentées de raidillons qui démontrent que la platitude n'est pas le terme approprié au territoire caussenard. Autre constat, en s'approchant du bord, la présence d'imposantes falaises infranchissables délimitant le plateau est confirmée. A force de persévérance, nous parvenons par un sentier sinueux à déboucher sur les toits du hameau de Hauterives. Nous entamons alors notre cheminement le long de la rivière en oscillant entre balcon et berge. A l'entrée du cirque de Saint Chély, le village avec sa célèbre cascade apparaît et suscite une envie irrésistible de baignade.**

**Distance : 40 km**

**Dénivelée : 700 m D+**

**les distances et dénivelées sont données à titre indicatif**



## Etape J2

### Saint Chély du T. → Saint Etienne du Valdonnez

Nous poursuivons la remontée du Tarn dans ses majestueuses gorges jusqu'au pittoresque hameau de Castelbouc. Plus en amont, nous quittons provisoirement la rivière du Tarn (nous la retrouverons bien plus haut dans la montagne) pour accéder au Causse de Sauveterre. La découverte de ce territoire s'effectue dans sa partie dénudée avec des paysages de steppes auréolés de dolines verdoyantes à perte de vue. En franchissant le col de Montmirat, nous entrons par le versant ouest sur les premiers contreforts granitiques du Mont Lozère. Au loin, le clocher de tourmente du hameau de La Fage nous guidera jusqu'au terme de cette 2ème étape.

**Distance : 45 km**

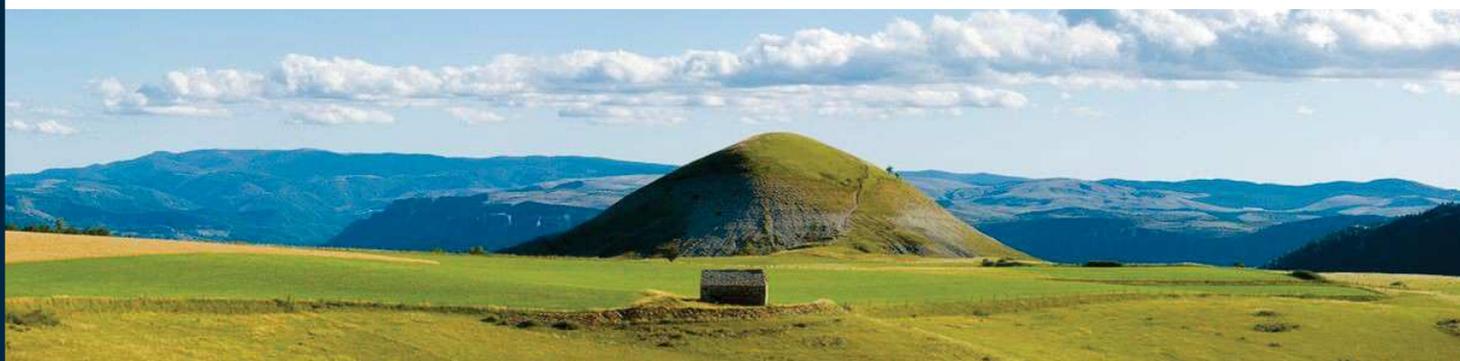
**Dénivelée : 1600 m D+**





## Etape J3

### Saint Etienne du V. → Pont de Montvert



Un crochet matinal par les puechs des Bondons nous rappelle que la géologie est faite de curiosités. Depuis l'étang de Barrandon, nous progressons sur le versant nord du massif. Bientôt les sapinières laissent place à la longue crête chauve et herbeuse, richesse pour l'agropastoralisme, qui s'étire sur 35 km. Après le col de Finiels, c'est le sommet du même nom et point culminant du Mont Lozère que nous nous efforcerons de gravir. A 1 700 m d'altitude, apprécions ce panorama dominant et profond des Alpes aux Pyrénées. Nous basculons sur le versant méridional pour une descente sur les traces de l'écrivain Stevenson en direction du bastion camisard du Pont de Montvert.

**Distance : 45 km**

**Dénivelée : 1000 m D+**



## Etape J4

### Pont de Montvert → Villefort

Notre exploration de ces hautes terres lozériennes aux innombrables sources et ruisseaux se poursuit. Les rares maisons aux formes trapues attestent de la rudesse du climat à ces altitudes. Un chemin au départ anodin vient à se transformer en un passage mémorable au milieu d'un champ de boules granitiques ; ce territoire n'a pas fini de nous surprendre. Par une succession de drailles, nous parvenons à l'extrémité Est du massif dominée par un autre sommet emblématique : le Pic Cassini. Adossés à la borne géodésique, nous pouvons visualiser l'intégralité du parcours effectué et à venir. Une longue descente s'engage dans une parure de hêtres pour déboucher au lac de Villefort. C'est au centre de cette ville marquée par son histoire que nous séjournons.

**Distance : 50 km**

**Dénivelée : 1400 m D+**





## Etape J5

### Villefort → Berrias

Cette dernière étape, aux confins du Gard et de l'Ardèche, nous réserve une immersion dans les Cévennes profondes : celles des vallées reculées et des serres aux pentes ingrates, celles des bancs rognés par le temps et des calades insoupçonnées. De Malons à Malbosc en passant par Bonnevaux, ces hameaux isolés et camouflés dans leur schiste natal attestent que nous arpentons un territoire vivant que les hommes ont conquis et façonné en harmonie avec l'environnement. Au sortir de la vallée de la Ganière, le franchissement de la faille des Cévennes invisible mais tant perceptible par le changement de paysage symbolise la fin de notre aventure dans ce pays d'exception.

**Distance : 55 km**

**Dénivelée : 1200 m D+**





## Logistique

### Dates

Les dates des départs figurent sur [l'agenda en ligne](#) qui est actualisé chaque année.

Les départs programmés sont assurés à partir de 6 personnes.

Des départs sur demande peuvent être organisés à d'autres dates pour les groupes à partir de 6 personnes.

### Rendez-vous et séparation

Accueil le premier jour J1 à 8h00 au camping les Cigales à Berrias 07460 (GPS : 44.379022, 4.210982).

Les véhicules seront stationnés sur le parking du camping.

Transfert par navette de Berrias à Florac. Départ à 8h30.

Transfert des vélos et des bagages par fourgon avec remorque.

Arrivée et fin du séjour le jour J5 vers 17h au camping les Cigales à Berrias. Possibilité d'utiliser les sanitaires du camping.

Le départ et l'arrivée peuvent s'effectuer d'un autre lieu sous condition que celui-ci ne soit pas trop excentré de l'itinéraire.

### Nuit supplémentaire

Si vous souhaitez arriver la veille du départ ou repartir le lendemain de l'arrivée, nous proposons, en option, l'hébergement au camping les Cigales à Berrias.

Nous pouvons vous communiquer les adresses d'autres hébergeurs à proximité du lieu de départ. L'hébergement est à votre charge et à réserver par vos soins.



**Ardèche**

ardeche-velo.com

## Organisation

### Participants

Le séjour s'adresse aux personnes adultes pratiquant le VTT régulièrement avec un niveau technique et une condition physique intermédiaire. Le nombre de participants est limité à 12. Nous proposons au conjoint non pédalant d'effectuer le séjour en accompagnateur (trice) ; places limitées.

### Encadrement

Le séjour est guidé par un moniteur cycliste qualifié. Il partagera ses connaissances des territoires traversés et vous fera découvrir leurs particularités. Des consignes collectives et des conseils individualisés seront apportés par le moniteur sur les réglages, les positions et les techniques de pilotage. Le moniteur a l'entière responsabilité du groupe, il prendra toutes les décisions nécessaires à la conduite du groupe en sécurité. De par sa connaissance des parcours et des terrains, il est en mesure d'adapter l'itinéraire en fonction du niveau de pratique des participants, des conditions météorologiques et d'événements imprévus.

### Assistance

Un véhicule d'assistance conduit par un moniteur suit les étapes en permanence. Il sera présent aux pauses déjeuners et quelques points de passages. Il permet le transfert des personnes dans l'incapacité d'effectuer tout ou une partie de l'étape.



## Organisation

### Hébergements

Les gîtes d'étape et les auberges sélectionnés pour leur accueil chaleureux et leur cadre agréable occupent des bâtisses de caractère situées dans des hameaux typiques. Les hôtes disposent des services spécifiques liés à l'activité VTT.

Les chambres de 2 à 5 places ont des couchages confortables et des sanitaires privatifs. Le drap de bain et le drap de lit ne sont pas fournis par tous les hébergeurs.

Pour passer une nuit silencieuse en chambre collective, il est recommandé de vous munir de bouchons d'oreilles.

### Bagages

Les bagages sont limités à un sac de voyage par personne.

Le véhicule d'assistance effectue le transport des bagages entre les hébergements.





## Organisation

### Repas

Les repas hors boissons sont inclus du déjeuner du jour J1 au déjeuner du jour J5.

Les dîners et les petits-déjeuners sont pris sur les lieux d'hébergement ou chez des restaurateurs à proximité. Les repas cuisinés mettent en avant les plats régionaux et les produits du terroir. Les menus sont variés et adaptés aux dépenses liées à l'activité.

Les repas de midi sont transportés individuellement et pris sous forme de repas froids. Ils se composent d'une salade, de

charcuteries, de fromages, de pains et de fruits. Les produits frais proviendront des fermes et des producteurs locaux.

Chaque participant apportera sa boîte étanche type 'Tupperware®', un gobelet, et ses couverts personnels.

Les restaurateurs sont informés des intolérances alimentaires et des régimes spécifiques indiqués par les participants sur le formulaire d'inscription.





## Matériels

Le port d'un casque VTT homologué est obligatoire.

Votre vélo doit être éprouvé, fiable et en parfait état de 'roulage'. Pour cette randonnée montagnaise, un VTT tout suspendu de gamme all-mountain avec une tige de selle télescopique et des pneus renforcés est recommandé.

Sur le vélo, vous transporterez dans votre sac à dos vos affaires personnelles pour la journée, vos boissons, vos encas.

La location d'un VTT ou d'un VTT électrique est possible au magasin de cycles AMC7 à Maisonneuve. La réservation s'effectue directement en ligne sur le site [www.amc7.com](http://www.amc7.com).

Le véhicule d'assistance dispose d'une caisse à outil et de pièces neuves pour assurer les remplacements et les réparations courantes. Les pièces utilisées seront facturées par le magasin de cycles AMC7 au tarif étiqueté.





## Equipements

Vos équipements personnels seront adaptés à la pratique du VTT sur de longues distances, à un climat montagnard et à une météo capricieuse.

### Liste des équipements spécifiques à l'activité :

- Un casque, des gants longs, des lunettes et des protections
- Des vêtements pour la pratique du VTT (maillot, short/cuissard, chaussures, coupe-vent, manchettes, jambières, imperméable, veste thermique)
- Un sac à dos (environ 20 litres) avec une protection pluie
- Des bidons ou une poche à eau
- Un multi-outils, des chambres à air et un kit de réparation de crevaison
- Les pièces et l'outillage spécifique à votre vélo (patte de dérailleur, plaquettes de frein, maillon rapide de chaîne, rayons)
- Un lubrifiant pour transmission
- Le chargeur et la clé de la batterie de votre vélo électrique

En cas de traitement médical, il est conseillé de vous munir d'une pharmacie personnelle et de vos ordonnances.



## Informations

### Tarifs

Le tarif de base pour 5 jours et 4 nuits est de 690 €.

Du lieu du rendez-vous au lieu de la séparation, dans le cadre du déroulement normal du programme, le tarif comprend les prestations suivantes :

- Les hébergements pour 4 nuits (J1 à J4)
- Les repas du déjeuner J1 au déjeuner J5
- Le transport en navette de Berrias à Florac
- Les transports des bagages du J1 au J5
- L'encadrement par un moniteur / guide VTT
- L'assistance par un véhicule suiveur
- Les taxes de séjour

Le tarif ne comprend pas :

- Les suppléments et les options
- L'assurance annulation
- Votre assurance personnelle
- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Le vélo et les équipements nécessaires à l'activité
- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les activités non prévues au programme



**Ardèche**

ardeche-velo.com

## Informations

### Inscription et règlement

Les inscriptions s'effectuent en ligne sur le site [ardeche-velo.com](http://ardeche-velo.com).

Le règlement s'effectue en totalité à l'inscription avec paiement par carte bancaire en ligne.

Dans le cas du versement d'un acompte, le solde du séjour est à régler 15 jours avant la date du départ.

### Assurance annulation

Une assurance annulation est proposée par l'opérateur. En cas d'annulation par le client jusqu'à 10 jours avant le départ du séjour, l'opérateur rembourse intégralement le prix du séjour et des éventuels suppléments (hors frais d'assurance annulation) Vous pouvez consulter les conditions générales sur [ce lien](#).

### Droit d'image

Les participants autorisent l'organisateur à utiliser dans ses documents de communication les photos prises pendant le séjour par l'organisateur.



## Informations

### Organisateur

Le séjour est organisé par la société AMC7 propriétaire de la marque Ardèche Vélo.

Le séjour est guidé par un moniteur MCF membre du bureau des moniteurs cyclistes Sud Ardèche.

Conformément à la réglementation, l'organisateur est assuré en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, nous ne saurions nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle.

Les Cévennes de la Lozère à l'Ardèche est un séjour organisé par l'opérateur de voyage AMC7 (Habilitation Tourisme n°IM007200003).

### Contacts

Cycles AMC7 – Ardèche Vélo

[info@ardeche-velo.com](mailto:info@ardeche-velo.com)

Tél. : 04 75 35 98 29

[www.amc7.com](http://www.amc7.com)

[www.ardeche-velo.com](http://www.ardeche-velo.com)

