



Proposition de réalisation en étapes :
2 3 4 5



ESPACE TRAIL

GRAND VERDON - ITINÉRANCE TRAIL

Une odyssée des Gorges
aux Sources du Verdon

Digne-les-Bains

ALPES DE
HAUTE-PROVENCE

Vers Digne les Bains

Moustiers-Sainte-Marie

Vers Plateau de Valensole

Lac de Ste-Croix

GRAND CANYON DES GORGES DU VERDON

Vers Comps / Draguignan

173km
901m
765m

Barcelonnette

Vers Ubaye

La Foux

Allos

Colmars-les-Alpes

Ratery

Thorame-Haute

la Colle-Saint-Michel

Méailles

le Fugeret

Allons

Annot

St-André-les-Alpes

St-Julien-du-Verdon

Vergons

Demandolx

Castellane

Villars-Brandis

Brayal

La Garde

Chasteuil

Rougon

Point Sublime

La Palud-sur-Verdon

Col d'Allos - Arrivée 169km	2240m	8570m
Baisse de Prenier - 167.5km	2320m	8570m
Cabanes du Talon - 158km	1970m	8050m
Le Brec - 151.5km	1660m	7680m
Parking de la Cluite - 149km	1740m	7630m
Parking du Laus - 145km	2120m	7610m
Lac d'Allos - 143.5km	2260m	7610m
Col de l'Encombrette - 141km	2530m	7610m
Pas de l'Echelle - 138km	2100m	7130m
Ratery - 131km	1700m	6570m
Pont de la Serre - 121km	1700m	6180m
Cabane de Mouriès - 118.5km	1980m	6180m
Lacs des Lignins - 114km	2280m	6170m
Baisse de Détroit - 110.5km	2450m	6150m
Cabanes du Pasquier - 108km	2090m	5740m
Peyresq - 100.5km	1530m	5140m
La Colle Saint Michel - 95km	1430m	4960m
Puy de Rent - 92km	1980m	4960m
Refuge de Roncharel - 84km	1280m	4230m
Colle Basse - 81.5km	1450m	4230m
Vergons - 72.5km	1030m	3750m
Col de Demandolx - 68km	1340m	3680m
Demandolx - 63.7km	1170m	3520m
Castellane - 52km	731m	2770m
Brayal - 49km	860m	2730m
Villars-Brandis - 44km	1050m	2410m
Chasteuil - 38.7km	900m	2180m
Rougon - 31.7km	960m	1860m
Point sublime - fin sentier Blanc Martel - 30.5km	790m	1720m
La Maline - sentier Blanc Martel -17.3km	890m	810m
La Palud-sur-Verdon - Départ 0km	940m	