

# Grand tour des Crêtes de Seytroux



Visorando

Une randonnée proposée par Vallée d'Aulps Tourisme

Que vous soyez randonneur chevronné ou simplement en quête d'une escapade nature, le grand tour des Crêtes de Seytroux vous promet une aventure inoubliable au cœur des alpages et forêts de la Vallée d'Aulps. Ne manquez pas d'observer la flore généreuse tout au long de cet itinéraire, et peut-être aurez-vous la chance d'apercevoir des chevreuils ou des chamois au détour d'un chemin. Un panorama à 360° vous attend depuis le sommet de la Pointe de la Gay avec des vues imprenables sur le Mont-Blanc, le Roc d'Enfer et tous les sommets environnants.



Trace n° 72890807

<b>Durée</b>	5h 15	<b>Difficulté</b>	Difficile
<b>Distance</b>	11,13 km	<b>Retour point de départ</b>	Oui
<b>Dénivelé positif</b>	737 m	<b>Activité</b>	Pédestre
<b>Dénivelé négatif</b>	736 m	<b>Commune</b>	Seytroux (74430)
<b>Point haut</b>	1 800 m	<b>Régions</b>	Alpes, Chablais
<b>Point bas</b>	1 175 m		



## Description

**Attention**, la route devient carrossable pendant environ 700 m avant d'arriver aux "Culées"

**(D/A)** Au départ du parking "Les Culées", emprunter la piste forestière en direction du Col de la Balme pour arriver à un croisement.

**(1)** Bifurquer à droite en direction du Col de la Balme jusqu'au lieu-dit "Richefond".

**(2)** Continuer de suivre la direction du Col de Balme sur la droite.

**(3)** Au Col de la Balme, prendre le sentier à gauche en direction du Col de la Lanche et arriver à une fourche sous la Pointe de la Balme.

**(4)** Bifurquer sur la gauche en direction de la Pointe de la Balme et du Col de la Lanche. Arriver à la Pointe de la Balme.

**(5)** Continuer tout droit sur le sentier jusqu'au Col de la Lanche.

**(6)** Continuer tout droit en direction de la Pointe de la Gay pour arriver à une intersection sous cette dernière.

**(7)** Sous la Pointe de la Gay, suivre la direction de la Pointe de la Gay, à gauche.

**(8)** Au plus haut sommet du parcours (1801 m d'altitude), longer la crête jusqu'au Col des Chavannes

**(9)** Descendre le sentier à gauche en direction de "Les Chavannes"

**(10)** Aux Chavannes, suivre à gauche la direction "Dessus la Lanche" et continuer toujours tout droit jusqu'au lacet de la piste au-dessus de la Lanche.

**(11)** À Dessus La Lanche, continuer vers la droite "Vers les Crottes".

**(12)** À Vers les Crottes, prendre la direction de "Les Culées" en poursuivant tout droit jusqu'aux Frasses.

**(13)** Descendre le chemin carrossable sur la droite en direction de "Les Culées" et le carrefour de l'aller.

**(1)** Continuer à droite en direction du parking "Les Culées" **(D/A)**.

## Points de passages

- D/A Parking "Les Culées"**  
N 46.247186° / E 6.591429° - alt. 1 175 m - km 0
- 1 Croisement de la boucle**  
N 46.246292° / E 6.586168° - alt. 1 228 m - km 0.55
- 2 Richefond**  
N 46.24554° / E 6.580253° - alt. 1 316 m - km 1.08
- 3 - Col de la Balme (1445 m)**  
N 46.246627° / E 6.574722° - alt. 1 444 m - km 1.73
- 4 Sous la Pointe de la Balme**  
N 46.242457° / E 6.573485° - alt. 1 510 m - km 2.23
- 5 - Pointe de la Balme (1591 m)**  
N 46.240112° / E 6.57571° - alt. 1 591 m - km 2.57
- 6 Col de la Lanche**  
N 46.237599° / E 6.57485° - alt. 1 538 m - km 2.88
- 7 Sous la Pointe de la Gay**  
N 46.233637° / E 6.570405° - alt. 1 600 m - km 3.49
- 8 - Pointe de la Gay (1801 m)**  
N 46.229909° / E 6.573246° - alt. 1 800 m - km 4.46
- 9 - Col des Chavannes (1598 m)**  
N 46.221388° / E 6.575522° - alt. 1 600 m - km 5.55
- 10 Les Chavannes**  
N 46.225495° / E 6.580415° - alt. 1 423 m - km 6.36

● **11 Dessus la Lanche**

N 46.238704° / E 6.580729° - alt. 1 455 m -  
km 8.31

● **12 Vers les Crottes**

N 46.238564° / E 6.583903° - alt. 1 431 m -  
km 8.57

● **13 Les Frasses**

N 46.24354° / E 6.58813° - alt. 1 268 m - km 10.17

📍 **D/A Parking "Les Culées"**

N 46.247186° / E 6.591429° - alt. 1 175 m -  
km 11.13

### Informations pratiques

- (4) Passage aérien avant d'arriver à la Pointe de la Balme.
- (5) Présence de chaîne à la descente de la Pointe de la Balme.
- (13) Passage forestier étroit au bas-côté pentu. Rester vigilant.

### À proximité

- Panorama depuis la Pointe de la Gay.

Donnez-nous votre avis sur <https://www.visorando.com/randonnee-grand-tour-des-cretes-de-seytroux-6/>

**En savoir plus :** - 1748 Rte des Grandes Alpes



### Préparation de sa randonnée



#### BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique. Connaître ses limites et savoir renoncer à poursuivre une randonnée.



#### CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



#### S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements, carte numérique ou papier de la randonnée... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



#### PRÉVENIR

au moins une personne au projet de randonnée.

### Comportement pendant la randonnée



#### RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



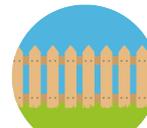
#### RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



#### RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



#### REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



#### RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



#### ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



#### GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



#### LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

**Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.**

**Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.**