

Massages traditionnels de relaxation et énergétiques

Massage Hypoténuse® | 60 min | 60€

Synthèse de techniques suédoises et californiennes, soin détente par excellence. Ce massage relaxant et apaisant améliore la circulation sanguine, dénoue les tensions musculaires et élimine les toxines.

Massage Balinais | 75 min | 75€

Enchaînement de techniques d'effleurage, de mouvements rotatoires, de pressions. Massage à la fois doux et puissant avec des effets relaxant, dynamisant, circulatoires et énergétiques, très drainant, détoxiquant et remodelant.

Massage Hawaïen Lomi-Lomi | 75 min | 75€

Massage enveloppant et très relaxant, apporte un relâchement musculaire et mental profond. Amène une bonne circulation énergétique, sensation de plénitude.

Massage global chinois | 45 min | 45€

Réharmonise les énergies, renforce la vitalité et le bien-être. Permet de faire circuler librement le flux d'énergie dans tout le corps par la stimulation des points et méridiens d'acupuncture. Massage sans huile.

Massage Ayurvédique HEM® | 90 min | 110€ (Hindu Essentiel Massage)

Fusion entre le massage ayurvédique et l'aromathérapie occidentale. Massage aux huiles chaudes très relaxant, réconfortant, revitalisant et apaisant. Plénitude, harmonie, bien-être, équilibre énergétique sont les maîtres mots de ce rituel.

Massage Onavi® | 45 min | 45€

Massage habillé et sans huile. Techniques d'ondulations et de vibrations. Permet un lâcher-prise profond. Stimulation de la circulation lymphatique, effet détoxifiant, raffermir les muscles en douceur.

Massages découvertes

Dos complet | 30 min | 30€

Jambes + pieds | 40 min | 40€

Dos + visage | 40 min | 40€

Massages traditionnels de relaxation à but non thérapeutique et non érotique.



SUR RENDEZ-VOUS
06.68.64.22.92

www.ananda-massages.fr

2 rue Germaine Tillion
17430 Tonnay-Charente