



# Massages traditionnels de relaxation et énergétiques

## Massage Hypoténuse® | 60 min | 60€

*Synthèse de techniques suédoises et californiennes, soin détente par excellence. Ce massage relaxant et apaisant améliore la circulation sanguine, dénoue les tensions musculaires et élimine les toxines.*

## Massage Balinaï | 75 min | 75€

*Enchaînement de techniques d'effleurage, de mouvements rotatoires, de pressions. Massage à la fois doux et puissant avec des effets relaxant, dynamisant, circulatoires et énergétiques, très drainant, détoxiquant et remodelant.*

## Massage Hawaïen Lomi-Lomi | 75 min | 75€

*Massage enveloppant et très relaxant, apporte un relâchement musculaire et mental profond. Amène une bonne circulation énergétique, sensation de plénitude.*

## Massage global chinois | 45 min | 45€

*Réharmonise les énergies, renforce la vitalité et le bien-être. Permet de faire circuler librement le flux d'énergie dans tout le corps par la stimulation des points et méridiens d'acupuncture. Massage sans huile.*

## Massage Ayurvédique HEM® | 90 min | 110€ (Hindu Essentiel Massage)

*Fusion entre le massage ayurvédique et l'aromathérapie occidentale. Massage aux huiles chaudes très relaxant, réconfortant, revitalisant et apaisant. Plénitude, harmonie, bien-être, équilibre énergétique sont les maîtres mots de ce rituel.*

## Massage Onavi® | 45 min | 45€

*Massage habillé et sans huile. Techniques d'ondulations et de vibrations. Permet un lâcher-prise profond. Stimulation de la circulation lymphatique, effet détoxifiant, raffermir les muscles en douceur.*

## Massages découvertes

Dos complet | 30 min | 30€

Jambes + pieds | 40 min | 40€

Dos + visage | 40 min | 40€

*Massages traditionnels de relaxation à but non thérapeutique et non érotique.*



**SUR RENDEZ-VOUS**  
**06.68.64.22.92**

[www.ananda-massages.fr](http://www.ananda-massages.fr)

2 rue Germaine Tillion  
17430 Tonnay-Charente