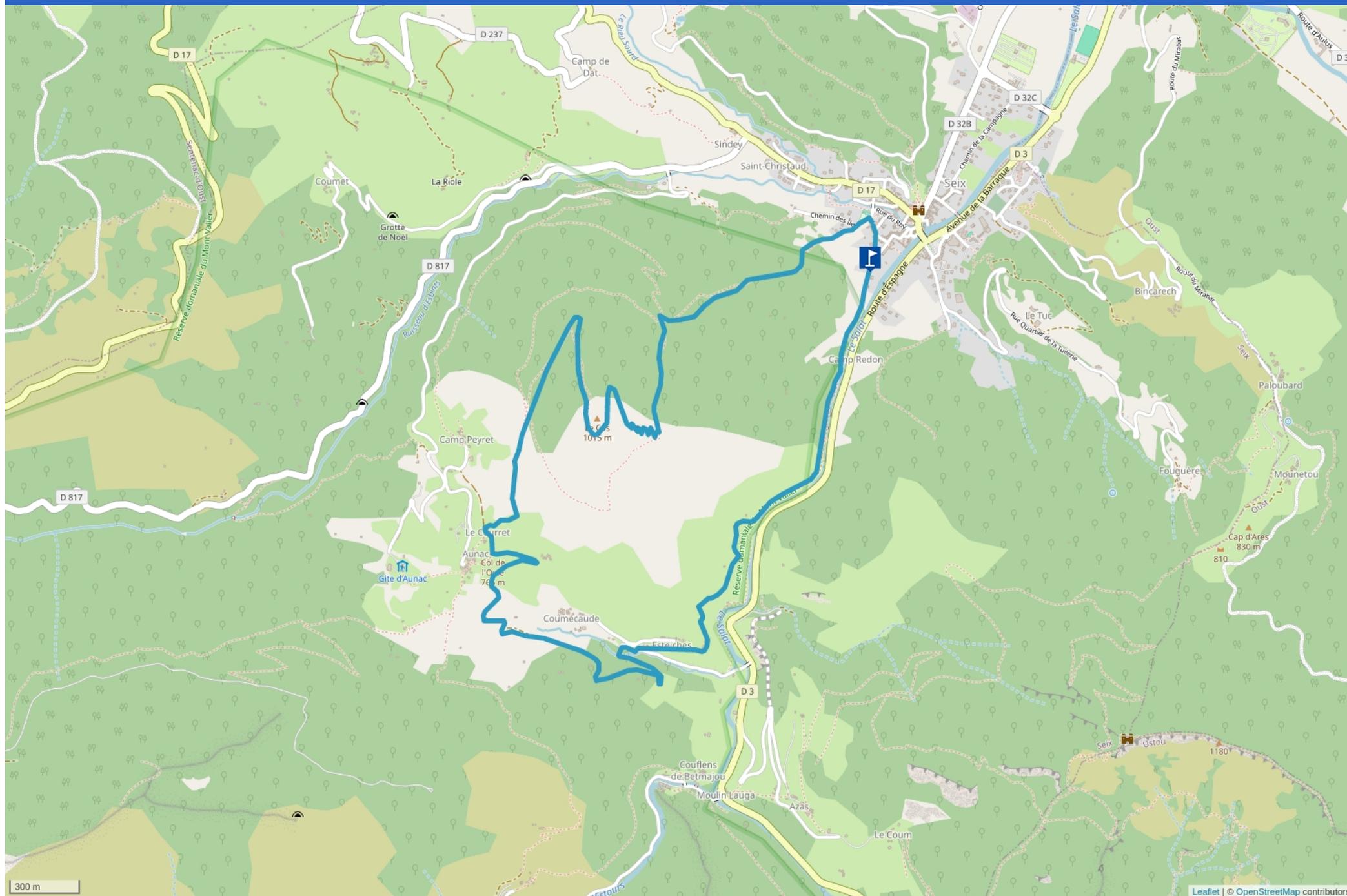


LES BORDS DU SALAT



Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur www.cirkwi.com



Mise à jour le 01/04/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

Les bords du Salat

Proposé par :

Office de tourisme Couserans Pyrénées
"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage
d'activités touristiques qui vous fait

voyager" www.cirkwi.com/circuit/770771



P. Seguy



Départ : Médiathèque intercommunale - 09140 SEIX



Le Salat et sa vallée "La montagne du Cos" avec son sentier d'interprétation réalisé par l'ONF et l'Association des Naturalistes Ariégeois, ce parcours est une superbe randonnée à faire par forte chaleur car son itinéraire est ombragé.

TOPO/PAS À PAS

1/ Traverser le pont 0 h -

Tout de suite après le pont prendre à gauche en direction de la médiathèque. Passer devant la médiathèque et continuer tout droit pour rejoindre le Salat. Vous longez cette rivière pendant 1 km.

2/ A la première bifurcation après une ligne électrique 50 min -

prendre à droite le sentier qui monte ; vous arrivez au hameau d'Esteiches en longeant les maisons avant de descendre à gauche pour rejoindre une route que vous empruntez sur 200 m pour rejoindre le GR10 ;

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur www.cirkwi.com

3/ restez sur le GR 10 à gauche 1h 05 -

4/ Col de l'Oule 1h 50 -

continuez tout droit sur 100 m. Rejoindre le sentier d'interprétation de la montagne du Cos.

5/ Vous ne l'empruntez pas, mais prenez à droite le sentier dit « des Gardes » qui contourne le Cos en surplombant la vallée du Salat. 2h 10 -

6/ vous retrouvez le sentier d'interprétation, 2h 55 -

vous continuez tout droit (vous pouvez selon votre énergie prendre à gauche pour monter jusqu'au sommet et à la table d'orientation).

7/ bifurcation en X 3h 10 -

descendre à droite pour rejoindre Seix directement par les sous-bois.

8/ Retour au panneau de départ 3h 30 -

COMPLÉMENTS DE LOCALISATION

Parking sur la grande place du village de Seix

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année.

Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

NATURE DU TERRAIN

Itinéraire non damé

Rocher

Cailloux

Terre

Revêtement dur (goudron, ciment, plancher)

Gravillons

RÉFÉRENCES TOPO GUIDES ET CARTOGRAPHIQUES

Références cartographiques :

Carte IGN TOP 25 2048 OT AULUS MONT VALIER

CONTACT

Téléphone : 05 61 96 26 60

Email : contact@tourisme-couserans-pyrenees.com

Facebook : <https://www.facebook.com/TourismeCouseransPyrenees/>



Mise à jour le 01/04/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com