

# Yoga Bandol 2022-2023

Reprise des cours : Adultes, le 5 septembre 2022 / Enfants, le 14 septembre 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Lieu des cours :
Sur rendez vous Yoga thérapie ou Cours individuels <i>Studio AAC ou Domicile</i>	9h45-10h45 Débutant Moyen <b>Stade Deferrari</b>	9H30-10H30 5-7 ans <b>STUDIO AAC</b>	10h30-11h30 Avancé <b>STUDIO AAC</b>	Sur rendez vous	<b>STUDIO AAC</b> 6 rue Pons <b>Bandol</b>
15h-16h Cours spécialisé <b>STUDIO AAC</b>	11h-12h Relaxation <b>Stade Deferrari</b>	10h45-11h30 3-5 ans <b>STUDIO AAC</b>	12h30-13h30 Tout niveau <b>EN ENTREPRISE</b>	Yoga thérapie	<b>Stade Deferrari</b> Salle de danse du stade de foot
17h45-19h15 Tout niveau <b>Sanary - CYS</b>	12h30-13h30 Tout niveau <b>SKYPE</b>	14h-15h 7-10 ans <b>STUDIO AAC</b>	15h30-16h30 Yoga doux <b>STUDIO AAC</b>	ou Cours individuels	<b>Bandol</b>
20h15-21h15 Tout niveau <b>STUDIO AAC</b>	18h-19h Débutant Moyen <b>STUDIO AAC</b>	18H-19H30 Tout niveau <b>Sanary - CYS</b>	18h-19h Avancé <b>STUDIO AAC</b>	Cours individuels	<b>Sanary CYS</b> Salle des Lentisques <b>Sanary/mer</b>
19h15-20h15 Avancé <b>STUDIO AAC</b>	19h15-20h15 Avancé <b>STUDIO AAC</b>	19H45-21H15 Tout niveau <b>Sanary - CYS</b>	19h15-20h15 Débutant Moyen <b>STUDIO AAC</b>	<b>Studio AAC</b> ou <b>Domicile</b>	<b>SKYPE</b> Cours en visio

*The classes can be translated in English - Die Kurse können auf Deutsch übersetzen werden*



Renseignements : [yogaofbandol@free.fr](mailto:yogaofbandol@free.fr)

06.14.25.74.41 (adultes) ou 06.87.03.59.83 (enfants)