

# Les Chalets d'Emeraude

Station Les Saisies Route de la Traie 73620 Hauteluce



## Relaxation sonore

*Avec Hélène de Vibr'Harmonie*

Allongé vous pourrez profiter d'une expérience d'écoute où les vibrations vous entraînent à la détente et au lâcher prise.

Une invitation à ralentir, faites une pause au son des bols tibétains, tambour, handpan et bien d'autres... !

Inscription au **06.79.82.38.31**

Règlement uniquement chèque ou espèce

Période des vacances  
de Noël / Nouvel an

Jeudi 26 décembre de 17h30 à 18h30

Vendredi 27 décembre de 10h à 11h

Jeudi 02 janvier de 17h30 à 18h30

Vendredi 03 janvier de 10h à 11h

A partir du 6 janvier  
jusqu'au 11 Avril

Tout les mardis de 17h30 à 18h30

Tout les jeudis de 10h à 11h

Vibr'  
Harmonie  
REÉQUILIBRAGE ÉNERGETIQUE  
SONOTHÉRAPIE

La Sonothérapie est contre indiquée pour :

- les porteurs d'un pacemaker ou stimulateur cardiaque
- les femmes enceintes de moins de 4 mois ou fin de grossesse
- les personnes souffrant d'épilepsie
- les personnes ayant subi une opération récente (moins de 6 mois).

**A partir de 12 ans**

**Apporter coussin  
et/ou plaid**

**20 €**