



CONFÉRENCE BIEN-ÊTRE

**Les Bienfaits de la Médecine
traditionnelle Ayurvédique**

**Apprendre à se connaître pour se
nourrir, vivre, agir en harmonie pour
une santé optimale**

**Booster son système immunitaire,
mieux dormir, mieux digérer...**

Dire adieux au stress, angoisses...

**MA SANTE COMMENCE PAR SAVOIR
“QUI JE SUIS ? “**

Nathalie Jovet

Praticienne ayurvédique – Psychothérapeute corporelle

06.82.25.48.79

