



RECOMMANDATIONS

RÈGLES DE SÉCURITÉ

- Vous randonnez sous votre seule responsabilité.
- Consultez la météo avant de partir.
- Prévenez un proche de votre itinéraire.
- Faites demi-tour si le temps se dégrade.
- Veillez à être bien équipé (chaussures, vêtements de pluie...)
- Hydratez-vous souvent et protégez-vous du soleil.
- Les pentes de neige dure (névés) sont glissantes. Prudence!
- Attention certains itinéraires sont partagés, soyez vigilants lorsque vous croisez, vététistes, cavaliers, etc.

ALPAGES ET AGRICULTURE

Vous traversez des zones d'alpages :

- Restez sur les itinéraires balisés.
- N'effrayez pas les troupeaux.
- Refermez toujours les clôtures.
- A l'approche d'un troupeau, contournez le au lieu de le traverser ; ne vous approchez pas des chiens gardant les troupeaux, ils pourraient devenir agressifs. La consigne est de déranger les brebis le moins possible.
- Tenez les chiens en laisse.

INFORMATIONS PRATIQUES

OFFICE DE TOURISME DE LA TOUSSUIRE

Tél. +33 (0)4.79.83.06.06
Place Olympique 73300 La Toussuire
www.la-toussuire.com

MÉTÉO FRANCE 08 92 68 02 73

NUMÉRO D'URGENCE



Carte extraite du carto-guide « Balades et randonnées - Vallées de l'Arvan et des Villards ». Cartos-guides et Topos-guides sont disponibles dans les Offices de Tourisme.

SUGGESTIONS DE PROMENADES ET RANDONNÉES

Fil de l'eau

(circuit 7 du topoguide)

- Type : boucle
- Dénivelé : 46 m
- Distance totale : 2,1 km
- Durée totale : 1 h 00

Balade facile au départ de l'Office de tourisme qui suit un joli torrent de montagne.

Champ Pérouse

(circuit 9 du topoguide)

- Type : boucle
- Dénivelé : 140 m
- Distance totale : 4,7 km
- Durée totale : 2 h 00

Boucle sur un sentier surplombant la station. Jolis points de vue sur la station de la Toussuire et les environs.

Col de Marolay – Grand Truc

- Type : boucle
- Dénivelé : 509 m
- Distance totale : 9 km
- Durée totale : 3 h 30

Randonnée emmenant sur les crêtes formant la limite entre les vallées de l'Arvan et des Villards.

Belle vue sur le Massif de Belledonne.