



Ville de  
Cagnes-sur-Mer

# Histoires de Dire

Une histoire à lire

samedi 4 octobre

Parc de la Méditerranée



10H-17H

ENTRÉE LIBRE

[mediatheque.cagnes.fr](http://mediatheque.cagnes.fr)

# Histoires de Dire

L'océan recouvre 71 % de la surface du globe et représente 97 % de l'eau présente sur la planète. C'est lui qui nous protège le mieux contre le changement climatique. Le préserver c'est nous préserver. Permettre aux enfants de découvrir son importance, c'est garantir l'avenir. La médiathèque invite en 2025 les lecteurs à se plonger au cœur de ce sujet vital. Transmettre ce message se fait par la culture, qu'elle soit orale ou écrite.

Au programme : des ateliers, des contes, un spectacle, des librairies, des auteurs, des artistes qui vont vous lire la mer et vous la raconter. Histoires de Dire, c'est l'événement qui invite les lecteurs petits et grands à découvrir la culture sous l'égide de Neptune.



# Sabrina Dailliez

## Marraine de l'évènement

L'autrice du petit Niçois sera présente sur le stand de La Pléiade avec son petit niçois à la plage.

Le Petit Niçois, c'est l'histoire de chaque enfant du pays.

C'est un livre qui saura ravir les pitchouns, mais aussi les grands enfants ! Une série à la fois culturelle et ludique. C'est un vrai plaisir, aussi bien pour les yeux que pour l'esprit.

En plus d'une histoire rigolote, le lecteur pourra découvrir un quiz facile et rapide, à la fin du livre, reprenant toutes les expressions rencontrées au fil des pages...

La collection « Le petit Niçois » raconte l'histoire d'un petit garçon et de sa famille. Ils vous feront participer à leurs aventures avec un vocabulaire marqué par l'héritage des expressions niçoises les plus connues.



**Dédicaces sur le stand de La Pléiade 10h-12h 14h-16h**

# ICY- PLAGE

compagnie  
kartoffeln

## Par La Cie Kartoffeln

Théâtre gestuel, avec Olivier Chapus, Delcho Koprivshki, Estelle Sorribas et Pascal Vochelet  
Conception et mise en scène : Denis Barre

La plage, ses rituels, ses postures et ses règles de décence si différentes de celles des autres lieux publics. Bronzage, enfilage de maillot en toute discrétion (ou presque), performance d'agrafage de soutien-gorge sous tee-shirt, parade de séduction... Denis Barré et sa joyeuse troupe jouent avec les rituels de la plage, ses postures et ses règles de bienséance. « *Toute une suite de saynètes gestuelles, diablement maîtrisées, où les corps sont exposés sans complexe, où l'humour est manié avec un aplomb confondant et irrésistible.* » (Télérama).

De savoureuses chorégraphies dans lesquelles chacun se reconnaîtra.

**Tous publics 11h30 et 14h30**  
**durée : 35-40 min.**





« C'est drôle, bien fait, pour tout public, et (presque) sans parole. Un peu comme si les enfants de Monsieur Hulot, tout en comique de situation, rencontraient les aoûtiers à la plage. » La Montagne



An abstract watercolor background featuring vibrant colors and expressive brushstrokes. The palette includes shades of blue, green, yellow, red, and pink, all set against a white base. The colors are blended and layered, creating a sense of movement and depth. The text 'ATELIER S' is overlaid on this background.

**A T E L I E R S**

# ATELIERS CRÉATIFS & SENSORIELS

Atelier

Animés par Guillemette Lorin, art-thérapeute, plasticienne

## UNE EXPÉRIENCE SENSORIELLE INATTENDUE

Les yeux fermés, laisse ta main parcourir la feuille de papier. La Mer, au loin, te berce de sa douce mélodie. Aidé par la musique de Debussy, tu traces des lignes, des formes que tu découvres en ouvrant les yeux. Un peu de couleur, d'imagination et un monde fantastique s'anime sous tes doigts.

Pour les 4/7 ans de 11h à 12h30



## ZENTANGLE MER...VEILLEUX

Comme les sages Zen, réalise ton propre mandala. Avec des formes géométriques simples et répétitives (ronds, carrés, triangles, rectangles, losanges) forme un seul et même ensemble à ton image. Détendu, l'esprit libre, ton imaginaire, bercé par le ressac de la mer, s'exprime.

Pour les 10/13 ans et + de 15h à 17h



# RECETTES MARINES

## Atelier cuisine

animé par **Aurore Gréau, Chef Végé**

Manger mieux, un impact positif sur la santé et la planète. Aurore propose une cuisine engagée, généreuse et accessible. Avec vous, elle concocte des recettes, une salée et une sucrée dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Vous partagerez avec elle 2 intérêts communs : l'amour de la cuisine et l'amour de l'océan.

**À partir de 6 ans**

**de 10h30 à 12h30 et de 14h30 à 16h30**



# Création de ton Tote bag

## Atelier animé par l'équipe de la médiathèque

Venir à la médiathèque, un acte écologique !  
Viens personnaliser ton sac en toile en laissant  
libre cours à ton imagination, en utilisant  
différentes techniques d'impression. Une fois créé  
tu peux le réutiliser pour venir chercher tes livres à  
la médiathèque.

**De 3 à 6 ans de 10h à 12h**  
**à partir de 7 ans de 13h30 à 17h**



# Viens jouer

Ateliers animés par la ludothèque municipale de Cagnes-sur-Mer

## La pêche sous-marine

Un jeu interactif dont le challenge sera de pêcher tous les déchets, de la mer, en ne laissant que les créatures marines. Les joueurs n'auront qu'un seul but : collaborer pour comprendre qu'ensemble on est plus fort !

**À partir de 6 ans 10h30, 11h30, 14h et 15h15**



## Voyage sous l'océan

Viens explorer les fonds marins. Un espace de jeu libre à partir de 1 an.

**À partir de 1 an en continu**



# au fil de l'eau

## Atelier d'écriture créative animé par Audrey Greninger Cesbron



On a tous écouté des histoires, on a tous lu des histoires.

Écrire des histoires et si tu osais ?

La mer et les océans sont des sources d'inspiration inépuisables et nourrissent notre imaginaire depuis toujours. Contempler la mer depuis le rivage ou se laisser porter par les flots, on a tous une histoire à écrire : souvenirs de vacances, légendes de marins, créatures imaginaires, trésors engloutis, orages ou éclats de lumière sur l'eau...

Viens voguer librement entre tes souvenirs et ton imagination pour faire escale sur des terres d'écriture inattendues.

**À partir de 10 ans à 14h et 16h**

# CORDES & NASSES

## Atelier animé par Tonton Roger, marin

La mer, toute une histoire. Tresser, un geste qui se transmet de génération en génération. Voici une occasion de tisser des liens et de s'essayer à un geste ancestral qui a permis à l'être humain de parcourir les océans et de se nourrir.

À partir de 3 ans de 10h à 12h30 et de 13h30 à 17h



# HISSEZ HAUT

## ATELIER DE GRÉAGE

### **Atelier animé par Aventure Pluriel**

Association de sauvegarde du patrimoine maritime basée sur la restauration de bateaux anciens, les navigations et la transmission du savoir-faire.

Chaque voile déployée est un poème en mouvement vers l'aventure.

Viens apprendre à gréer un bateau d'antan et comprendre le vocabulaire :  
corderie, nœuds, gréement et manœuvre d'une voile latine.

**À partir de 7 ans de 10h à 12h et de 13h30 à 17h**



# UNE PLONGÉE DANS LE MONDE DES OCÉANS

**Atelier animé par Esty Grossman, orfèvre  
et Fabienne Roz, sculptrice et artiste verrier**



C'est de la rencontre de deux artistes qu'est né cet atelier : Esty Grossman, orfèvre et passionnée par les mondes marins, et Fabienne Roz, sculptrice et artiste verrier.

Au travers de cet atelier, les enfants explorent leur créativité tout en apprenant des techniques artisanales uniques pour créer un bijou. Ce moment convivial et enrichissant promet d'être une expérience mémorable, alliant découverte et amusement.

**À partir de 8 ans de 14h à 17h**



# Graver la mer

**Atelier animé par l'association  
cagnoise L'œuvre au noir**

Ne jette plus tes briques, mais recycle-les !  
Découvre la gravure sur Tetra Pak et amuse-toi à  
créer ton monde imaginaire.

Les artistes de l'association t'initieront dans un esprit  
collaboratif et bienveillant à l'art de la gravure.

**À partir de 8 ans en continu**





# REPAIR CAFÉ « PITCHOUN »

**Atelier animé par l'association des Haut-Cagnois**



Réparer plutôt que jeter et racheter, c'est bon pour l'océan. Le Repair' Café Cagnes-sur-Mer propose aux plus jeunes de s'initier à la réparation et délocalise exceptionnellement son atelier du Haut-de-Cagnes. N'hésitez pas à apporter vos jouets ou vélos à réparer à cette occasion.

**À partir de 8 ans  
de 10h à 13h**



# MYSTÈRES SOUS LA MER

**Atelier animé par le club Moana, club de plongée sous-marine associatif et 100 % bénévole**



Viens découvrir le monde sous-marin pour le connaître et le protéger. Le club de plongée cagnois viendra vous présenter le matériel nécessaire à la découverte des fonds marins et vous parlera des deux réserves sous-marines en face du parc de la Méditerranée.



**Tous publics en continu**





**I**l y a des mots qui racontent des histoires.  
**Par L'association Contes d'ici et d'Ailleurs.**

Nathalie présente des histoires animées de poissons et de mer en papiers découpés, objets et chansons pour les plus petits et des contes des mers et des océans pour les plus grands...

**De 3 à 6 ans à 10h30, à partir de 7 ans à 14h**



# Les P'tits Pourquoi?

**Divinités marines**  
**Animé par John Moneyron, philosophe et psychologue**  
John invite les enfants à un échange philosophique et mythologique sur le thème de la mer : sirènes, naïades, néréides, dieux marins, ... Poséidon. Une occasion d'apprendre à débattre, à oser exprimer ses idées et affronter ses peurs.

À partir de 7 ans à 15h30



# Librairie « La Pléiade »



©Héloïse Lesage

La librairie cagnoise La Pléiade située en centre-ville vous attend et vous propose une large sélection de livres sur le thème de la protection des océans.

Sur son stand, l'auteurice Sabrina Dailliez, marraine de l'édition 2025 dédicacera sa série du petit Niçois dont « Le petit Niçois à la plage ».

Depuis 2018, Aurélie Barlet et Virginie Platel, cogérantes de cette librairie, mettent le livre dans tous ces éclats avec envie et passion, entourées d'une équipe à la hauteur de leur investissement littéraire.

 @librairiela-pleiade  @la-pleiade

# Librairie-salon de thé « La Pêche à la Ligne »



Venez rencontrer cette librairie atypique située dans le quartier emblématique du Cros-de-Cagnes.

Depuis 2023, Magali Chausse vous accueille et vous conseille, tout en vous proposant un thé ou un café, une lecture de contes le samedi matin ou plus encore.

Pour **Histoires de Dire**, la Pêche à la Ligne vous propose, à 10h30 pour les 4-7 ans, une lecture « animée » du « **Délicat destin de la méduse qui aimait les humains** » de Justine Lemonnier.

Atelier créatif en continu pour les 4-8 ans en lien avec les albums jeunesse du poisson arc en ciel.



Association Solidarité Azur Madagascar Afrique (ASAMA),

soutient des projets de développement durable émanant de communautés locales.

L'association ASAMA vous propose des pochettes à livres, faites à la main pour protéger vos livres lors du transport.

# MICRO-FOLIE

Micro-Folie, 6 avenue de Verdun

## EXPOSITION NUMÉRIQUE REGARDS SUR L'OCÉAN

Une sélection d'œuvres artistiques inspirées par l'océan, mêlant beauté, mystère et sensibilisation à la fragilité de cet écosystème vital. Une invitation à réfléchir à notre relation avec la mer et à l'urgence de sa protection.

## FILM EN RÉALITÉ VIRTUELLE DOLPHIN MAN

Une immersion captivante dans le monde de l'apnée. Ce film vous entraîne à la découverte des dauphins et des profondeurs marines, tout en soulignant l'importance de préserver ces milieux.

**Tous publics mercredi 1<sup>er</sup> octobre et samedi 4 octobre,  
de 14h à 17h**



# Le Cinéma espace centre

Le cinéma espace centre vous propose en clôture de l'évènement **dimanche 5 octobre à 11h une séance spéciale « Cinéfriendise »** **Au fil de l'eau**. Un film sur l'écologie et la préservation de l'eau.





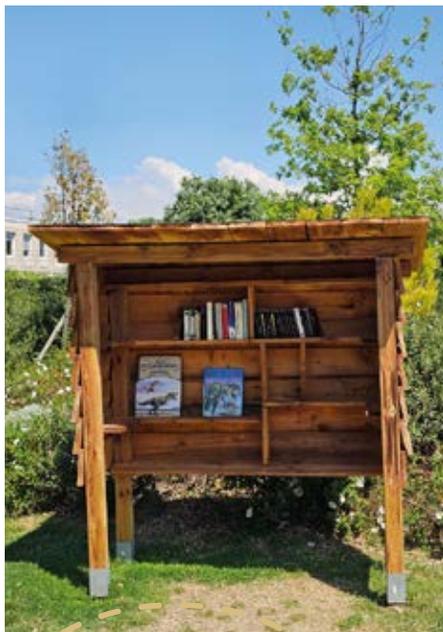
# A LA RECHERCHE DES BOITES À LIVRES

Le principe repose sur l'échange et le respect par les habitants utilisateurs. Chacun peut y déposer ou emprunter un livre librement, en le mettant à disposition, pour partager une histoire qui lui a plu.

Donner les livres plutôt que de les jeter donne un sens concret à la notion de « durabilité ».

C'est un geste solidaire et éco-responsable.

Pour les trouver :



La médiathèque municipale est heureuse de pérenniser cet évènement, hors les murs.

Pour continuer l'aventure, venez nous rejoindre 60 chemin de l'Hubac à Cagnes-sur-Mer. L'adhésion pour les moins de 18 ans est GRATUITE.

La Médiathèque remercie la librairie La Pléiade, pour son aide et ses conseils précieux ainsi que la librairie La Pêche à la Ligne, qui se mobilisent pour promouvoir l'importance de la lecture, pilier de la culture et de l'ouverture au monde ainsi que La Ludothèque, les services municipaux et

les nombreuses associations qui nous soutiennent et nous accompagnent pour vous proposer ce moment unique.



 @mediatheque.cagnessurmer

 @mediatheque.cagnessurmer



# planning Histoires de Dire



Tous publics - durée 35-40 min

Spectacle Icy-Plage

## SUR RÉSERVATION :

3/6 ans et à partir de 7 ans

4/7 ans et 10/13 ans

À partir de 6 ans

À partir de 6 ans

À partir de 7 ans

À partir de 8 ans

À partir de 10 ans

## EN CONTINU :

Tous publics

à partir d'1 an

De 3 à 6 ans et à partir de 7 ans

À partir de 3 ans

À partir de 7 ans

À partir de 8 ans

à partir de 8 ans

Contes

Atelier créatifs et sensoriels

La pêche sous-marine

Atelier cuisine recettes marines

Echanges Les P'tits Pourquoi ?

Atelier Une plongée dans le monde des océans

Atelier écriture Au fil de l'eau

Club Moana

Voyage sous l'océan

Atelier création tote bag

Cordes et nasses

Atelier Hissez-haut

Graver la mer

Atelier pitchoun Repair Café

# MATIN

11h30

à 10h30 (3/6 ans)

de 11h à 12h30 (4/7 ans)

à 10h30 et 11h30

de 10h30 à 12h30

# APRÈS-MIDI

14h30

à 14h (à partir de 7 ans)

de 15h à 17h (10/13 ans)

à 14h et 15h15

de 14h30 à 16h30

à 15h30

de 14h à 17h

à 14h et 16h

de 10h à 17h

de 10h à 17h

de 10h à 12h

de 13h30 à 17h

de 10h à 12h30

de 13h30 à 17h

de 10h à 12h

de 13h30 à 17h

de 10h à 17h

de 10h à 13h

# INFOS PRATIQUES

Horaire 10h-17h

Lieu : Parc de la Méditerranée Promenade de la Plage

Parking : Hippodrome/bd Kennedy gratuits le samedi après-midi

Vous pouvez venir à pied, en vélo, en bus (arrêt Centre des Impôts).

Inscription aux ateliers sur le site pour les lecteurs de la médiathèque et sur place pour tous le jour de la manifestation.

En cas de pluies la manifestation se déroulera à la mairie annexe du Val Fleuri.

Renseignements : [mediatheque.cagnes.fr](http://mediatheque.cagnes.fr) ou par tel. au 04.92.02.37.10



*Une ville qui bouge !*

