

La Colonne - Col de Frête - Col de Cou

Arèches-la-Frasse



Consultez ce circuit sur
votre ordinateur ou votre mobile

www.pit.tf/1/39385/fr








Du parking Pas à l'Ane ou départ Servages, suivre direction "La Colonnaz", Col de la Frête, possibilité Tête Louis Philippe (A/R 30 min). Direction Col de Cou, possibilité Lac de Flaine (A/R 30 min). Direction "Tête du chevet" et "Les Carroz". Idéale pour une journée de randonnée en famille avec le pique-nique. Découverte du hameau de la Colonnaz, points de vue depuis le col de la Frête, montée au Col du Cou puis descente vers l'ancien lac glaciaire de Flaine. Retour par Plaine-Joux.

Style du circuit :

Difficulté :  **4h 0m**



Distance :  **10.9 km**

 1523 m  752 m
 1151 m  -705 m

OFFICE DE TOURISME LES
CARROZ
www.lescarroz.com

04 50 90 00 04
evelyne@lescarroz.com

Trouver plus d'infos sur www.cirkwi.com
Impression générée par Cirkwi