

1er jour

2eme jour

3eme jour

4eme jour

TOUR DE LA BÉRARDE

1 Départ de La Bérarde pour se rendre au refuge de la Châtelleret.
 2h30 de marche -
 525 m de dénivelé positif.
 Repas et nuit au refuge en dortoir.

2 Descente du refuge jusqu'à La Bérarde puis montée au refuge de Temple Ecrins.
 4h30 de marche -
 519 m de dénivelé négatif et
 697 m de dénivelé positif.
 Repas et nuit au refuge en dortoir.

3 Descente du refuge puis randonnée jusqu'au refuge de la Pilatte.
 4h30 de marche -
 415 m de dénivelé négatif et
 582 m de dénivelé positif.
 Repas et nuit au refuge en dortoir.
 Thème : l'évolution des glaciers.

Option possible le 4e jour, initiation à l'alpinisme au départ du refuge. Avec supplément.

4 Descente du refuge à La Bérarde par le Vallon du Chardon.
 3h30 de marche -
 837 m de dénivelé négatif et
 100 m de dénivelé positif.

Option 4ème jour :
 Montée au refuge du Soreiller depuis les Etages.
 3h30 de marche -
 1140 m de dénivelé positif.
 S'ajoute à la descente de la Pilatte.
 Réservé aux bons marcheurs.



Ass. AVEC St Christophe
 Office de tourisme - La ville
 38520 St Christophe en Oisans
 04 76 80 50 01 - infos@berarde.com
 www.berarde.com