

**Séjour 1 : WEEK END SPORT NATURE
AU CŒUR DES MONTAGNES DU JURA
(2 jours, 1 nuit)**

Durée du séjour : 1 nuit

à partir du 1er mai au 31 octobre (selon nos disponibilités)

Nombre de personnes : 2 ou 4

A deux ou entre amis, venez profiter de notre nature respectée et préservée pour déconnecter et s'offrir un week-end sportif, dans les montagnes de l'Ain, à proximité de Lyon, Grenoble, Annecy, mais loin de la frénésie quotidienne.

Un petit gîte rien que pour vous, face à une montagne douce et préservée, une terrasse exposée plein sud pour de longs petits déjeuners et moments de détente.

Votre programme :

Jour 1 :

Vous serez accueillis par Véronique au gîte "les Marguerites", situé aux Plans d'Hotonnes, au cœur du Plateau de Retord, dans l'Ain. Ce meublé de tourisme classé 2 étoiles, entièrement équipé, comprend une chambre double, une grande pièce à vivre et une cuisine avec tout le confort nécessaire pour votre séjour.

De petites attentions rien que pour vous :

** Lit fait à votre arrivée, linge de toilette posé au pied du lit sont au programme.

** Vous n'aurez aucune course à faire, votre panier repas composé de produits locaux et frais vous attendra dans le gîte.

Après cette pause gourmande, vous chausserez vos baskets et partirez, avec Véronique, éducatrice sportive, pour 2 heures (2h30) de marche nordique, sur les chemins du Plateau de Retord, en pleine nature, à la découverte des grandes étendues sauvages et des magnifiques panoramas. Rien de tel pour se reconnecter à la nature et à soi.

Dîner dans un restaurant de votre choix à proximité (ou sur) de la station. Vos hôtes sauront vous conseiller sur les meilleures adresses en fonction de vos envies.

Jour 2 :

Un panier petit-déjeuner, composé uniquement de produits frais et faits maison, vous sera livré à l'heure de votre choix.

Pour continuer ce séjour sportif, Véronique vous proposera le matin une séance de course d'orientation. Se perdre dans la forêt pour mieux se retrouver et découvrir le territoire du Bugey.

Le midi vous pourrez déjeuner dans un restaurant de la station où vous pourrez goûter les produits des exploitations locales, à la table paysanne de Priscilla et Pierre (GAEC des Bergonnes) et aurez ensuite l'après-midi pour profiter encore de la douceur de la montagne du Plateau de Retord avant votre retour.

Tarif : (2 jours, 1 nuit pour 2 personnes) : 268.22 Euros tout compris.

Le week-end comprend :

- L'hébergement en gîte 2 étoiles, chauffé (avec linge de toilette et draps), la taxe de séjour,
- Le panier repas du premier jour,
- Le petit-déjeuner,
- L'activité encadrée en marche nordique et l'activité orientation (l'activité marche nordique ne convient pas aux enfants de moins de 12ans).

Le week-end ne comprend pas :

- Le transport pour arriver sur place et vous rendre à la Bergerie (1km)
- Les dépenses personnelles, boissons
- Le dîner du jour 1 et le repas du midi à la table paysanne,
- Visite de la bergerie ou randonnée avec le troupeau,

Sur réservation et selon disponibilités du gîte. Possible en semaine également.

Si vous souhaitez venir entre amis (4 personnes) Véronique vous installera dans le gîte les Trolles, classé meublé de tourisme 2 étoiles, qui comprend une grande pièce à vivre et une cuisine, une chambre double, une mezzanine avec 3 couchages individuels, avec tout le confort nécessaire pour votre séjour.

Tarif : (2 jours, 1 nuit pour 4 personnes) : 470.22 Euros tout compris.