

La Semaine Bleue

Centre
Communal
d'Action
Sociale

Semaine nationale des
personnes âgées et retraitées !

DU 5 AU 9 OCTOBRE 2026



Culture et patrimoine

14h, visite du musée la Galerie offerte par le CCAS, inscriptions en mairie
16h45, visite de la ville par Evelyne CAMILLERI, rendez-vous devant l'Eglise



Motricité

De 15h30 à 17h, atelier motricité douce par Perrine BALME
Salle de l'Atelier - La Pléiade, gratuit, inscriptions en mairie



Journée intergénérationnelle

10h, rédaction de poèmes en duo intergénérationnel à la bibliothèque municipale
12h, repas intergénérationnel à la cantine, **réservé au conseil des sages**



Sport

De 15h à 16h30, yoga sur chaise avec Victor ROLLAND
Salle de l'Atelier - La Pléiade, gratuit, inscriptions en mairie



Cinéma

15h, séance de cinéma au choix : Compostelle (2026) ou L'Enfant Du Désert (2026)
Et goûter, offerts par le CCAS aux + 65 ans et aux aidants



Allevard
LES - BAINS