



VTT À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE (VTT AE)

- Ne surestimez pas votre niveau, l'assistance ne supprime en aucun cas les difficultés techniques.
- Le poids du VTT AE constitue une difficulté supplémentaire et rend les portages quasiment impossibles.
- Veillez à l'autonomie du VTT AE.
- Pensez à utiliser le mode « marche » (mode walk) lorsque que vous devez pousser le VTT AE.

Règlement d'utilisation du site

La province Sud met ce site à votre disposition. Il est réservé aux vélos, VTT et VTTAE.

La pratique du VTT est libre et non encadrée. Vous pratiquez le VTT sur ce terrain sous votre propre responsabilité. Avant d'utiliser le site VTT, vous devez lire le règlement ci-après.

Le règlement d'utilisation des parcours et des modules VTT :

Le VTT est un sport à risque, vous utilisez ce terrain à vos risques et périls. **Les casques et chaussures fermées sont obligatoires**, les gants et autres protections (coudières, genouillères, dorsales,...) sont fortement conseillés.

Le casque intégral, ainsi qu'un VTT tout suspendu sont extrêmement recommandés pour pratiquer l'activité sur les pistes noires.

Il est de votre responsabilité d'éviter les autres pratiquants et les objets autour de vous. Ne vous arrêtez jamais sur un module, si vous obstruez le passage ou si vous n'êtes pas visible des autres pratiquants. Lorsque vous partez d'une partie haute, les pratiquants en-dessous de vous ont la priorité.

Avant de partir, vous devez vérifier que votre matériel soit en bon état de fonctionnement.

N'empruntez les modules qu'après avoir lu les consignes techniques. N'empruntez les modules qu'après les avoir observés à pied et que si vous vous jugez capable de les franchir.

Attention, les conditions humides peuvent rendre la zone très dangereuse.

Ne vous surestimez pas, commencez toujours par emprunter les parcours les plus faciles. Attention aux changements météo, la pluie diminue fortement l'adhérence sur le sol et le bois mouillés.

Lorsque vous remarquez la présence de débris sur les parcours et les modules (branches mortes, cailloux, verre, etc.), susceptibles de provoquer un accident, vous êtes invités à les enlever.

Il est strictement interdit d'ajouter des modules, de modifier les tracés ou la signalétique, de remonter les pistes à contre sens et de rouler dans les zones fermées.

*Pour plus de renseignements : province-sud.nc/boucles-tina

Consignes techniques

Virage relevé en terre (en descente)

En entrée du virage, prenez la trajectoire haute et cherchez à plonger à l'intérieur en sortie. Tournez le regard et les épaules vers la sortie.

Virage relevé en terre (en montée)

Prenez la trajectoire haute du virage, essayez de la garder haute le plus longtemps possible pédalez en moulinant. Tournez le regard et les épaules vers la sortie.

Table

Sur votre 1^{er} passage, enroulez la table. Ne sautez pas afin de prendre vos repères.

1^{er} saut, après le décollage, fixez votre regard au loin, gardez le vélo horizontal. Ne transférez pas le poids sur l'arrière du vélo.

Pour la réception gardez de la souplesse dans les bras et les jambes.

Pour emprunter les modules :

- Lisez les consignes techniques • Observez-les à pied
- Engagez-vous seulement si vous vous en sentez capable.

Les codes de difficulté :

- PISTE VTT VERTE : NIVEAU FACILE (DÉBUTANT)
- PISTE VTT BLEUE : NIVEAU MOYEN (INTERMÉDIAIRE)
- PISTE VTT ROUGE : NIVEAU DIFFICILE (CONFIRMÉ)
- PISTE VTT NOIRE : NIVEAU TRÈS DIFFICILE (EXPERT)
- PISTE XC/XCO ROUGE : NIVEAU DIFFICILE (CONFIRMÉ)
- PISTE XC/XCO NOIRE : NIVEAU OLYMPIQUE

Attention, les pistes peuvent être fermées pour des raisons diverses, telles que : une météo défavorable, l'entretien des pistes...

En cas d'accident, sécurisez la zone et appelez le 112, le 18 ou le 15.

BALISAGE :

DÉLIMITATION DES ZONES

- Zone 1 --- Zone 2
- Zone 3 --- Zone 4
- Zone 5

Faire du sport ? Se balader en famille ?

SPORT NATURE en province Sud
Pour plus de renseignements : province-sud.nc

INFORMATIONS SUR LA PISTE CYCLABLE

Longueur des pistes :
GRANDE BOUCLE : 7 500 MÈTRES
BOUCLE : 5 500 MÈTRES

- 📍 : Départ
- ➡ : Sens de circulation
- P : Parking
- 🚻 : Sanitaires
- 🚰 : Aire de lavage
- 🔒 : Gardiennage
- 🚲 : Location de vélo
- 🍽️ : Restauration
- 🏠 : Zone technique
- ➡ : Sens de circulation
- 🌳 : Modules en bois
- : Point d'entrée
- : Point de sortie
- : Point d'entrée/sortie
- 🚫 : Farés

Légende

- 4 Easy Rider Distance : 788 m ↘
- 18 Vloulou Distance : 117 m ↘
- 20 T'es Vert Distance : 564 m ↘
- 29 Petits mollets Distance : 353 m ↘
- 35 Vert de Bôn Cool Distance : 1 054 m ↘
- 36 Vert dur Distance : 1 257 m ↘
- 44 Kiki would go Distance : 819 m ↘
- 45 Pèpère le Cagou Distance : 697 m ↘
- 46 Guêpes jaunes Distance : 90 m ↘
- 63 Tina turner Distance : 246 m ↘
- 1 Forêt sèche Distance : 2 013 m ↘
- 9 Poule mouillée Distance : 106 m ↘
- 14 Tire-fesses "Sergio" Distance : 97 m ↘
- 16 Ruche à bûches Distance : 1 880 m ↘
- 21 Achatina Distance : 563 m ↘

- 27 Canard Bleu Distance : 82 m ↘
- 32 Caillou bleu Distance : 289 m ↘
- 34 Papillon bleu Distance : 845 m ↘
- 38 Tinananas Distance : 74 m ↘
- 39 Tinadendron Distance : 101 m ↘
- 43 Tinadhérence Distance : 57 m ↘
- 47 Tranquille Emile Distance : 223 m ↘
- 48 Baptiste's corners Distance : 200 m ↘
- 50 Treize à la douzaine Distance : 141 m ↘
- 70 Squatina Distance : 66 m ↘
- 2 Sentina électrique Distance : 94 m ↘
- 3 Creek à Crack Distance : 154 m ↘
- 7 Tina Slide Distance : 72 m ↘
- 10 Saut de l'ange Distance : 82 m ↘
- 12 Ti-penche Distance : 58 m ↘

- 15 Agave the power Distance : 799 m ↘
- 17 Crêve-Coeur Distance : 174 m ↘
- 19 Eoraptor Distance : 107 m ↘
- 22 Omégarando Distance : 159 m ↘
- 25 Micrurus Distance : 61 m ↘
- 26 Tinavalanche Distance : 115 m ↘
- 30 Tinanaconda Distance : 83 m ↘
- 37 Quinte Floch Distance : 728 m ↘
- 40 Cool Raoul Distance : 148 m ↘
- 49 Flamboyante Distance : 95 m ↘
- 64 Déviers TIG Distance : 174 m ↘
- 69 Racines à gogo Distance : 132 m ↘
- 5 Chameau Distance : 78 m ↘
- 6 Diagonale du fou Distance : 230 m ↘

- 8 Dromadaire Distance : 98 m ↘
- 23 Véloraptor Distance : 512 m ↘
- 24 Cormoran Noir Distance : 226 m ↘
- 28 Gros mollets Distance : 100 m ↘
- 31 Le saut de Gian Distance : 66 m ↘
- 33 Pattes à trac Distance : 44 m ↘
- 41 Tinadrénaline Distance : 508 m ↘
- 42 I believe I can fly Distance : 70 m ↘
- 51 Ti n'as pas peur Distance : 24 m ↘
- 52 Tinapesanteur Distance : 28 m ↘
- 53 Cerf volant Distance : 300 m ↘
- 54 Passion sauvage Distance : 587 m ↘
- 55 Tinatoréine Distance : 109 m ↘
- 56 Ti-penche passion Distance : 106 m ↘
- 57 Liane de feu Distance : 58 m ↘

- 58 Pomme-cannelle Distance : 277 m ↘
- 59 Steps by Tig Distance : 198 m ↘
- 60 Banc de Pierre Distance : 441 m ↘
- 61 Daguet Bondissant Distance : 156 m ↘
- 62 Bambi's jump Distance : 144 m ↘
- 65 Ça marche ou quoi ? Distance : 25 m ↘
- 13 Même pas peur Distance : 200 m ↘ Dual
- 73 R.E.D. Distance : 140 m ↘
- 11 Rocks on steps Distance : 20 m ↘
- 66 Rock's & Roll garden Distance : 65 m ↘
- 67 Biche à bûches Distance : 60 m ↘
- 68 Rolling Stones garden Distance : 90 m ↘
- 71 C. & C. on the Rocks Distance : 200 m ↘
- 72 Rock Lobster Distance : 80 m ↘
- 74 Tina tourneur Distance : 30 m ↘

- ↗ Piste montante
- ↘ Piste descendante
- ↔ Piste Cross Country
- 🌳 Piste Rocks garden montante
- 🌳 Piste Rocks garden descendante

Pistes XC/XCO