

# Conférence Equilibre **GRATUITE**

CAMPAGNE DE PRÉVENTION DES CHUTES RÉALISÉE PAR UN  
KINÉSITHÉRAPEUTE DE LA CPTS GRÉSIVAUDAN

- Etes-vous tombé dans les 12 derniers mois ?
- Vous sentez-vous instable à la marche ?
- Avez-vous peur de tomber ?

Si vous répondez oui à l'une de ces questions, cette conférence est pour vous ! Pour améliorer votre équilibre, rester en forme, reprendre confiance en vous et garder votre autonomie



**Vendredi 16 janvier 10h00**

**SALLE ANDRÉA VINCENT**

**40 Chemin de la Falaise 38920 CROLLES**

Suite à la conférence et sur orientation du kinésithérapeute, vous aurez la possibilité de poursuivre un cycle de 8 ateliers **GRATUITS**

Les places sont limitées il faut donc vous inscrire auprès du CCAS de Crolles ou directement à la CPTS Grésivaudan par mail : [contact@cpts-gresivaudan.fr](mailto:contact@cpts-gresivaudan.fr), par téléphone : 04-76-92-17-62 ou via le QR Code :

