

## POURQUOI MANGER BIO ET LOCAL ?

Manger bio, c'est faire le choix d'une alimentation de qualité qui garantit des produits sans pesticides, engrais chimiques de synthèse ni OGM.

Manger local, c'est réduire le nombre d'intermédiaires, diminuer les transports polluants et contribuer activement à la vitalité économique de nos territoires.

Consommer des produits biologiques, locaux et de saison, c'est l'idéal :

- pour notre **santé** et celle de nos agricultrices et agriculteurs
- pour le **climat**, en préservant la ressource en eau, les paysages, la biodiversité locale et la vitalité des sols
- pour une agriculture **juste et rémunératrice** valorisant l'emploi dans nos territoires
- pour se faire **plaisir** à table



**BIO 63**

Le réseau de l'agriculture biologique du Puy-de-Dôme

11 allée Pierre de Fermat  
63170 AUBIERE  
elodie.bio63@aurabio.org  
04 73 44 45 28

[www.bio63.org](http://www.bio63.org)



**FRAB AURA**  
Le réseau de l'agriculture biologique en Auvergne-Rhône-Alpes



AVEC LE SOUTIEN DE

## LA 19<sup>ÈME</sup> ÉDITION DE "MANGER BIO ET LOCAL, C'EST L'IDÉAL".

Les productrices et producteurs bio, artisans et artisanes bio, magasins spécialisés et organismes de restauration en Auvergne-Rhône-Alpes vous invitent à un **festival d'animations du 27 septembre au 26 octobre 2025**.

Rejoignez-nous pour un **moment convivial** en compagnie de vos voisins producteurs et découvrez **tous les bienfaits des produits issus de l'agriculture biologique**.



RETROUVEZ LE PROGRAMME DES ANIMATIONS EN AUVERGNE-RHÔNE-ALPES SUR :

[WWW.BIOETLOCAL.ORG](http://WWW.BIOETLOCAL.ORG)

dans la rubrique animation



[WWW.FACEBOOK.COM/FRABOURABIO/](https://www.facebook.com/frabaurabio/)

Conception : Terre Nourricière - Illustration : Fanny Le Bagousse - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



## MANGER BIO ET LOCAL, C'EST L'IDÉAL

SAVOURONS L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE DE PROXIMITÉ !

DU 27 SEPTEMBRE AU 26 OCTOBRE 2025



#AVONSLEBIOREFLEXE



**PUY-DE-DÔME**

## DES ACTIVITÉS DANS LES MAGASINS ET EN VILLE

27 sept. au 26 oct.

**ANIMATIONS DE PRODUCTEURS BIO ET LOCAUX PAR LA BIOCOOP LA GRAINE DES DOMES**

44 bis rue des Bardines - 63370 **Lempdes**

**Aux horaires du magasin** : sur toute la durée de l'évènement, rencontre avec des producteurs locaux en magasin, dégustations offertes.

Accès libre

09 88 33 82 72 - [contact@biocooplempdes.fr](mailto:contact@biocooplempdes.fr) - [www.biocooplempdes.fr](http://www.biocooplempdes.fr)

DÉGUSTATION

27 sept. au 26 oct.

**LE BIO ET LOCAL POUR TOUS ! PAR SATORIZ AUBIÈRE**

15, av. du Roussillon - 63170 **Aubière**

**Aux horaires du magasin** : 1 panier garni de produits locaux bio à gagner par semaine en participant au jeu «Devine le nombre de pois chiche» dans le magasin. Des dégustations et la présence des producteurs locaux sur place en fonction de leurs disponibilités sont également prévues durant tout le mois, consultez nos réseaux sociaux pour être informé !

Accès libre

04 73 15 08 60 - [clermont@satoriz.fr](mailto:clermont@satoriz.fr) - [www.satoriz.fr](http://www.satoriz.fr)

JEU

DÉGUSTATION

2 oct.

**APÉRO QUIZZ ! PAR CLAC!**

20 rue des acilloux - 63800 **Cournon d'Auvergne**

**à partir de 19H** : visite de l'atelier CLAC & jeu quizz interactif.

Visite, dégustation et jeux gratuits. Boisson payante.

Julien Anglade - [bonjour@clac-conserverie.fr](mailto:bonjour@clac-conserverie.fr)  
[www.clac-conserverie.fr](http://www.clac-conserverie.fr)

JEU

DÉGUSTATION

VISITE



# DES ANIMATIONS DANS LES FERMES ET AU MARCHÉ !

La plupart des animations proposées sont gratuites et ouvertes à tous et à toutes, sauf indications contraires.



## 27 sept. ACCUEIL À LA FERME DE THIERRY PROVENÇAL

Les Gravier (près de l'aérodrome) - 63500 **Le Broc**

14H à 18h : visite du champ, tour des cultures et échanges

Accès libre

Thierry Provençal - 06 45 12 05 17



## 27 sept. HONNEUR À LA BIODIVERSITÉ <3 PAR LA LANDE DES EGLANTINES

Le Gardon - 63160 **Fayet-le-Château**

13H30 à 19H30 : découvrez la petite faune du jardin-verger à travers trois ateliers d'une heure. Créatifs, sensibles et scientifiques, ces ateliers sont ouverts à toutes et tous, enfants compris, pour explorer ensemble la biodiversité qui anime le jardin. Les ateliers ont lieu à 14h, 15h et 16h. A 17h, goûter apéro en musique avec les produits de la ferme et d'autres produits d'ailleurs !

Réservation souhaitée par téléphone pour les ateliers. Prix libre et conscient. Accès libre et ouvert à tous-tes pour le goûter.

Maud Sampieri, éducatrice à l'agriculture et l'environnement - 06 88 80 81 29 - lande.eglantines@mailo.com @landeEglantines (facebook)



27 sept. au 26 oct.

## VISITE DU VERGER AVEC DÉGUSTATION PAR LES JARDINS GOURMANDS

La Brugière - 63480 **Bertignat**

10H à 12H et de 15H à 18H : visite commentée de nos plantations et du verger, suivie d'une dégustation des produits en fin de visite.

Visite gratuite sur réservation par SMS

François Blache - 07 81 64 12 76 - www.jardinsbrugiere.fr



27 sept. au 26 oct.

## PRÉSENTATION DU MONDE DES ABEILLES PAR ABEILHA

1 rue des Coterades - 63410 **Loubeyrat**

Les samedis et dimanches : sensibilisation à la protection des insectes pollinisateurs et dégustation miel pressé très souvent méconnu des consommateurs.

Sur rendez-vous de préférence samedi ou dimanche, gratuit si achat de miel

Christian Faure - 06 73 44 71 05 - christian\_faure@hotmail.fr - www.abeilha.fr



3 oct.

## LE MARCHÉ BIO DE VOLVIC FÊTE SES 10ANS

Complexe sportif de Volvic, Rte de Marsat - 63530 **Volvic**

16H30 à 22H : marché de producteurs bio + animations pour les enfants + concerts + restauration sur place.

Accès libre, réservation des repas conseillée

04 73 44 45 28 - solenn.bio63@aurabio.org - www.bio63.org



11 oct.

## FERME OUVERTE À LA FERME DES RAUX

Domaine des Raux - 63360 **Gerzat**

14H à 17H : ferme ouverte à La Ferme des Raux : paysanne, meunière et boulangère. Visite de la ferme «de la graine au pain» suivi d'un temps d'échange convivial autour des produits de la ferme.

Accès libre, deux départs de visite à 14h et 14h 30

contact@lafermedesraux.fr - www.lafermedesraux.fr



11 oct.

## VISITE DE FERME CHEZ LES MERLES MOQUEURS

Mouteix - 63490 **Sauxillanges**

10H à 12H30 : visite guidée de la ferme et des différents ateliers (fruits, transformations, présentation de ruches), dégustation conviviale en fin de visite.

Accès libre

Eric Marguin - 07 68 58 28 00 - contact@merlesmoqueurs.fr - www.merlesmoqueurs.fr



17 oct.

## APÉRITIF DINATOIRE INSTRUCTIF ET FESTIF ! À LA FERME DES CABRI'OLBY

Ferme des Cabri'Olby, 761 chemin des Roses, La Gardette - 63210 **Olby**

18H à 20H : vous découvrirez comment, aidés de nos chèvres, nous transformons l'herbe en fromage, et pourrez vous régaler dans la convivialité.

Tarifs : adulte 10 €, enfant 6 € dès 3 ans, réservation obligatoire, au plus tard la veille par SMS

06 23 02 00 61 - contact@fermedescabriolby.fr - www.fermedescabriolby.fr



17 oct.

## MARCHÉ BIO FESTIF DE MOISSAT

Fournil fermier, route de Seychalles - 63190 **Moissat**

16H30 - 23H : marché de producteurs bio + animations pour les enfants + concerts + repas avec les produits bio de producteurs du marché.

Accès libre, réservation des repas conseillée

04 73 44 45 28 - solenn.bio63@aurabio.org - www.bio63.org



## LE SAVIEZ-VOUS ?

Manger bio et local, c'est la garantie d'une nourriture saine à un juste prix, d'un environnement préservé, d'une relation directe avec les producteurs et d'un réel soutien à l'économie locale.



19 oct.

## LA POMME DANS TOUS SES ÉTATS : CUEILLETTE, PRESSAGE ET DÉGUSTATION AU BIOVERGER

49 rue des Monts Dôme - 63930 **Augerolles**

10H à 17H : auto-cueillette/vente de pommes + atelier pressage de pomme et dégustation de jus cru + vente à la boutique de la ferme des produits du Bioverger et ceux de collègues producteurs + une petite restauration sur place est prévue.

à 10H30 et 14H30 : visite guidée de la ferme.

Accès libre

Laurent Bodineau - 06 83 58 33 30 - bioverger@orange.fr - www.bioverger.com



23 oct.

## MARCHÉ BIO FESTIF DE MUR-SUR-ALLIER

Quai d'Allier, Dallet - 63115 **Mur-sur-Allier**

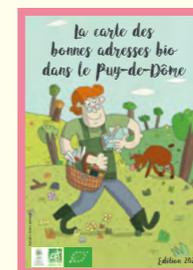
17H à 21H : marché de producteurs bio et d'artisans + animation pour les enfants + groupe de musique + apéro convivial autour de planches et de boissons artisanales.

Accès libre

06 99 01 70 99 - solenn.bio63@aurabio.org - www.bio63.org



## RETROUVEZ TOUS LES PRODUITS BIO ET LOCAUX EN VENTE AUTOUR DE CHEZ VOUS SUR



## WWW.BIOETLOCAL.ORG

dans la rubrique guides régions ou via ce QR Code

