

# FITNESS

## COURS COLLECTIFS GROUP LESSONS



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
12h15-13h	12h15-13h	12h15-13h	10h15-11h	
circuit training	100% abdos	cuisses-abdos-fessiers	pilates	
			17h45 - 18h30	19h15 - 20h
			cardio step	body sculpt

sur réservation auprès du coach

by reservation with the coach

+33 (0)4.79.04.13.46

fitness@mairiedesallues.fr

