

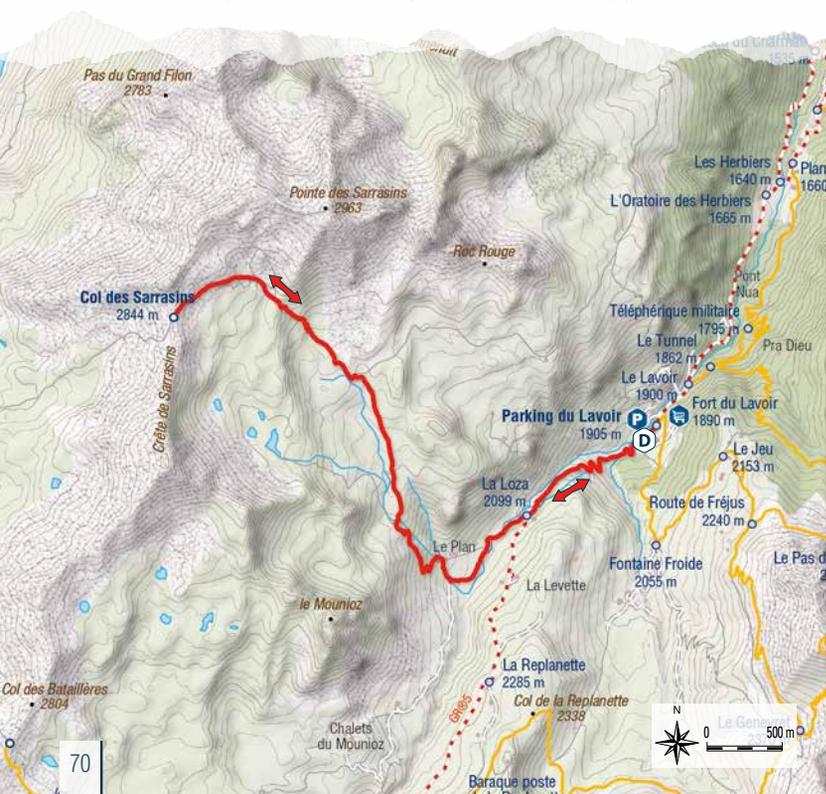
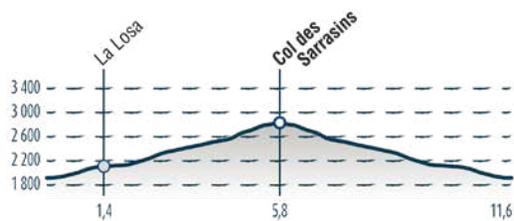


### Accès au départ

Valfréjus, Parking du Lavoir.  
À la sortie de Valfréjus, poursuivre sur la piste direction du Hameau du Lavoir.



Scannez et suivez le parcours avec votre appli préférée



### La promesse du panorama



Laissez-vous tenter par une échappée d'altitude à plus de 2800 m. À travers les alpages, et sous le regard de quelques chamois discrets, montez profiter d'une vue grand angle sur les sommets alentours.



### Au fil de la balade

Démarrez votre journée sur les rives du Charmaix grâce au sentier des herbiers. Le bruit du torrent, parfois capricieux, contraste avec le calme forestier. Ici, vous serez surpris par la diversité des passereaux tournoyant au-dessus de vous. Mésanges, roitelets, pinsons, ... tous animent ces lieux de leur chant mélodieux.

Les lacets se succèdent et vous regagnez le parking du Lavoir. Si vous êtes partis tôt, les sommets teintés des premières lueurs matinales vous invitent à une pause contemplative. Le doux murmure des ruisseaux, ponts de pierres et chalets authentiques jalonnent votre chemin.

Après le hameau du Plan, aurez-vous le pas aussi alerte pour entamer la montée sinuose ? Prenez de l'altitude et pénétrez dans un environnement rocaillieux peuplé de marmottes et du très discret lagopède alpin. Dissimulées dans ce décor minéral et épuré, d'anciennes mines de plomb argentifère comptent parmi les plus hautes d'Europe.

Prêts pour une photo ? Le panorama au col, récompense largement vos efforts.

### L'œil du photographe : La profondeur de champ

Le sommet est à portée de main, ou plutôt de chaussure, vous pouvez vous féliciter ! Après l'effort, c'est le réconfort face à l'horizon. Figez l'instant en maximisant la profondeur de champ du premier plan jusqu'à l'arrière-plan. Optez pour une ouverture comprise entre f/8 et f/16 et vous conserverez ainsi une belle qualité d'image pour des souvenirs inoubliables.