

**Profitez de notre programme collectif en Randonnée Glaciaire pour vous initier
ou vous perfectionner à la marche sur glacier et à la pratique de la Haute Montagne !**



JOUR	TYPE	COURSE	DIFFICULTÉ	DESCRIPTIF	POINT DE DEPART	PRIX / PERS
DIMANCHE	Neige	Dôme de POLSET	Randonnée glaciaire pour initiés Altitude : 3497 m Ⓜ Ⓜ	Incontournable ! Votre premier 3500 m. Le plus beau glacier du massif.	Refuge de Pecllet-Polset	160 €
LUNDI	En fonction des conditions	Col de la GDE CASSE CHAMPAGNY	Randonnée glaciaire pour initiés Altitude : 3096 m Ⓜ	Une belle randonnée glaciaire au pied de la plus impressionnante face Nord du massif.	Refuge Col de la Vanoise	150 €
MARDI	Neige	Pointe du DARD	Randonnée glaciaire d'initiation Altitude : 3204 m Ⓜ	Porte d'entrée des Dômes de la Vanoise. Votre premier grand glacier.	Refuge Col de la Vanoise	145 €
	En fonction des conditions	Dôme de CHASSEFORÊT	Randonnée glaciaire pour initiés Altitude : 3586 m Ⓜ Ⓜ	Le sommet le plus emblématique de la calotte glaciaire de la Vanoise.	Refuge de la Valette	220 €
MERCREDI	Neige	Pointe de la RECHASSE	Randonnée glaciaire d'initiation Altitude : 3212 m Ⓜ	Découverte de la haute montagne, votre premier 3000. Beau point de vue sur les glaciers de la Vanoise.	Refuge Col de la Vanoise	145 €
	En fonction des conditions	Éperon des SCHISTES <small>par le glacier de la Glière</small>	Randonnée glaciaire pour initiés Altitude : 3078 m Ⓜ Ⓜ	Itinéraire varié et technique dans un vallon sauvage Vue magnifique sur la calotte glaciaire de la Vanoise	Pralognan	205 €
JEUDI	Neige	Dôme de POLSET	Randonnée glaciaire pour initiés Altitude : 3497 m Ⓜ Ⓜ	Incontournable ! Votre premier 3500 m. Le plus beau glacier du massif.	Refuge de Pecllet-Polset	160 €
	En fonction des conditions	Dôme de BELLECOTE <small>par le glacier du Cul du Nant</small>	Randonnée glaciaire pour initiés Altitude : 3381 m Ⓜ Ⓜ	Belle course de début de saison loin de la foule ! Superbe belvédère facile d'accès	Refuge de Plaisance	150 €
VENDREDI	En fonction des conditions	GRAND BEC	Course glaciaire pour initiés Altitude : 3399 m Ⓜ Ⓜ	Premier cramponnage sur des pentes raides. Cheminement sur glacier crevassé.	Refuge du Plan des Gouilles	220 €
	Neige	Pointe du DARD	Randonnée glaciaire d'initiation Altitude : 3204 m Ⓜ	Porte d'entrée des Dômes de la Vanoise. Votre premier grand glacier.	Refuge Col de la Vanoise	145 €
SAMEDI	Neige	Pointe de la RÉCHASSE	Randonnée glaciaire d'initiation Altitude : 3212 m Ⓜ	Découverte de la haute montagne. Votre premier 3000 ! Beau point de vue sur les glaciers de la Vanoise.	Refuge Col de la Vanoise	145 €

LES RANDONNÉES GLACIÈRES FACILES OU D'INITIATION s'adressent aux personnes n'ayant jamais pratiqué la haute-montagne et désireuses de vivre leur première expérience de la marche sur glacier avec le matériel approprié (encordement, crampons).

LES COURSES POUR INITIÉS, s'adressent aux personnes possédant une bonne endurance et ayant déjà une expérience de la haute montagne et du cramponnage.

Ne sont pas compris dans les tarifs : les frais de refuge, le matériel et l'assurance secours rapatriement
La montée au refuge se fait en autonomie la veille de la course. Le guide vous rejoint le soir au moment du repas.
La réservation des nuitées est faite par le bureau des guides.

**Pour la bonne organisation des courses, les inscriptions doivent se faire le plus tôt possible :
soit directement au Bureau des Guides, soit par téléphone au 04 79 08 71 21, soit encore par mail à guidepralo@wanadoo.fr**

Toutes ces courses sont également accessibles en engagement privé.