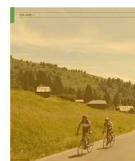


COL DUR >>





« COL DUR

Col de Joux Plane / Altitude 1700 m



Le mont Blanc au tournant

Joux Plane sera le dernier col franchi par les coureurs du prochain Tour de France et par les amateurs de l'Étape du Tour. Gros plan sur le versant sud qui débute à Samoëns, une station de sports d'hiver de Haute-Savoie. Texte et photos F. Millet



COL DUR >> **Col de Joux Plane**



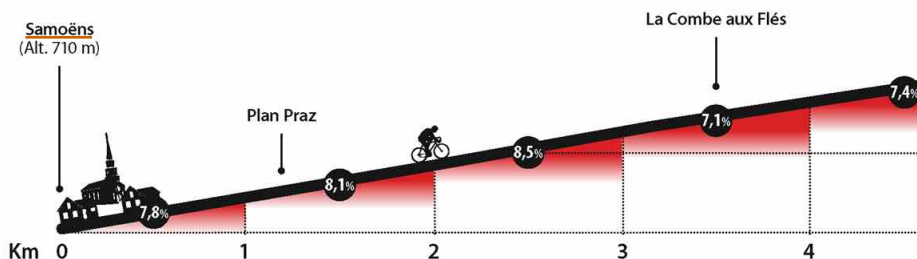
C'est un col de prestige qui délivrera le verdict final du Tour de France 2016! Le col de Joux Plane sera en effet au menu de la dernière étape de montagne, entre Megève et Morzine, le 23 juillet. Les cyclos participant à l'Étape du Tour y passeront deux semaines plus tôt. Dernier col d'étape, il n'en est que plus décisif! C'est le versant sud qui est à l'honneur. Il part de **Samoëns**, village du Haut-Giffre situé à 710 m d'altitude, où vécut le couple Cognacq-Jay, fondateur du magasin La Samaritaine à la fin du siècle dernier. C'est au pied de ce village classé cité d'art et d'histoire que débute l'ascension. Le début du col se fait soit par la route des Piaz, plus directe et plus raide (empruntée par le Tour), soit par la route des Moulins et des Pleignes, le long de la D354, qui est moins exigeante. Les deux se rejoignent au Km 1,2 à Plan Praz. Deux autres voies d'accès passent par Chantemerle.

VUE SUR LE MONT BLANC

La difficulté du versant sud est qu'il n'offre aucun temps de récupération. On route dès le départ sur des pentes à 8% et, mis à part un léger replat de 300 m au niveau de la Combe aux Flés, tout le reste du col s'élève crescendo. L'inclinomètre indique même 13% au Km 6,5. De plus, la route est située plein sud avec quelques rares sapins pour protéger de la chaleur. Heureusement, on est récompensé par la superbe vue sur le mont Blanc et le lac situé juste après le sommet du col. Le sommet est étonnant puisqu'il n'est pas situé au même endroit sur ses versants nord et sud. Là, un lac artificiel qui fait le bonheur des promeneurs et des pêcheurs est surplombé d'un restaurant où l'on peut savourer sa grimpe. Quant à l'altitude, elle est indiquée à 1 691 m selon l'IGN et les sentiers de randonnée et à 1700 m selon le panneau de signalisation routière. Il est vrai que certains placent le sommet du col de Joux Plane au niveau du lac, c'est-à-dire entre les panneaux indicateurs des deux versants... ●

Les temps forts de la montée

Cette ascension se grimpe en deux temps. La première moitié est à 7-8 %, la seconde, plus dure, à 9-10 % de moyenne.



Km 1,2
Alt. 820 m

Le départ est fixé au croisement de la D907 et de la route de La Piaz, juste avant l'entrée du village. La rupture de pente est brutale puisque, d'entrée, elle grimpe à 8%. Un autre itinéraire suit la route des Moulins sur la D354. La route est plus longue, mais moins raide. Ces deux voies se rejoignent au niveau de Plan Praz et de l'oratoire. Ensuite, on passe devant la chapelle de Vigny (Km 2,5) avant d'arriver à la Combe aux Flés et à son court replat. Puis la pente s'élève de plus belle sur la route de Cessonex.



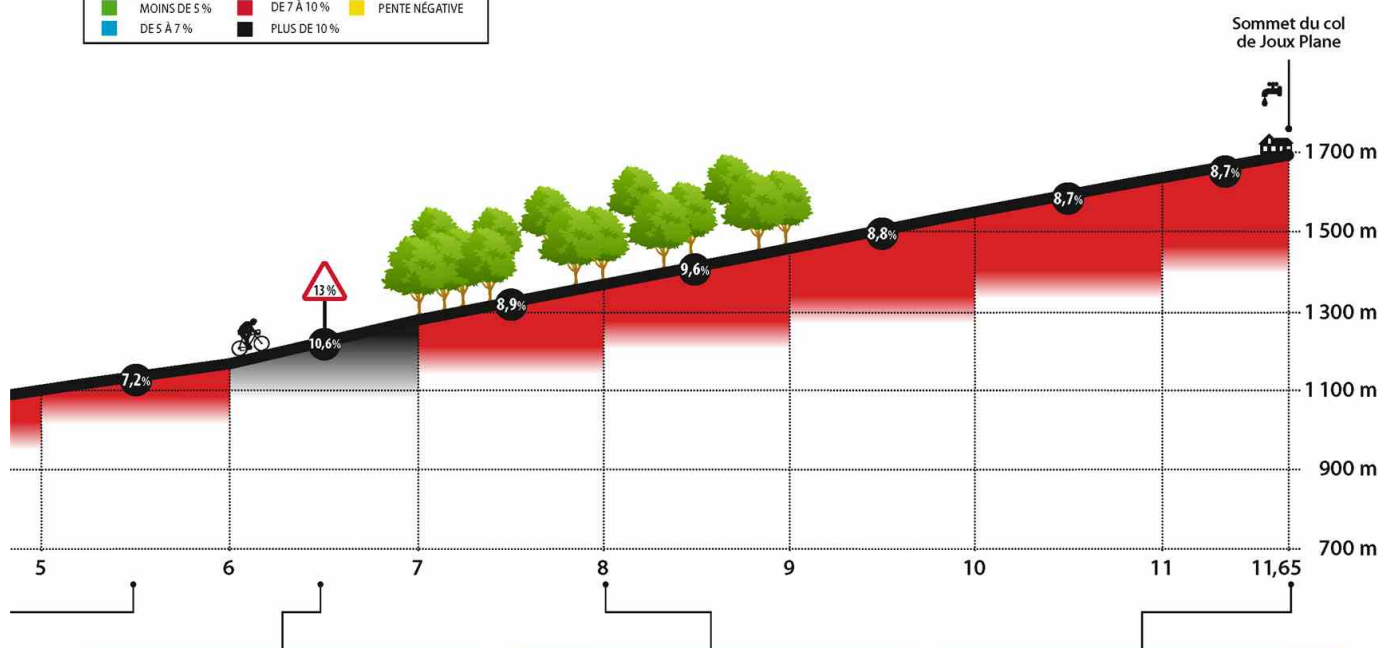
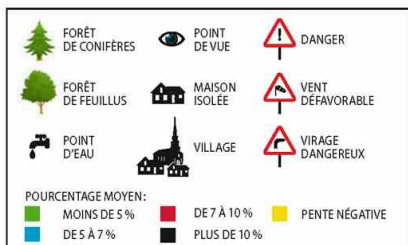
Km 5,5
Alt. 1130 m

On parvient au croisement entre la montée via Chantemerle et celle, traditionnelle, par la D354 près du Km 5,5, vers le hameau de Mévoutier. Ce passage est le point de départ de la partie la plus exigeante du col. Dès que l'on enchaîne le double lacet, on sent la rupture de pente qui passe alors à 10%. Certes, le revêtement de la chaussée est excellent, mais la route, sans l'abri des arbres, est exposée au soleil. Il ne reste plus qu'à serrer les dents et à admirer le paysage!

COL DE JOUX PLANE
(1700 m)
VERSANT SUD

Départ: **Samoëns (74)**
Distance: **11,650 km**
Dénivelé: **985 m**
Pourcentage moyen: **8,45 %**
Pourcentage maxi: **13 %**
Difficulté: ▲▲▲▲▲▲▲

Col de Joux Plane << COL DUR



Km 6,5
Alt. 1230 m

Après la longue courbe située au niveau de la Combe Émeru, la pente retombe légèrement, à 9% de déclivité tout de même. Autant dire que vous ne vous en rendrez pas compte! Cela vous permettra juste de vous rasseoir sur la selle. Un peu plus loin, à partir du 7^e km, la végétation se fait heureusement plus présente et apporte un peu de fraîcheur à vos poumons asphyxiés par l'effort. En plus, une belle surprise vous attend au prochain virage...



Km 8
Alt. 1380 m

Cette surprise, c'est le mont Blanc que l'on découvre au détour d'un lacet serré, où se trouve une aire de pique-nique. On s'arrêterait volontiers faire une pause photo. Pour notre part, nous l'avons faite au retour, dans la descente, parce que le versant nord de Morzine était fermé lors de notre reconnaissance. Et puis l'on sait que, dans les derniers kilomètres à parcourir, le dénivelé ne tombe jamais sous les 9%, il faut donc s'accrocher.



Km 11,6
Alt. 1691 m

À partir du 10^e km, les sapins désertent les abords de la route et une interminable ligne droite rejoint le sommet du col de Joux Plane. On le franchit enfin, toujours sur une pente à 9%, et l'on continue à rouler sur un replat pour atteindre le lac où se trouvent le vaste parking et le restaurant en surplomb. Place à la récupération ou, si le cœur vous en dit, au départ de randonnées, notamment celles balisées par les Portes du Soleil.

COL DUR >> **Col de Joux Plane**

Un passage quasi obligé

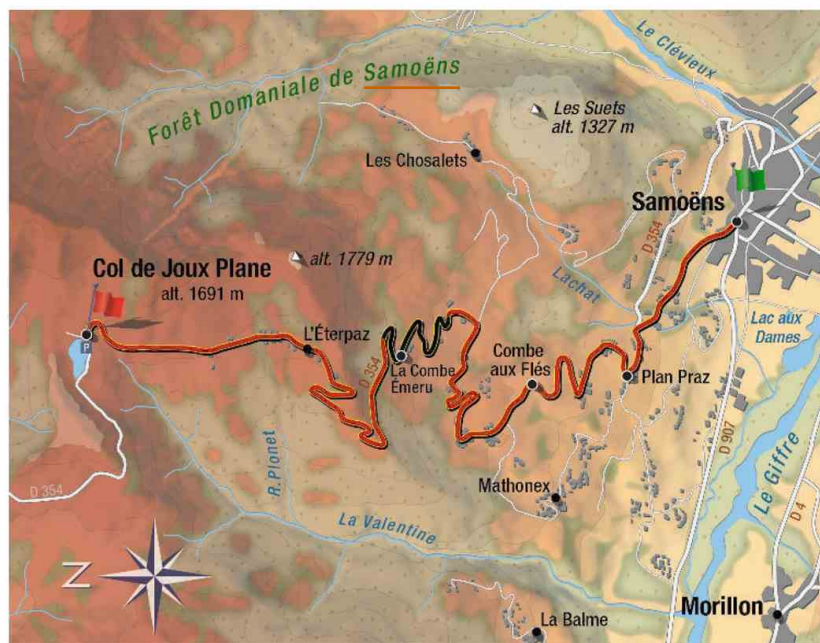
Le col de Joux Plane a été visité pour la première fois par le Tour de France le 18 juillet 1978, lors de l'étape entre l'Alpe-d'Huez et Morzine. Christian Seznec avait gagné en franchissant le col en tête. Deux ans plus

tard, Mariano Martinez faisait lui aussi coup double en arrivant le premier au sommet et en remportant l'étape, en l'occurrence Lautaret-Morzine. Les coureurs suivants sont eux aussi passés en tête à Joux Plane: Alban en 1981, Winnen en 1982, Michaud en 1983, Arroyo en 1984, Chozas en 1987, Claveyrolat en 1991 et Pantani en 1997. En 2000, on se souvient que c'est Virenque qui l'avait emporté, alors qu'Armstrong avait connu un de ses rares jours

« sans ». En 2006, l'Américain Floyd Landis était passé au col en tête, avait même remporté le Tour de France avant d'être déclassé pour dopage la semaine suivante. Une histoire bien contrastée! Notez que, la plupart du temps, les cyclistes escaladent ce col par son versant sud. On arrive à Morzine, qui bénéficie d'une des plus importantes capacités hôtelières des Alpes. Bref, un point de chute idéal pour loger toute une caravane!



ICOM SPORT



POURCENTAGE MOYEN: ■ MOINS DE 5% ■ DE 5 À 7% ■ DE 7 À 10% ■ PLUS DE 10% ■ PENTE NÉGATIVE



Manuel et Hugo Routin, de Samoëns (74)

« C'est notre col de référence, puisque nous sommes licenciés aux Cyclistes du Haut-Giffre. Il est bien sûr très difficile, car en dehors des pentes sévères à grimper, il est exposé plein sud et, par grande chaleur, on souffre. L'autre avantage est qu'il offre quatre possibilités. Mon fils préfère grimper par la route des Moulins, celle qui est balisée, et moi par La Piaz, la route du Tour, plus exigeante. On a aussi une variante par Le Villard ou Chantemerle. À partir de Mévoutier, la pente est vraiment raide, le 34x27 n'est pas de trop et, au sommet, on a le lac et le restaurant avec vue sur le mont Blanc. Magique! »

GUIDE PRATIQUE

LES CURIOSITÉS

- **À Samoëns:** au cœur du village, sur une place, se trouve un grand tilleul datant de 1438...
- **L'église Notre-Dame-de-l'Assomption** est aussi une autre curiosité à découvrir.
- **Le jardin botanique La Jaýsinia** (photo ci-contre avec la chapelle du château): ce jardin remarquable, tout en hauteur et bénéficiant d'un superbe panorama sur la vallée, permet de découvrir, parmi les 8000 espèces qu'il renferme, les gigantesques séquoias et catalpas.
- **L'écomusée Le Clos Parchet:** pour visiter cette vieille ferme typique de l'habitat du XVIII^e siècle, rendez-vous à l'Office de tourisme.
- **Le sentier de randonnée:** au sommet du col, vous pouvez rejoindre le sentier de randonnée balisé du Tour des Portes du Soleil. Il passe en surplomb du lac et offre une vue magnifique sur le col.



LES BONNES ÉTAPES

- **À Samoëns:**
Hôtel Neige et Roc, tél. 04 50 34 40 72. Un établissement 3 étoiles situé route de Taninges. Il dispose de son propre restaurant.
La Ferme d'en bas, tél. 04 50 34 95 32. Dans un hameau situé à l'écart de Samoëns, ce gîte 4 épis propose quatre chambres dans un décor typiquement savoyard.
Restaurant 8 M des Monts, tél. 04 50 21 30 01. Une bonne table en plein cœur du village.

LES ÉVÉNEMENTS CYCLISTES

- **L'Étape du Tour** aura bien sûr lieu l'année prochaine, sur le parcours entre Megève et Morzine. Renseignements sur www.letapedutour.com
- **La Morzine Haut-Chablais** (www.grandtrophee.fr) se déroulera le 19 juin 2016 sur deux parcours de 150 et 90 km, avec l'ascension des cols de la Joux Verte, du Corbier, le Grand Taillet, de Jambaz, de la Ramaz et de Joux Plane. Le départ des deux courses aura lieu à Morzine pour une arrivée jugée dans le cadre enchanteur du lac de Montriond, à 5 km de Morzine.

LES VÉLOCISTES

- **À Samoëns:** Anthonioz Ski, tél. 04 50 34 93 67; J'aime Sport, tél. 04 50 34 98 20; Xtrême Glisses, tél. 04 50 89 82 30.

LES INFOS PRATIQUES

- **Localisation:** carte Michelin n° 328 « Ain, Haute-Savoie ».
- **Accès route:** en venant de l'A40, sortir à Cluses, puis suivre la direction de Taninges (D902) avant de prendre la D907.
- **Aéroports:** Lyon-Saint-Exupéry ou Genève.
- **Hébergement et/ou renseignements:** Savoie-Mont Blanc Tourisme, tél. 0 820 00 73 74, www.savoie-mont-blanc.com
- **Office de tourisme de Samoëns**, tél. 04 50 34 40 28, www.samoens.com
- **À lire:** Le Guide vert « Alpes du Nord, Savoie, Dauphiné », éditions Michelin. Le Routard « Savoie, Mont Blanc », éditions Hachette.