

NOUVEAU



LONGE CÔTE • AQUAGYM • CROSS TRAINING
ESCALADE • BADMINTON • RANDONNÉE VÉLO
ANIMATION BASKET • MUSCULATION

Programme
Estival
Animations sportives

Du 18 Juillet
au 19 Août 2022
(hors jours fériés)

Animations gratuites*

Ouvert à tous

Mairie de Grimaud
Service des Sports

06 25 46 34 49
06 19 90 02 61

grimaud.portail-familles.net

*sauf musculation



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
7h00					
7h30					
8h00	LONGE CÔTE PLAGE PORT GRIMAUD 📍 Poste de secours		LONGE CÔTE PLAGE PORT GRIMAUD 📍 Poste de secours		LONGE CÔTE PLAGE PORT GRIMAUD 📍 Poste de secours
8h30		CROSS TRAINING COMPLEXE SPORTIF 📍 Aire de cardiotraining (derrière le court de Tennis) À partir de 14 ans		CROSS TRAINING COMPLEXE SPORTIF 📍 Aire de cardiotraining (derrière le court de Tennis) À partir de 14 ans	
9h00	AQUAGYM PLAGE PORT GRIMAUD 📍 Poste de secours		AQUAGYM PLAGE PORT GRIMAUD 📍 Poste de secours		AQUAGYM PLAGE PORT GRIMAUD 📍 Poste de secours
9h30					
10h00		RANDONNÉE VÉLO COMPLEXE SPORTIF 📍 Dojo À partir de 8 ans		RANDONNÉE VÉLO COMPLEXE SPORTIF 📍 Dojo À partir de 8 ans	
10h30					
11h00	MUSCULATION COMPLEXE SPORTIF 📍 Salle de musculation		MUSCULATION COMPLEXE SPORTIF 📍 Salle de musculation		MUSCULATION COMPLEXE SPORTIF 📍 Salle de musculation
11h30					
12h00					
12h30					
13h00					
17h00					
17h30		MUSCULATION COMPLEXE SPORTIF 📍 Salle de musculation		MUSCULATION COMPLEXE SPORTIF 📍 Salle de musculation	
18h00	ESCALADE COMPLEXE SPORTIF Familie : Enfants à partir de 8 ans et Adultes		ANIMATION BASKET COMPLEXE SPORTIF 📍 Gymnase	ESCALADE COMPLEXE SPORTIF Familie : Enfants à partir de 8 ans et Adultes	
18h30					
19h00	BADMINTON COMPLEXE SPORTIF Familie : Enfants à partir de 8 ans et Adultes			BADMINTON COMPLEXE SPORTIF Familie : Enfants à partir de 8 ans et Adultes	
19h30					
20h00					