

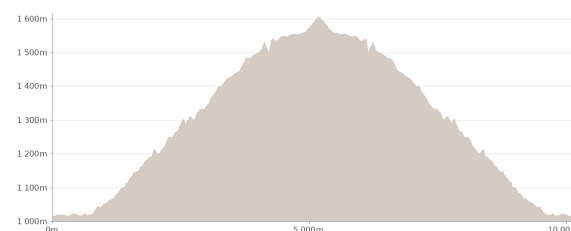
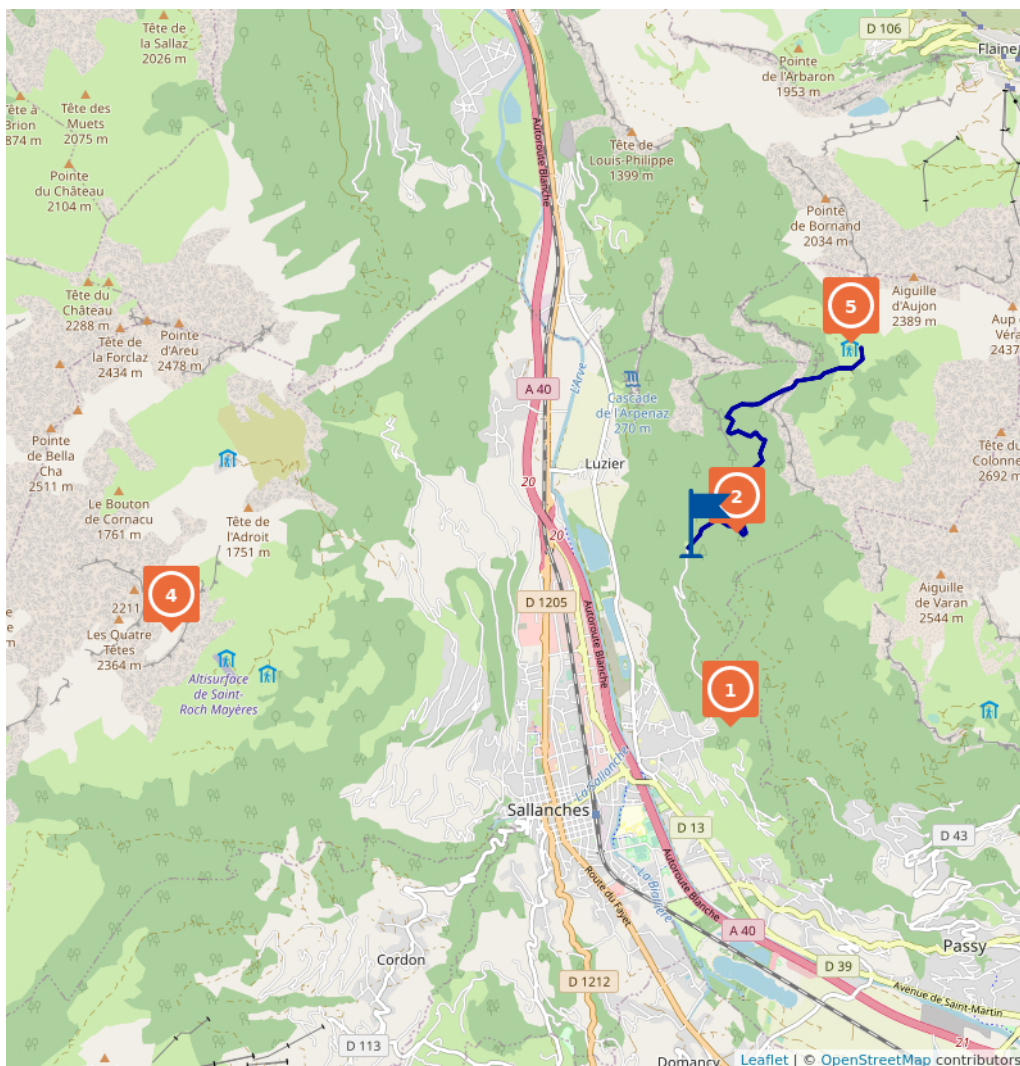
sentier pédestre : Véran par le Grand Arvet

Proposé par :

Sallanches TOURISME

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager"

www.cirkwi.com/circuit/265523



9.40 km
4h30
maxi -99999 m
mini 99999 m

Facile
879 m
876 m

Version plus courte de cette classique sallancharde accessible par une piste forestière aboutissant à l'alpage de Véran dominé par les falaises vertigineuses de la Croix de Fer et berceau de la cascade d'Arpenaz.

Départ : parking du Grand Arvet

1. empruntez la piste forestière qui monte au dessus du parking.
2. sur votre droite vous passerez à côté du sentier qui vous emmène au fameux Sapin Président et qui vaut le petit détour pour les enfants ;-)
3. après un petit replat vous traversez plus loin le pont qui enjambe le torrent de Crève Cœur
4. ensuite le chemin monte un peu plus raide sur quelques mètres

Ce circuit est composé de
5 points d'intérêt

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur www.cirkwi.com



Mise à jour le 15/06/21 par Sallanches TOURISME et généré par www.cirkwi.com

5. ce chemin forestier continue en serpentant dans la montagne jusqu'à la clairière finale où vous traverserez le ruisseau de l'Arpenaz qui forme la fameuse cascade du même nom

6. ensuite vous apercevez à quelques mètres le refuge de Véran et son alpage.

Le refuge CAF est gardé en été où il accueille le randonneur désireux de passer une nuit en montagne.

* Départs vers d'autres randonnées possible :

- La Tête de Lassy : On gagnera à poursuivre la randonnée jusqu'à la tête de Lassy (+ 100 m) qui offre une vue magnifique sur ce vallon toujours fleuri.

- Cheminée de Monthieu et Tête du Colonney : passage obligé avant la grimpe au Colonney, Véran précède le passage délicat de la Cheminée de Monthieu.

Le temps de marche est approximatif et ne compte pas les temps de pause.

Partez en randonnée en sécurité !

Ce descriptif vous permet de vous orienter globalement mais ne se substitue pas à une carte de randonnées au 1/25000 ou autres topoguides que vous pourrez retrouver dans votre office de tourisme ! A Sallanches, notre Bureau des Guides & Accompagnateurs propose également un large choix de sorties accompagnées par des professionnels de la montagne vous apportant une expertise complète sur l'environnement et la nature alpine, pensez-y !

Quelle que soit votre randonnée, consultez la météo avant de partir.

Pensez à prendre dans votre sac à dos des barres de céréales, de l'eau en quantité suffisante, des lunettes de soleil, de la crème solaire, une petite trousse à pharmacie, ainsi que des vêtements adaptés à votre sortie en fonction de la saison et de la météo annoncée.

Contact : Téléphone : 04 50 58 04 25 Email : tourisme@sallanches.com Site web : <http://www.sallanches.com> Facebook : <https://www.facebook.com/SallanchesDestinationMontBlanc>

Période d'ouverture : Du 15/04 au 15/10. Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

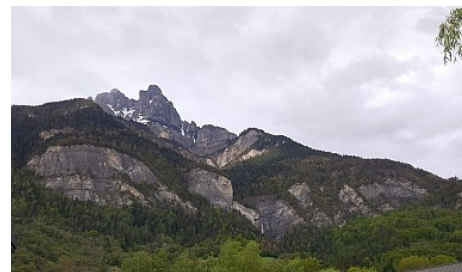
1

74700 SALLANCHES

Point d'intérêt naturel

La Cascade de Reninge

Charmante petite cascade sur le coteau de St Martin, très visible au printemps. Prenant sa source dans le Massif des Fiz, elle poursuit sa course dans le torrent de Reninge puis dans l'Arve. Dans le bourg de St Martin, emprunter la route de Reninge jusqu'au petit parking puis le petit sentier d'accès menant à la cascade (attention sentier risqué et glissant).



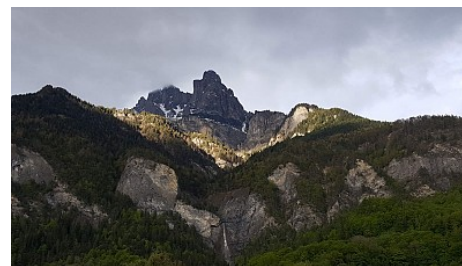
OT Sallanches



OT Sallanches

Contact : Téléphone : 04 50 58 04 25 Email : tourisme@sallanches.com Site web : <http://www.sallanches.com>

Période d'ouverture : Toute l'année.



OT Sallanches



OT Sallanches

2

Grand Arvet côteaux de St Martin direction Véran 74700 SALLANCHES

Point d'intérêt naturel

Le Sapin Président

Superbe résineux de 275 ans (2021), remarquable par ses mensurations : 47 m de hauteur et 4.10 m de circonférence (2011). Il s'épanouit au milieu de la forêt sur les côteaux de St Martin, à 1000 m d'altitude environ.

Très beau lieu avec des enfants.

C'est un sapin "pectiné" car ses aiguilles sont disposées autour des rameaux comme les "dents" d'un peigne. On le dénomme également "Sapin Blanc" du fait de la couleur blanchâtre de l'écorce des jeunes plants. Cette espèce n'est actuellement pas très abondante dans notre région, mais à tendance à s'y développer. Sa présence est de plus en plus fréquente en moyenne altitude (étage montagnard entre 700 et 1500 m). Il préfère les zones humides et bien arrosées, d'exposition Nord. Il aime la concurrence, et pousse en groupe comme l'épicéa et le hêtre. Ce magnifique sapin a dû naître dans les années 1750.



Michel Maupas



OT Sallanches

Période d'ouverture : Du 15/04 au 15/10. Selon conditions météorologiques.

Contact : Téléphone : 04 50 58 04 25 Email : tourisme@sallanches.com Site web : <http://www.sallanches.com>

Bons plans : Pour plus de détails techniques concernant l'accès, une fiche de randonnée "sentier pédestre : le Sapin Président" vous est proposée en pièce jointe.

Bons Plans : Pour plus de détails techniques concernant l'accès, une fiche de randonnée "sentier pédestre : le Sapin Président" vous est proposée en pièce jointe.

3

74700 SALLANCHES

Points de vues et panorama

La Croix de Fer

A 2337 m, ce site superbe et calme surplombe l'alpage de Véran dans le massif des Fiz et fait partie des sommets qui dominent Sallanches.

C'est un magnifique calcaire d'altitude semblable à celui des Tours d'Areu que les férus d'escalade pourront grimper.

Deux magnifiques voies parcourent le pilier bien visible depuis la vallée :

- La classique du "Pilier SW" (rééquipée)
- "Ni Dieu, ni maître".

Ce n'est pas le même style, mais les deux valent largement le détour.

Plus de détails technique dans la fiche "équipement" : La Croix de Fer".

Contact : Téléphone : 04 50 58 04 25 Email : tourisme@sallanches.com Site web : <http://www.sallanches.com>

Période d'ouverture : Toute l'année. Accessible uniquement sous réserve de bonnes conditions météorologiques.

4

74700 SALLANCHES

Points de vues et panorama

Les Aiguilles de Warens

Les Aiguilles de Warens font partie du beau massif rocheux des Fiz, sur la rive droite de la vallée de Sallanches. Son sommet est la fameuse Aiguille Rouge à 2636 m d'altitude.

Elles rappellent un peu les Dolomites en Italie.

De ces Aiguilles de Warens, on distingue d'abord l'aiguille Grise, à 2544 m, dotée maintenant d'une magnifique carie en conséquence d'éboulements en 1992 et 2000. Puis l'Aiguille Rouge qui est plus élevée et plus élancée à 2636m.

Se succèdent ensuite une série de clochetons plus ou moins acérés jusqu'au replat du Sautet.

L'ascension de l'aiguille Grise seule procure déjà de bonnes impressions de vide !

Il est également possible d'entreprendre une traversée des aiguilles jusqu'à la tête du Colonney, dont l'aspect final rappelle le toit d'une pagode tibétaine.

Le retour peut se faire par un vaste lapiaz, le fameux desert de Platé à Passy.

Les Aiguilles de Warens abritent 2 alpages que l'on confond souvent :

l'alpage de Véran à Sallanches et celui de Varan à Passy.

Contact : Téléphone : 04 50 58 04 25 Email : tourisme@sallanches.com Site web : <http://www.sallanches.com>

Période d'ouverture : Toute l'année. Accessible uniquement sous réserve de bonnes conditions météorologiques.

5

Combe de Véran 74700 SALLANCHES

Refuge

Refuge de Véran

Refuge non gardé. Réservations et clefs auprès de M. Michel Coudray au 06 88 63 15 28. L'été le refuge est surveillé par des bénévoles. Seuls couchages et utilisation de la cuisine sont possibles. Pas de ravitaillement.



campotocamp.org

Bons plans : Refuge sur le tracé du GRP suivant : Tour du pays du Mont Blanc Randonnée à la journée : Tête du Colonney - Col de Monthieu - La Croix de Fer Randonnée sur plusieurs jours : Liaison vers chalets de Sales, vers le refuge de Platé

Contact : Téléphone : 06 88 63 15 28 04 50 93 76 39 Email : refugedevevan@ffcam.fr Site web : <http://refugedevevan.ffcam.fr>

Période d'ouverture : Du 01/01 au 31/12. Refuge non gardé. Récupérer la clé en téléphonant au 06 67 25 28 53 hors juillet / août.

Bons Plans : Refuge sur le tracé du GRP suivant : Tour du pays du Mont Blanc Randonnée à la journée : Tête du Colonnay - Col de Monthieu - La Croix de Fer Randonnée sur plusieurs jours : Liaison vers chalets de Sales, vers le refuge de Platé
Classement et capacité : Refuge Capacité : 27 personnes

